

L'estate dei giovani parte da **BRESSANONE**

La splendida località altoatesina, che nel 2009 ospiterà i Mondiali Under 18, è stata teatro della rassegna nazionale Juniores e Promesse a circa un mese dai Campionati Europei di entrambe le categorie. In luce, tra gli altri, Scapini, Costanza, Scarpellini, Cascella, Capponcelli, Cerutti.

Scatti dai campionati Junior e Promesse. Da sinistra: Andrea Lalli, vincitore nei 5000 m; Valentina Costanza, prima su 800 e 1500; Matteo Giupponi, campione italiano Junior nella 10 km di marcia; Elena Scarpellini, campionessa Promesse nell'asta



Al giorno cerchiato in rosso, l'8 luglio 2009, mancano ancora due anni, ma Bressanone è già pronta. Scelta per ospitare la 6^a edizione dei Mondiali allievi, la cittadina altoatesina si è messa in gioco con passione, confermando la sua vocazione giovanilista: non per niente da oltre 25 anni qui si disputa il "Brixia Meeting", la più affascinante kermesse europea della categoria U18. Il feeling tra Bressanone e la rassegna tricolore juniore e promesse è invece più recente, ma non per questo meno potente: quattro edizioni in calendario, da quella del luglio 1990 nella quale – per la prima volta – le due categorie gareggiarono insieme nella stessa sede. E anche stavolta, da queste parti, non si sono fatti pregare per ospitare la 50^a edizione dei campionati juniores e la 20^a delle promesse: cifre tonde, a confermare quanto solida sia ormai l'identità e la valenza tecnica di queste fasce d'età. Tutti mobilitati, perché l'occasione era troppo ghiotta per lasciarsela sfuggire e all'orizzonte, per tutti, ci sono gli Europei: prima gli U23 a Debrecen (12/15 luglio), poi gli U20 ad Hengelo (19/22 luglio). Nel cassetto il sogno di ritagliarsi scampoli di gloria in quello che per molti sarà il vero debutto internazionale in carriera. Qualche assenza dolorosa, perché ragazzi di valore come Claudio Licciardello o Adelina de Soccio hanno ingaggiato una lotta contro il tempo per recuperare da recenti infortuni e rischiano di saltare l'appuntamento. Mentre altri, Andrew Howe per dirne uno, hanno già la mente occupata da obiettivi di altro spessore. Ma quella che si è vista a Bressanone è stata atletica vera, viva: con protagonisti che non si sono lasciati spaventare dal diluvio della prima giornata, che ha sconvolto il programma costringendo i giudici ad un rinvio quasi in blocco, né dal vento ballerino. Perché, a dirla tutta, un po' ci siamo rimasti male per quel muro da -3.1 che gli sprinter si sono trovati di fronte nella finale dei 100 promesse: sarà che Fabio Cerutti, sorprendente finalista in inverno agli Europei indoor di Birmingham sui 60m, era uno

dei personaggi della rassegna. E quel 10.64 un po' anonimo non era materia da titolo, benché in qualche modo equivalente al 10.31 che il torinese della Riccardi aveva messo a segno qualche giorno prima a Ginevra, in ben altre condizioni. Con l'aggravante del mancato duello con Stefano Tobia: troppo leggero (63kg su un 1m72) per ribadire il 10.39 che questo ragazzo aveva ottenuto in batteria. Un allievo di Giorgio Rondelli lo aveva convinto 3 o 4 anni fa a rinunciare alle incerte glorie da calciatore: già ala in una squadrina milanese, Tobia ora non salterebbe mai una sessione sulla pista della Pro Patria, sotto lo sguardo di Roberto Redaelli, il tecnico che qui ha portato due figli ostacolisti alle rispettive finali. Una di quelle storie che si incrociano in occasioni come queste, magari traguardando le sorti di ragazzi che da anni lavorano per inseguire risultati. Se vogliamo, quello che è successo nei 400hs promesse: con Nicola Cascella che è sempre lì per fare il salto di qualità e che quest'anno si è affidato alle cure di Michele Moretti, tecnico dell'Aeronautica, ma anche allo sguardo più affinato dei federali, come Peppe Mannella e Giorgio Frinoli. Ci avesse provato in batteria, l'avie-pugliese, forse il grande risultato sarebbe arrivato: e invece, nella finale di domenica mattina, Nicola non ha trovato le condizioni ottimali per avvicinare finalmente quel muro dei 50 secondi che ormai sembra valere. Ma, dicevamo, a distanza di sicurezza è comparsa la sagoma di protagonisti freschi: in questo caso Marco Colombo, bolzanino che compirà 20 anni a novembre. Poco più di un anno fa ha lasciato la pallavolo, insanabili incomprensioni con il tecnico: e quando si è presentato al campo di atletica, da Claudio Tait, qual è stata la cosa più facile da fare che ha trovato? Ma il decathlon, perché no? Non ci crederete, senza saper leggere né scrivere è arrivato fino a Palermo per misurarsi, nei campionati CSIT a fine settembre del 2006: 6.295 punti, miglior junior della stagione. Quest'anno ci ha riprovato, a inizio giugno a Rieti:

Nicola Cascella,
primo nei 400 hs Promesse

secondo tra le promesse con 6.684 punti! Al "Guidobaldi" ha fatto 48.57 nei 400 e, qui a Bressanone, ha scelto i 400 con barriere, gara dura quanto basta per dire di provar soddisfazione: alla terza esperienza sulla distanza è arrivato a 52.57, secondo solo ad un veterano come Cascella. In fondo basta cercare, chissà che alla fermata dell'auto-bus non spunti il campionario del futuro: provare, per credere, sulla pedana del giavellotto. Restano ferme le credenziali di Emanuele Sabbio, il siracusano che una volta di

più ha dato sfoggio delle sue qualità, arrivando a 67.93: come fanno piacere i progressi di Antonio Fent, ragazzone dalle misure interessanti (1.93/92kg). Ma che dire di Marco Clean? Magari avrete sentito parlare della sorella Martina, classe '93, che lo scorso anno aveva fissato il limite "ragazze" del Vortex a 63.40. Marco, maggiore di 4 anni, aveva fatto visita alla sorellina sul campo di Trieste e aveva lanciato il giavellottino a 100 metri! Perché non provare con l'attrezzo vero? Detto, fatto: ora, alla terza gara, il ragazzo ha superato per la prima volta i 60 metri col

“

È stata atletica vera, con i protagonisti che non si sono lasciati spaventare dal diluvio della prima giornata e dal vento ballerino

”

giavellotto autentico. Entrambi vengono dal baseball, ovviamente "pitcher": perché da quelle parti, Ronchi dei Legionari, c'è un enclave della pallabase e gli epigoni di Randy Johnson si sprecano. Questioni di famiglia, come quelle legano le imprese delle sorelline Palezza: a Bressanone la maggiore, Valentina, ha messo in riga sui 200m Sabrina Mutschlechner e il fior fiore della velocità emergente a livello juniores – non male, con Draisci, Colombo e Balboni in prima fila sui 100 e l'infortunata Paoletta in agguato – e il tempo sul display, 24.20, è di gran conforto per tutti. Ma lo stesso giorno, nel Trofeo Ceresini a Fidenza, la minore Giada ha saltato in lungo 5.45: affatto trascurabile per una cadetta al primo anno, senza contare che a Schio c'è un tecnico come Francesca Franzon a vegliare sulle due ragazze vicentine di Valli del Pasubio. Tecnici appassionati: talvolta fortunati, se la buona sorte si misura con i risultati. Ad esempio Adriano Coos, una montagna d'uomo che ai suoi tempi aveva flirtato a lungo, senza riuscirci, con quella fettuccia dei 60 metri: chissà se l'obiettivo lo raggiungerà con i suoi allievi, due dei quali hanno vinto nel disco juniores. Meglio tra le donne, con Tamara Apostolico a affollare la bacheca di casa grazie all'ennesimo titolo: l'anno scorso aveva migliorato il limite allieve dopo la bellezza di 29 anni. In questa stagione ha già superato più volte i 50 metri, e già è un buon viatico per sperare nella finale di Hengelo. In campo maschile ha vinto invece Fabio Cuberli, magari meno provvisto sul piano delle misure, almeno per ora, ma ugualmente dotato quanto a fisico:

XEN-BRESSANONE

Campionati Italiani Juniores e Promesse Bressanone 15-16-17 Giugno

JUNIORES UOMINI

100 M (-0.1)

1. Davide Deimichei (U.S. Quercia Rovereto) 10.74, 2. Giuseppe Aita (Fiamme Oro Padova-Riccardi Milano) 10.74, 3. Luca Berti Rigo (U.S. Atl. Vedano) 10.93.

200 M

1. Enrico Demonte (U.S. Maurina Olio Carli) 21.32, 2. Fabio Squillace (U.S. Torino) 21.65, 3. Davide Deimichei (U.S. Quercia Rovereto) 21.71.

400 M

1. Alessandro Berdini (Atl. Avis Macerata) 48.04, 2. Alberto Trevellin (Assindustria Sport Padova) 48.74, 3. Marco Perrone (S.E.F. Virtus Emilsider Bo) 48.96.

800 M

1. Mario Scapini (Pro Patria Milano) 1:54.38, 2. Merihun Crespi (P.B.M. Bovisio Masciago) 1:54.81, 3. Luca Molfetta (Atl. Caprioli S. Vito) 1:55.79

1500 M

1. Mario Scapini (Pro Patria Milano) 3:57.96, 2. Merihun Crespi (P.B.M. Bovisio Masciago) 3:59.44, 3. Paolo Pedotti Massaoud (P.B.M. Bovisio Masciago) 4:01.46

5000 M

1. Paolo Pedotti Massaoud (P.B.M. Bovisio Masciago) 15:04.88, 2. Giovanni Fortino (A.S. Dil. Atl. Libertas Scidli) 15:09.60, 3. Davide Ragusa (Asd Bruni Pubbl. Atl. Vomano) 15:09.71

3000 St

1. Alessandro Spini (P.B.M. Bovisio Masciago) 9:31.10, 2. Claudio Gusmini (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 9:37.82, 3. Riccardo Passeri (A.S. Athlon Bastia) 9:43.49.

110 Hs (-1.3 M/s)

1. John Mark Nalocca (Collection Atletica Sambenedettese) 14.39, 2. Matteo Andreani (Atletica Livorno) 14.48, 3. Davide Felice Redaelli (Pro Patria Milano) 14.75.

400 Hs

1. Leonardo Capotosti (Asd Bruni Pubbl. Atl. Vomano) 53.02, 2. Giacomo Panizza (Atl. Lecco-Colombo Costruz.) 53.11, 3. Andrea Gallina (Team Atletico-Mercurio Novara) 53.33.

Alto

1. Marco Fassinotti (A.S. Dilett. Safatletica) 2.06, 2. Silvano Chesani (Atl. Clarina Trento) 2.03, 3. Riccardo Cecolin (Atletica Udinese Malignani) 2.00.

Asta

1. Andrea Nadali (Fondazione M. Bentegodi) 4.50, 2. Matteo Costanzi (Atletica Spoleto) 4.40, 3. Riccardo Ruffilli (U.S. Aterno Pescara) 4.40

Lungo

1. Emanuele Catania (Fiamme Gialle G. Simoni) 7.38 (+3.50), 2. Fabio Buscella (Atl. Cento Torri Pavia) 7.34 (+4.40), 3. Luca Marsigliani (Atletica Latte Tre Valli) 7.28 (+4.60).

Triplo

1. Silvano Chesani (Atl. Clarina Trento) 15.51 (+1.60), 2. Fabio Buscella (Atl. Cento Torri Pavia) 15.46 (-0.50), 3. Emanuele Catania (Fiamme Gialle G. Simoni) 15.46 (+0.50)

Peso

1. Alberto Sortino (Atletica Schio) 17.33, 2. Jonathan Pagani (Atl. Sportlife La Spezia) 17.29, 3. Giacomo Drusiani (A.S. La Fratellanza 1874) 16.52

Disco

1. Fabio Cuberli (Atletica Udinese Malignani) 48.86, 2. Francesco Fedeli (S G Amsicora) 47.74, 3. Andrea Botti (Atl. Cento Torri Pavia) 46.36.

Martello

1. Alessandro Dreina (Atletica Udinese Malignani) 58.73, 2. Maurizio Martoni (A.S. La Fratellanza 1874) 58.37, 3. Andrea Bernardoni (Atl. Studentesca Ca. Ri. Ri) 57.08

Giavellotto

1. Emanuele Sabbio (A.S. Dil. Pol. A. P.B.) 67.93, 2. Antonio Fent (Jager Atletica Vittorio V. To) 64.29, 3. Giacomo Puccini (Atl. Virtus Cr Lucca) 60.81

Marcia 10 Km

1. Matteo Giupponi (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 42:10.00, 2. Andrea Adragna (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 45:10.67, 3. Federico Masi (Atletica Gorizia Friulcassa) 45:23.60.

4X100

1. Cus Torino (Zampieri-Barucco-Squillace-De Leo) 42.38, 2. Atl. Udinese Malignani (Mineo-Buco-

vaz-Troppina-Balbusso) 42.63, 3. Riccardi Milano (Buttafuoco-Mazzucchi-La Naia-Piccinni) 42.94

4X400

1. Cus Torino (De Leo-Formara-Rossi-Squillace) 3:21.20, 2. Cento Torri Pavia (Mezzadra-Falzone-Severi-Sirtoli) 3:23.33, 3. Riccardi Milano (La Naia-Caramella-Seca-Mazzucchi) 3:23.50

PROMESSE UOMINI

100 M (-3.1 M/S)

1. Fabio Cerutti (Atl. Riccardi Milano) 10.64, 2. Stefano Tobia (Pro Patria Milano) 10.89, 3. Alessandro Guazzi (Atl. Studentesca Ca. Ri. Ri) 10.95

200 M

1. Alessandro Guazzi (Atl. Studentesca Ca. Ri. Ri) 21.13, 2. Stefano Tobia (Pro Patria Milano) 21.15, 3. Francesco Costa (G.S. Fiamme Oro Padova-Centro Atletica Piombino) 21.43

400 M

1. Teo Turchi (C.U.S. Parma) 46.80, 2. Isalbet Juarez (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 47.40, 3. Marco Francesco Vistalli (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 47.79

800 M

1. Lukas Rifesser (C.S. Esercito- Ssv Bruneck Brunico Volksbank) 1:50.96, 2. Alberto Luccato (Assindustria Sport Padova) 1:52.40, 3. Michele Oberti (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 1:52.44

1500 M

1. Gilio Iannone (C.S. Esercito-At. Isaura Valle Dell'irno) 3:49.50, 2. Francesco Nadalini (Gs Valsugana Trentino) 3:52.47, 3. Antonio Garavello (Assindustria Sport Padova) 3:53.76

5000 M

1. Andrea Lalli (Atletica Campochiaro) 14:34.34, 2. Vincenzo Stola (Runner Team 99 Sbv) 14:45.02, 3. Sergio Cuminetti (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 14:48.71

3000 St

1. Najjibe Marco Salami (C.S. Esercito-Lib. Mantova M. Le) 9:16.35, 2. Devis Licciardi (Pro Sesto Atl.) 9:28.56, 3. Alessandro Salsi (P.B.M. Bovisio Masciago) 9:37.11

110 Hs (-2.2 M/S)

1. Emanuele Abate (G.S. Fiamme Oro Padova-C.U.S. Genova) 14.43, 2. Loris Pinter (U.S. Quercia Rovereto) 14.92, 3. Carlo Giuseppe Redaelli (Pro Patria Milano) 15.00

400 Hs

1. Nicola Cascella (I) (C.S. Aeronautica Militare) 51.11, 2. Marco Colombo (Athletic Club 96 Itas Assicur.) 52.57, 3. Giovanni Mauri (Atl. Riccardi Milano) 52.69

Alto

1. Thomas Gallizio (S.V. Lana-Raika) 2.13, 2. Davide Marcandelli (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 2.11, 3. Diego Appoloni (Atl. Insieme New Foods Vr) 2.09

Asta

1. Riccardo Lelii (Ascoli Piceno) 4.65, 2. Lorenzo Pianigiani (Toscana Atletica) 4.65, 2. Furio Spaziani (E. Servizi Atl. Futura Roma) 4.65

Lungo

1. Stefano Tremigliozzi (C.S. Aeronautica Militare-Lib. Pol. Amat. Atl. Bn) 7.52 (-2.20), 2. Roberto Borromei (Bruni Pubbl. Atl. Vomano) 7.41 (-3.30), 3. Alessio Guarini (Virtus Emilsider Bo) 7.39 (-1.20)

Triplo

1. Luigi Gonnella (Atl. Virtus Cr Lucca) 15.76 (+0.20), 2. Mauro Quattrocchi (Atl. Studentesca Ca. Ri. Ri) 15.51 (+0.10), 3. Paolo Orlandini (G.S. Self Atl. Montanari Gruzza) 15.16 (+0.40)

Peso

1. Eugenio Umberto Mannucci (G.A. Fiamme Gialle-Alto Lazio) 17.21, 2. Giovanni Faloci (G.A. Fiamme Gialle-Atl. Avis Macerata) 16.13, 3. Marco Govoni (Pro Sesto Atl.) 15.39

Disco

1. Giovanni Faloci (G.A. Fiamme Gialle-Atl. Avis Macerata) 57.16, 2. Diego Centi (Alto Lazio) 53.19, 3. Nazzareno Di Marco (Bruni Pubbl. Atl. Vomano) 52.90

Martello

1. Lorenzo Rocchi (Assi Banca Toscana Firenze) 65.73, 2. Dario Ceccarini (Atl. Asics Firenze Marathon) 60.21, 3. Matteo Clerici (Atl. Rovellasca) 55.24

Giavellotto

1. Roberto Bertolini (Nuova Atletica Astro) 70.04, 2. Norbert Bonvecchio (Atletica Trento) 63.58, 3. Samuel Bonazzi (Atl. Saletti) 59.29

Marcia 10 Km

1. Giorgio Rubino (I) (G.A. Fiamme Gialle) 41:33.65, 2. Alberto Contu (C.U.S. Sassari) 43:18.13, 3. Teodorico Caporaso (Lib. Pol. Amat. Atl. Bn) 43:55.48

4x100

1. Riccardi Milano (Micheletti-Curtarelli-Patrin-Cerutti) 42.77, 2. Atl. Studentesca Ca. Ri. Ri. (Conti-Casciani-Filippini-Carlucchi) 43.11, 3. Cus Parma (Leoni-Capelli-Giavarini-Turchi) 45.07

4x400

1. Assindustria Sport Padova (Bosio-Picello-Luccato-Ramalli) 3:16.67, 2. Atl. Bergamo 1959 Creberg (Ghislotti-Oberti-Vistalli-Juarez) 3:17.42, 3. Riccardi Milano (Tedeschi-Mauri-Fasulo-Rivoltella) 3:19.49

JUNIORES DONNE

100 M (-0.7 M/S)

1. Ilenia Draisci (Fondiarìa-Sai Atletica) 11.84, 2. Roberta Colombo (N.Atl. Fanfulla Lodigiana) 11.95, 3. Marina Balboni (G.S. Self Atl. Montanari Gruzza) 12.14

200 M

1. Valentina Palezza (Atletica Schio) 24.20, 2. Sabrina Mutschlechner (Ssv Bruneck Brunico Volksbank) 24.44, 3. Roberta Colombo (N.Atl. Fanfulla Lodigiana) 24.54

400 M

1. Elena Bonfanti (Atl. Lecco-Colombo Costruz.) 55.18, 2. Elisa Romeo (Cus Milano) 55.89, 3. Giulia Chessa (Atletica Brugnera Friulintagli) 56.51

800 M

1. Claudia Maniero (Atletica Brugnera Friulintagli) 2:14.15, 2. Paolina Guiso (Atl. Studentesca Ca.Ri.Ri) 2:14.79, 3. Giulia Guarino (Jaky-Tech Apuana) 2:15.18

1500 M

1. Livia Del Pino (Pro Patria Milano) 4:43.11, 2. Federica Scidà (Jaky-Tech Apuana) 4:43.66, 3. Tania Oberti (Camelot) 4:47.65

5000 M

1. Giovanna Epis (Venezia Runners Atl. Murano) 17:39.93, 2. Maria Sgarbanti (Atletica Estense) 17:55.28, 3. Francesca Leone (Pro Patria Milano) 18:02.69

3000 St

1. Livia Del Pino (Pro Patria Milano) 11:33.54, 2. Paola Prina (Pro Patria Milano) 11:56.57, 3. Francesca Bruzzone (C.F.F.S. Cogoletto) 12:23.09

100 Hs (-2.5 M/S)

1. Camilla Meciani (Jaky-Tech Apuana) 14.51, 2. Giulia Pennella (Fondiarìa-Sai Atletica) 14.62, 3. Christina Tauber (Ssv Bruneck Brunico Volksbank) 14.66

400 Hs

1. Erica Marziani (Jaky-Tech Apuana) 1:01.14, 2. Elena Ricci (Alto Lazio) 1:03.27, 3. Paola Gardi (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 1:03.82

Alto

1. Serena Capponcelli (Atletica New Star) 1.84, 2. Monica Cuperlo (C.U.S. Trieste) 1.76, 3. Tatiana Vitaliano (Derthona Atletica) 1.76

Asta

1. Giulia Cargnelli (Atletica Udinese Malignani) 3.85, 2. Elisa Capotorto (C.U.S. Trieste) 3.70, 3. Giorgia Benecchi (C.U.S. Parma) 3.50

Lungo

1. Federica De Santis (Asa Ascoli Piceno) 5.90 (+1.90), 2. Elen Tomadin (C.U.S. Trieste) 5.67 (+2.10), 3. Cecilia Pacchetti (Ginn. Monzese Forti E Liberi) 5.67 (+4.50)

Tripla

1. Cecilia Pacchetti (Ginn. Monzese Forti E Liberi) 12.92 (-0.60), 2. Federica De Santis (Asa Ascoli Piceno) 12.80 (+0.20), 3. Eleonora D'elicio (C.U.S. Torino) 12.78 (-0.40)

Peso

1. Julaike Nicoletti (Golden Club Rimini Internat.) 13.63, 2. Stefania Strumillo (C.U.S. Bologna) 12.87, 3. Giulia Bernardi (Nuova Atletica Astro) 12.54

Disco

1. Tamara Apostolico (Fondiarìa-Sai Atletica) 49.06, 2. Ambra Julita (Atl. Asics Firenze Marathon) 42.37, 3. Silvia Lomi (Atl. Studentesca Ca.Ri.Ri) 41.04

Martello

1. Micaela Mariani (Jaky-Tech Apuana) 53.19, 2. Ludovica Fogliani (Mollificio Modenese Cittadella) 51.64, 3. Irene Raccanelli (U.S. Quercia Rovereto) 50.62

Giavellotto

1. Maddalena Purgato (Assindustria Sport Padova) 45.04, 2. Giulia Paccagnan (Camelot) 43.87, 3. Adriana Capodanno (Csu Ideatletica Aurora) 42.98

Marcia 5 Km

1. Federica Menzato (Assindustria Sport Padova) 23:35.68, 2. Francesca Grange (Atletica Canavesana) 24:39.34, 3. Mara Misuraca (Alto Lazio) 24:41.55

4x100

1. Fondiarìa-Sai Atletica (Grassi-Pennella-Di Loreto-Draisci) 48.88, 2. Sport Atl. Fermo (Properzi-Piermartiri-Ramini-Micheletti) 49.15, 3. Pro Sesto Atl. (Colombo-Moretti-Maino-Varisco) 49.79

4x400

1. Atletica Brugnera Friulintagli (Milanese-Pajero-Maniero-Chessa) 3:53.61, 2. Atl. Bergamo 1959 Creberg (Mapelli-Ferrari-Gardi-Leggerini) 3:58.24, 3. Atl. Studentesca Ca.Ri.Ri. (Micarelli-Sterpetti-Torriente Leal-Guiso) 4:01.22

PROMESSE DONNE

100 M (-0.7 M/S)

1. Maria Aurora Salvagno (Aeronautica-CUS Sassari) 11.75, 2. Audrey Alloh (Asics Firenze Marathon) 11.85, 3. Chiara Gervasi (Fondiarìa-Sai Atletica) 11.88

200 M

1. Tiziana Grasso (Fondiarìa-Sai Atletica) 24.00, 2. Giulia Arcioni (Forestale-Atl. Studentesca Ca.Ri.Ri.) 24.10, 3. Maria Aurora Salvagno (Aeronautica-CUS Sassari) 24.25

400 M

1. Tiziana Grasso (Fondiarìa-Sai Atletica) 54.30, 2. Eleonora Sirtoli (Camelot) 54.78, 3. Marta Milani (Atl. Bergamo 1959 Creberg) 55.13

800 M

1. Valentina Costanza (Esercito-CUS Bologna) 2:09.50, 2. Margherita Magnani (C.U.S. Bologna) 2:09.98, 3. Donata Piangerelli (Atl. Fermo) 2:10.26

1500 M

1. Valentina Costanza (Esercito-CUS Bologna) 4:30.38, 2. Ombretta Bongiovanni (U.S. Sanfront Atletica) 4:35.36, 3. Margherita Magnani (C.U.S. Bologna) 4:37.15

5000 M

1. Giulia Francario (Atl. Libertas A.R.C.S. Perugia) 16:45.93, 2. Giorgia Vasari (Running Club Futura) 17:36.95, 3. Monica Seraghiti (Atl. Brescia 1950) 17:42.76

3000 St

1. Catia Libertone (Esercito-CUS Molise) 10:40.99, 2. Marianna Di Dario (Atletica Gran Sasso) 11:13.58, 3. Elisa Stefani (U.S. Sanfront Atletica) 11:17.00

100 Hs (-2.5 M/S)

1. Giulia Tessaro (G.S. Fiamme Oro Padova-Asi Veneto) 13.83, 2. Veronica Borsi (Fiamme Gialle-Fondiarìa Sai Atletica) 13.92, 3. Sara Balduchelli (Camelot) 14.04

400 Hs

1. Elisa Scardanzan (Fiamme Oro Padova-Athletic Club Belluno) 57.66, 2. Rita Apollo (C.U.S. Trieste) 59.80, 3. Zoe Anello (Camelot) 1:01.01

Alto

1. Maria Vittoria Palattella (Atl. Pietrasanta Versilia), 2. Maura Mannucci (Atl. Studentesca Ca.Ri.Ri 1.73), 3. Giovanna Demo (Atl. Vicentina) 1.73

Asta

1. Elena Scarpellini (Fondiarìa-Sai Atletica) 4.05, 2. Claudia Benedini (Jaky-Tech Apuana) 3.60, 3. Caterina Faccia (G.S. Self Atl. Montanari Gruzza) 3.50

Lungo

1. Tania Vicenzino (Esercito-Libertas Palmanova) 6.17 (+0.10), 2. Serena Amato (Lib. Mantova F.Le) 6.05 (+1.00), 3. Elena Vanessa Salvetti (S.G. Gallaratese) 5.95 (+0.80)

Tripla

1. Tania Vicenzino (Esercito-Libertas Palmanova) 13.05 (-0.20), 2. Elena Vanessa Salvetti (S.G. Gallaratese) 12.95 (0.00), 3. Francesca Cortelazzo (Pro Sesto Atl.) 12.78 (+0.10)

Peso

1. Elena Carini (Esercito-Jaky Tech Apuana) 14.56, 2. Flavia Severin (C.U.S. Parma) 13.79, 3. Erica Aceti (N. Atl. Varese) 12.53

Disco

1. Giulia Martello (Fondiarìa-Sai Atletica) 42.91, 2. Elena De Lazzari (Esercito- Assindustria Sport Padova) 42.13, 3. Laura Biagi (C.U.S. Trieste) 37.84

Martello

1. Silvia Salis (Forestale-CUS Genova) 65.87, 2. Laura Gibilisco (Fiamme Azzurre-Libertas Marte) 61.87, 3. Eleonora Zappitelli (Jaky-Tech Apuana) 52.17

Giavellotto

1. Elena De Lazzari (Esercito- Assindustria Sport Padova) 47.52, 2. Luana Picchianti (Jaky-Tech Apuana) 45.85, 3. Silvia Carli (Fiamme Oro Padova) 44.50

Marcia 5 Km

1. Agnese Ragonesi (Atletica 2001 S.P. Clar) 23:59.67, 2. Serena Pruner (Amsicora) 24:16.73, 3. Valentina Trapletti (Esercito-Cus Milano) 24:24.63

4x100

1. Camelot (Fugazza-Balduchelli-Anello-Sirtoli) 47.11, 2. Atl. Asics Firenze Marathon (Alloh-Barzagli-Cerini-Fabbri) 49.31, 3. A.S. Roma-Cus Atletica (Coletta-Catallo-Delle Donne-Giaier) 49.53

4x400

1. Fondiarìa-Sai Atletica (Gervasi-Gotti-Franzolini-Grasso) 3:48.78, 2. Camelot (Fugazza-Anello-Mambretti-Sirtoli) 3:50.03, 3. Atl. Studentesca Ca.Ri.Ri (Di Liberto-Bonanni-Maran-Accili) 4:06.03