

# L'Atletica Bergamo in gran forze alla finale dei tricolori allievi

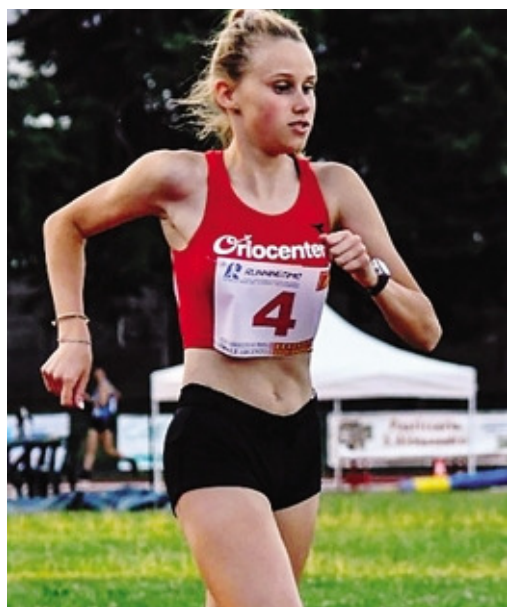
**Campionati societari.** Oggi e domani a Cinisello si assegnano gli scudetti Per la 17ª volta consecutiva giallorossi in pista con maschi e femmine

LUCA PERSICO

Partecipazione consecutiva numero diciassette, sperando che il numero porti coraggio più che jella. È il tema della due giorni che attende oggi e domani l'Atl. Bergamo 59 Oriocenter, alle prese con la finale nazionale dei Campionati Italiani di società categoria allievi, qualcosa di molto simile a un must a tinte giallorosse.

Sia la formazione maschile che quella femminile sono in categoria infatti dal 2002, periodo in cui sono arrivati otto scudetti e sette podi (l'ultimo datato 2016).

Stavolta? A Cinisello Balsamo (provincia di Milano), impianto dove dieci anni fa si sfiorò una clamorosa doppietta, la speranza cittadina è quella di migliorare i piazzamenti dello scorso anno (sesta e ottava piazza). La squadra maschile, con capitano Luca Pierani formato stakanov (farà 400 metri e staffette) ripartirà dal sesto posto virtuale delle fasi di qualificazione, e spera in un contributo corposo di punti dal mezzofondista Omar Hamdoune (1.500) e dallo sprinter Birane Ndao (100 metri). Settima piazza provvisoria per la formazione femminile (la punta sarà la marciatrice Marina Casiraghi), con Erika Maccherone (100 hs), Giorgia Dizdari (lungo) e Claudia Locatelli (2000 hs),



Marina Casiraghi, punta della squadra femminile



Luca Pierani, in gara negli 800 e nelle staffette

## Atleti orobici in gara anche con le casacche di Bracco Milano e 100 Torri Pavia

possibili protagonisti.

«Mai come stavolta abbiamo prediletto la linea della partecipazione - dice il presidente Achille Ventura -. Dando la possibilità di mettersi in mostra a tutti i ragazzi che se lo sono meritati piuttosto che seguire la linea dei doppiaggi: speriamo la compattezza ci aiuti a farci onore».

Il format sarà quello di sempre, 12 squadre al via della sfida maschile, altrettante di quella femminile, con classifica finale quale sommatoria delle migliori

18 performance sulle 20 gare che si disputeranno (12 punti al primo classificato, 1 all'ultimo).

Il week end che assegnerà gli scudetti, vedrà anche un bel po' di atleti di casa nostra gareggiare con la casacca di formazioni extraprovinciali. Con la Bracco di Milano, ci saranno le «estradaiole» Alessandra Iezzi, Tisiye Zuniga, Rachele Merisio, Francesca Liviani e Alice Facchi. Con la 100 Torri di Pavia, ci saranno invece Andrea Mario Barbati e il velocista Federico Manini.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# La Valle Seriana domani fa il bis: Valgoglio e Nembro

**Skyrunning**

Il Valgoglio Vertical (2 km con 1.000 metri di dislivello) assegnerà i tricolori Fisky. Podone Trail di 24 km

Doppia proposta domani in Valle Seriana per gli appassionati di running e di montagna. Ci si rivolge ai grimpeurs, per i quali è programmata un vertical a Valgoglio, e ai passisti con una skyrunning sulla montagna prospiciente Nembro.

**Qui Valgoglio**

Quarta edizione per il Valgoglio Vertical, sicuramente uno dei verticali più duri che si propongono nel calendario nazionale di questa specialità del podismo montano: una corsa mozzafiato tutta in ripidissima salita per i canonici mille metri di dislivello previsti da questa specialità, ma da «scalare» in meno di 2.000 metri di percorso, dalla Centrale Enel di Aviasco (partenza a cronometro dalle 9) a quota 950 metri, ai laghi omonimi posti a quota 1.950, sostanzialmente come salire una scala a pioli. Organizza l'evento lo Sci club Gromo che per questa edizione della sua corsa ha ottenuto che fosse prova unica del Campionato Italiano Fisky. Ovvio che tale attribuzione porta a Valgoglio l'élite nazionale della specialità: attesi alla via il trentino Patrick Facchini (vincitore nel 2017), Manuel Da Col, Davide Galizzi, Filippo Becchi, Simone Paredi, e i nostri Pietro Lanfranchi, William Boffelli, Fabio Pasini, Davide Milesi e Gio-



Paola Gelpi, prima nel Valgoglio Vertical 2017 FOTO ALEXPOSURE

vanni Zamboni; senza dimenticare l'allenatore della nazionale di snowboard Cesare Pisoni. Fra le donne Camilla Magliano, Victoria Kreuzer ed Elena Nicolini.

**Qui Nembro**

Il Gan Nembro propone lo Skytrail delle Podone, la catena montuosa che sta a ridosso di Nembro, spartiacque tra la Bassa Valle Seriana e la Valle Brembana. Si parla di seconda edizione per questa gara che però ha origini nel secolo passato, precisamente agli anni '60 quando furono disputate le prime edizioni. La gara ha uno sviluppo di 24 km per 1.800 mt di dislivello complessivo. Si parte alle 8,30 dalla sede del club a Nembro, si sale verso la cresta delle Podone, si transita sempre in creste con passaggi alpinistici molto interessanti in sequenza sulla Valtrusa, sulla Filaressa, sul Monte Bastia e sul Costone per fare ritorno a valle verso l'arrivo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Dopo 9 anni ecco un'ultramaratona «6 Ore di Azzano» per 450 runner

**Corsa su strada**

Bergamo riabbraccia oggi una gara sulla lunga distanza. Anche una staffetta 6x1 ora. Raccolta fondi per l'ipovisione

Nove anni dopo l'ultima volta, Bergamo torna a ospitare una gara ufficiale di ultramaratona. Capiterà oggi grazie alla «6 Ore di Azzano San Paolo», manifestazione che si appresta a far staffetta con il passato: l'ul-

timo evento ufficiale superiore ai 42,195 km (ovvero ciò che è convenzionalmente indicato come ultramaratona) organizzato dalle nostre parti erano stati i Campionati mondiali di 24 ore 2009, disputati nel cuore di Bergamo. Giù il cappello di fronte alla giornata organizzata da club Pantera Rosa, «Azzano Giovani» e Trievent, caratterizzata da uno spirito agonistico-solidale: previste raccolte fondi destinate sia alla Sbs (Special Bergamo

Sport), sia al centro di Ipovisione dell'ospedale Papa Giovanni XXIII. Start ore 13,30 da via della Pace (quartier generale dell'evento) attesi circa 450 runners tra staffetta 6x1 ora (con ultimi cento metri bendati, per sensibilizzare sul tema ipovisione) e sfida individuale su tracciato lungo circa 1,2 km freschissimo di certificazione Fidal e Iuta.

Tra chi lo affronterà senza esclusione di fatica Vito Intini (record man iridato della 24 ore

su tapis roulant), Monica Casiraghi (primatista italiana al femminile delle gare lunghe un giorno) e Lucio Bazzana (con la figlia Silvia), icona dell'ultramaratona di casa nostra e non solo.

Numerose le attività di contorno alla sfida agonistica: lo spettacolo del barzellettieri «El Morot», «show in the dark» (esperienza sensoriale per avvicinarsi al mondo dei non vedenti), senza dimenticare di un pasta party finale che sin annuncia dal retrogusto niente male: quasi un decennio più tardi, l'ultramaratona torna a fare capolino dalle nostre parti.

L. P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Motori

**FORMULA 1**

**HAMILTON IL PIÙ VELOCE IN PROVA** Mercedes davanti a tutti nelle libere del venerdì del Gp di Russia. Miglior tempo di Hamilton in 1'33"385, davanti al compagno Bottas (a 0"199). Seguono le Red Bull di Verstappen (+0"442) e Riccardo (+0"459). Quinta e sesta le Ferrari di Sebastian Vettel (+0"543) e Kimi Raikkonen (+1"003). Oggi alle 14 le qualifiche, domani alle 13,10 la gara.

**MOTOCICLISMO**

**MOTOCROSS: RUSSI 6° E RUFFINI 7°** Conclusione poco fortunata per Matteo Russi nel campionato italiano junior di motocross. A Ottobiano (Pv), nella 3ª e decisiva prova, il pilota di Adrara San Rocco del Mc Costa Volpino è incappato in una giornata storta e così ha concluso il torneo al sesto posto. Titolo del suo gruppo, la senior 85, a Valerio Lata (Tuscia Racing), 7° l'altro bergamasco in

gara, Luca Ruffini, seriano del Mc Berbenno. Nella 125 titolo per Mattia Guadagnini e 3° il meratese Alberto Barcella del Mc Berbenno.

**TRIAL: SUCCESSI DI PENSATI E ARNOLDI** Il campionato lombardo di trial ha fatto tappa a Gerola Alta (Sondrio). Buono il bilancio per i colori bergamaschi, con due vittorie di classe e alcuni buoni piazzamenti, tutti con esponenti della sezione Tz del Mc Bergamo. Sul gradino più alto del podio Sergio Pensati (Tr3) e Mattia Arnoldi (Tr5). Bene anche nel gruppo dei più forti, la Tr2, Mirko Spreafico, 2° alle spalle di Riccardo Cattaneo (Lazate); Luca Baschenis, 4° nella Tr3 open; Alex Buzzoni, 3° nella Tr4 over dove ha preceduto i compagni Loredano Giuliani e Paolo Pellegrinelli; Davide Giupponi e Mattia Cortinovis, 2° e 3° nella Tr4; Leonardo Gamba, 3° nella Tr5; Davide Busi, 4° nella juniores B.

Da oggi gli sconti Kauppa possono essere anche i tuoi  
Senza carta di credito e internet  
Acquista le nostre offerte presso

**EDICOLA LO STRILLONE**  
Via Matteotti, 14/A - Gazzaniga

**Acconciature Beppe Valbrembo**  
47,00€ -68% **14,90€**  
Capelli per lui e per lei: una seduta con esame tricologico del capello

**Gloria Beauty Care Bergamo**  
300,00€ -83% **49,00€**  
5 sedute di pressoterapia con o senza raggi infrarossi e massaggio

visita **KAUPPA.it**