

Doppio bronzo per Cavagna e Zenoni sui diecimila

Atletica. Podi ai tricolori di Ferrara. Il brembano è terzo nell'assoluta. La «sorella d'arte» fra le promesse

LUCA PERSICO
 Faccé di bronzo. C'è quella di Nadir Cavagna, terzo nel settore assoluto al maschile. E quello di Federica Zenoni, sul gradino più basso del podio del settore promesse al femminile. Sono stati infatti i due portacolori di Atl. Valle Brembana e Atl. Bergamo 59 Oricentieri protagonisti in ottica orobica dei Campionati italiani dei 10.000 metri su pista a Ferrara. Facendosi un baffo delle start list della vigilia, Cavagna, anni 23 da San Pellegrino, si è tolto lo sfizio di mettersi al collo la prima medaglia tricolore tra i senior in pista. Meglio di lui hanno fatto solo il militare Stefano La Rosa (28'36") e il campione europeo di maratona Daniele Meucci (28'38"94), con turbo-Nadir (capitano della famiglia più atletica della zona) che ha chiuso in 29'57"14, personale demolito come il vetro, prima volta sotto i 30': «Felicitissimo, non me l'aspettavo», ha detto alla fine. Nella stessa gara 11° posto del compagno di squadra Francesco

Puppi in 30'41"45, una posizione meglio di Luca Magri (La Recastello, 31'06"74). Il rimpianto del ritiro tra gli Under 23 Ahmed Ouhda è stato compensato dalla provvidenza di Federica Zenoni: la sorella d'arte ha chiuso con un discreto 37'21" valso la terza piazza U23 nelle sfidavinta in senso assoluto da Rosaria Console (Fiamme Gialle, 34'41"). Ottime notizie anche da chi in Emilia ha partecipato alle gare di contorno. Sugi 800 metri copertina per Federica Cortesi: la 18enne junior dell'Atl. Valle Brembana ha chiuso in 2'08"81, primato personale, limite per i tricolori assoluti, non distante dagli standard federali richiesti per i Mondiali di Tampere, in Finlandia. Disporre analogo la prova di Giovanni Crotti sui 1.500 metri: il portacolori della Bg 59 chiude in 3'49"62, anche per lui pass tricolore per l'appuntamento dei «grandi» (a Pescara, a fine settembre) e kermesse iridata a portata d'allungo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Nadir Cavagna, 23 anni, atleta di San Pellegrino. FOTO COLOMBO/FIDAL



Federica Zenoni, 20 anni, terza nella categoria Under 23



Il podio femminile. Da sinistra: Muriira, Manenti e Nozza Bielli

Fosso, a Cortenuova vincono ancora Manenti e Vanotti

Corsa su strada
 La 32enne del Progetto Azzurri si aggiudica la terza tappa di fila, l'atleta della Valle Brembana al secondo centro

Nessuna sorpresa a Cortenuova. La terza tappa del Fosso bergamasco è all'insegna della continuità: record di iscritti e classifiche da copia e incolla rispetto agli appuntamenti di Carobbio degli Angeli e Cologno al Serio.

Una sola donna al comando della classifica generale femminile: si tratta di Elisabetta Manenti. Per la trentaduenne mamma sprintante del Progetto Azzurri terza vittoria consecutiva con i 6,6 km del percorso (due giri del circuito cittadino) chiusi in 24'50", davanti a Eveline Makena Muriira (25'20") e Katuscia Nozza Bielli (25'23"). Top five completata da Monia Acerbis e Alice Colonetti.

Conferme anche in campo maschile, dove per il secondo venerdì consecutivo è stata una notte

da leoni per Maurizio Raimondo Vanotti (Valle Brembana), impostosi allo sprint (21'36" contro 21'38") sul compagno di scuderia Raffaele Carrara. Terzo Mattia Bertocchi, lì a precedere il triatlata Luca Bonazzi e Alessandro Spanu.

Sono stati ben 452 i partecipanti al gustoso evento (premio partecipazione una...formagella) organizzato dall'associazione del centro Punto d'incontro.

Prossimo appuntamento in programma venerdì 18 maggio a Valbrembo.

Disguido i migliori delle varie categorie: A) 1. R. Carrara, 2. S. Viola, 3. F. Milesi; B) M. Vanotti, 2. M. Bertocchi, 3. A. Spanu; C) 1. L. Bonazzi, 2. C. Del Moro, 3. L. Rinaldi; D) 1. G. Campana Binaghi, 2. M. Gaviraghi, 3. P. Tomasoni; E) 1. M. Busi, 2. G. Fagiani, 3. F. Possioni; F) 1. E. Manenti, 2. A. Colonetti, 3. S. Oprandi; G) 1. E. Makena Muriira, 2. K. Nozza Bielli, 3. D. Majer; H) 1. M. Acerbis, 2. R. L. Quadri, 3. N. Calvo.

L. P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Squadre bergamasche super al Trofeo Nasego di Casto

Corsa in montagna
 Dragomir e Gaggi vincono il vertical e la lunga femminile, mentre Rambaldini conquista alla grande la lunga maschile

Ma ha senso dire che il n.17 porta fortuna? Una clamorosa smentita - almeno per quanto riguarda «Bergamocorri in montagna» - arriva dalla 17ª edizione

del Trofeo Nasego - uno dei più importanti appuntamenti della corsa in montagna a livello internazionale - che si è svolto in Alta Valle Camonica, più precisamente sulle montagne che stanno tra la Val Sabbia e la Valtrompia con epicentro a Casto andato in onda nel fine settimana con un vertical sabato 12 e una gara lunga domenica 13. E proprio nella seconda giornata ecco la brillantissima perfor-

mance di due società orobica. Le prime avvisaglie già nel vertical - una prova molto corta ed dura, soltanto 3,7 km di lunghezza per i canonici mille metri di dislivello - con la vittoria della rumena Jovana Denisa Dragomir della Vale tudo Serim salita con il tempo di 45'10", seguita alla piazza d'onore da Ilaria Bianchi e al quarto posto da Arianna Oregioni, ambedue della Recastello Radici Group, e



Alessandro Rambaldini a Casto. FOTO MENEGHELLO/BENEDETTO

onorevoli piazzamenti al maschile con il sesto posto di Fabio Bazzana della Valetudo Serim e il decimo di Claudio Amati dell'Atletica Valli Bergamasche, società coinvolta nell'organizzazione dell'evento.

Ottimi risultati, ma il bello doveva ancora venire. Ecco dunque la «lunga», 21,5 km per 1.300 metri di dislivello positivo. Africani in fuga, ma il camuno Alessandro Rambaldini - del Valli bergamasche ma originario della Valsabbia, per cui giocava in casa - ha accelerato il ritmo ed è andato a tagliare in prima posizione il nastro del traguardo dopo 1h39'01. Secondo Isaac Kosgei (1h57'36") e terzo il bellunese Luca Cagnati

(1h38'09"). Da sottolineare che Rambaldini e Cagnati erano stati componenti della staffetta del Valli bergamasche trionfatore nel Trofeo Valli bergamasche a Lefte. Proprio una bella soddisfazione per la presidente del club l'ambiano Vanna Castelletti.

Non d'meno sono state le donne con casacca orobica. E ci riferiamo ad Alice Gaggi in forza alla Recastello Radici Group: ha atteso il momento giusto per piazzare l'affondo vincente ed è salita sul più alto gradino del podio, con il tempo di 1h55'15", davanti a Dragomir con 1'56'22". Fabio Bazzana 14° nella gara maschile.

S. T.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



IL MIO CAMPIONE È

Nome _____ IN STAMPATELLO

Cognome _____ IN STAMPATELLO

Categoria Pulcini Esordienti

Società _____ IN STAMPATELLO

Ritaglia il coupon, compilo in ogni sua parte in modo chiaro e leggibile, e consegnalo o fallo pervenire per posta a "Premia il tuo campione" Viale Papa Giovanni XXIII, 118 24121 Bergamo, entro e non oltre lunedì 21 maggio

I giovani campioni che otterranno più punti vinceranno uno dei fantastici premi in palio. Ogni venerdì sarà pubblicata la classifica parziale su L'eco di Bergamo. Regolamento completo su www.ecodibergamo.it

Concorso valido solo per i giocatori delle società sportive affiliate alla FIGC o CSI di Bergamo e provincia. Per la classifica verranno ritenuti validi i tagli coupon in originale. Non verranno ritenuti validi i coupon incompleti, fotocopiati, inviati via fax, con correzioni e cancellature o bianchi.

VALE 10 PUNTI

In collaborazione con 

L'ECO DI BERGAMO
CUORE BERGAMASCO

COUPON 10 PUNTI	PUBBLICAZIONE	CONSEGNA ENTRO
VERDI SCADUTI	fino al 6 maggio	7 maggio
ARANCIO	dal 7 al 20 maggio	21 maggio
AZZURRI	21 maggio al 3 giugno	5 giugno ore 12

Anche i coupon da 100 punti hanno una scadenza di consegna che verrà indicata di volta in volta sui coupon.