

# Rachik e Breda, la gamba è già da Campionati europei

**Atletica.** L'italomarocchino di Cividino chiude 6° alla Maratona di Milano. Con il tempo minimo per Berlino. Crono ok anche per il marciatore U18

**LUCA PERSICO**

Bergamo Atletica sembra sulla strada giusta per un'estate da protagonista. Non è un modo di dire ma un dato di fatto, dal momento che proprio dalla strada (per la precisione in discipline quali maratona e marcia) sono arrivati i risultati più interessanti di un weekend di cui gli uomini copertina sono Yassine Rachik e Daniele Breda.

**Direzione Berlino**

La terza maratona della carriera proietta Yassine Rachik verso i Campionati europei in programma in Germania dall'8 al 12 agosto. A Milano, il 24enne italo-marocchino di Cividino di Castelli Calepio ha chiuso in sesta posizione con il crono di 2h14'01", sotto agli standard federali richiesti per la kermesse continentale: «Ci vediamo agli Europei...», ha scritto sul proprio profilo Facebook il portacolori dell'Atletica Casone Noceto. Passato al giro di boa in 1h05'34", l'allievo di Arrigo Fratrus ha pagato nel finale una condizione fisica non ottimale. All'appuntamento (che lo scorso anno lo vide esordire sulla distanza dei 42 km in 2h13'22") è arrivato con soli due mesi di preparazione alle spalle, dopo un autunno-inverno problematico sul fronte infortuni.

Il successo è andato all'etiope



Yassine Rachik, 24 anni, era alla sua terza maratona



Daniele Breda, 15 anni, dello Sporting club Alzano

Seifu Tura (2h09'04"), davanti ai keniani Justus Kipkosgei (2h10') e Barnabas Kiptum (2h10'17"); decimo l'aviere Francesco Bona (2h16'16"), secondo azzurro al traguardo.

**Verso Győr**

L'Ungheria sembra invece la terra promessa di Daniele Breda, il più felice dei marciatori bergamaschi di scena a Podbrady (in Repubblica Ceca). Alla seconda uscita stagionale sulla 10 km, il 15enne allievo dello Sporting club Alzano ha fermato

le lancette del cronometro a 45'42", due minuti e mezzo di progresso sul precedente personale, sotto agli standard cronometrici per la kermesse continentale under 18 (dal 5 all'8 luglio). A sorridere al termine della trasferta è stata anche Lidia Barcella: la 20enne atleta-operaia del «tacco e punta» orobico (si allena nei ritagli di tempo del lavoro) ha stampato il nuovo personale sulla 20 km a 1h39'36" (49'10" a metà prova), chiudendo in posizione numero 22 la gara vinta da Anna Eleono-

ra Giorgi (1h28'49").

Intanto in un appuntamento che ha visto l'esordio in azzurro della portacolori dell'Atl. Bergamo 59 Oriocenter Martina Casiraghi (17° in 54'08" tra le junior) c'erano anche una decina di marciatori di casa nostra di scena con la rappresentativa lombarda. Tra questi, di valore anche le prestazioni dell'allievo Gabriele Gamba (10 km in 46'20") e di Mikias Meli (Bg 59) capace di migliorare il personale a 47'00".

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Federica Cortesi, brillante portacolori dell'Atletica Valle Brembana

## La junior Cortesi non tradisce le attese 800 metri in 2'11"67

**Atletica**

Protagonista attesa, emerge al Memorial Piana di Romano e si qualifica per i Campionati italiani della prossima estate

Dalla Bassa con furore. È stato lo slogan dei circa 500 atleti che hanno preso parte al tradizionale Memorial Piana di Romano di Lombardia, all'edizione numero ventuno. Insieme alla buona riuscita della manifestazione, l'Atl. Pol. Cappuccinese, ha sorriso per la decina di atleti orobici che hanno strappato un pass per i Campionati italiani della prossima estate. Protagonista annunciata della vigilia, la junior Federica Cortesi (Atl. Valle Brembana) non ha tradito le attese: per il successo sugli 800 metri in 2'11"67, precedendo Erika Schiavi (Pool Società Alta Val Seriana, 2'14"22), anche quest'ultimo sotto gli standard richiesti per la kermesse under 23.

Nei 3.000 metri al maschile, minimo che vale il massimo della

vita agonistica per le promesse Hachim Kabir (8'29"57) e Sebastian Parolini (Gav, 8'31"37), con l'Atl. Bergamo 59 Oriocenter che si è regalata un mezzofondo di fuoco. In abbinamento allo sprint di Luca Pierani (22"65, pass allievi sui 200 metri), a far parlare di loro sono state infatti le allieve Paola Vescovi e Serena Tironi, rispettivamente a 2'21"65 e 2'23"73 sugli 800.

Sull'aperta del Comune han-nosgambettato di buona lena anche gli atleti della categoria under 16, ovvero i cadetti. Vittorie per le portacolori dell'Estrada Beatrice Rinaldi (80 hs) & Gaia Morelli (lungo), Greta Bergamini (Rogno, lancio del disco), Samuele Rignanes (Curno, 300 metri) e Andrea Biorlini (Bg Stats, 2000); per tutti, è stato il primo passo di una stagione che sta entrando nel vivo. Prossimo appuntamento in provincia quello di domenica prossima a Brusaporto, dove scenderanno in pista cadetti e ragazzi.

L.P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Orobie Cup Zampata di Deho nella 2ª tappa

**Mountain bike**

Il biker di Ranica conquista la 14ª Bottonuco Mtb Race precedendo Colombo di una ventina di secondi

**BOTTANUCO**

Sempre lui: Marzio Deho. Uno dei simboli bergamaschi del fuoristrada piazza la sua zampata anche nella Bottonuco Mtb Race numero 14, seconda tappa stagionale di Orobie Cup. E lo fa con una prova di forza nel finale che denota, oltre al solito temperamento di fuoco e alla proverbiale intelligenza strategica, anche uno stato di forma che si assesta già su buoni livelli.

La corsa di Bottonuco (230 circa i bikers coinvolti) s'incendia sin dalle prime battute. È un terzo a prendere il comando a ritmi sostenuti: si tratta di Deho, Marco Colombo e Luca Zanasca. Il forcing di Deho e Colombo però è implacabile. E, dopo una ventina di km, il tandem di battistrada ha un vantaggio già rassicurante su Zanasca terzo. Alle spalle di Zanasca, i più agguerriti sono i bergamaschi Mattia Finazzi e

Andrea Giupponi. Prima dell'arrivo, però, in corrispondenza di un piccolo strappato, Deho sferra l'assalto decisivo. Il biker di Ranica cambia passo nel momento giusto confermando una volta di più tempismo e classe da vendere e per Colombo non c'è più niente da fare.

Deho taglia il traguardo abbraccia alzate con quasi una ventina di secondi di margine su Colombo (leader del circuito e maglia rosa con due secondi di margine su due gare). Alle loro spalle Zanasca conserva il terzo gradino del podio. Nei Top Five, anche Finazzi e Giupponi. Tra le donne vince la giovane Martina Guerrerella Incebra Brughiero che precede Nicoletta Breseiani e Paola Papetti.

**Classifica 14ª Bottonuco Mtb Race Assoluta** 1. Marzio Deho (Cicli Olympia) km 33 in 1h21'59"; 2. Marco Colombo (Cicli Battistella); 3. Luca Zanasca (Mx Project); 4. Mattia Finazzi (Lissone Mtb); 5. Andrea Giupponi (2R Boke Store); 6. Mirko Giuseppe Gritti (Fast Bike); 7. Silvio Bonalumi (Bonfanti Racing); 8. Stefano Moretti (Pavan Free Bike); 9. Ivan



Marzio Deho alla partenza di Bottonuco, dove ha vinto Mtb CHANNEL.IT

Testa (Asd Trt T3sta); 10. Riccardo Rama (Team Isolmant); 11. Alessio Curnis (Lissone Mtb); 12. Marco Villa (Wr Compositi Racing); 13. Cristian Boffelli (Pavan Free Bike); 14. Davide Ripamonti (Team Isolmant); 15. Federico Rocchetti (Francesconi); **Junior** 1. Andrea Valsecchi (Team Uliveto); 2. Davide Zanoletti (Team Bike Rocks); **Elitesport1** 1. Luca Del Pero (Team Uliveto); 2. Andrea Brevi (2R Bike Store); **Elitesport2** 1. Mattia Finazzi (Lissone Mtb); 2. Stefano Moretti (Pavan Free Bike); **M11** Riccardo Rama (Team Isolmant); 2. Davide Ripamonti (Team Isolmant); **M2**

1. Andrea Giupponi (2R Bike Store); 2. Alessio Curnis (Lissone Mtb); **M3** 1. Silvio Bonalumi (Bonfanti Racing); 2. Francesco Colombo (Team Xbike); **M4** 1. Oscar Lazzaroni (2R Bike Store); 2. Clivio Amigoni (Team Morotti); **M5** 1. Gianluca Bianchi (Team Stefana); 2. Cesare Moro (2R Bike Store); **M6 + 1** Claudio Zanoletti (Team Bike Rocks); 2. Giuseppe Valtaggio (Team Zapp. 02 New). **Donne** 1. Martina Guerrera (Incebra Brughiero); 2. Nicoletta Breseiani (Scott Racing); 3. Paola Papetti (Merida Italia).

Paolo Vassori

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Block notes

**ATLETICA**

**CROSS: SONZOGNI 32' IN SVIZZERA**

Settimo posto a squadre e secondo azzurro della spedizione. È il bilancio dell'avventura di Pietro Sonzogni, che a San Gallo (in Svizzera) ha preso parte ai Campionati mondiali universitari di corsa campestre. Il 23enne dell'Atletica Valle Brembana, studente di ingegneria a Dalmine, ha chiuso 32' (crono 32')

**MARTELLINO: PERSONALE DI FALCONI**

Il martello di Gregory Falconi fa subito... «gong». A Busto Arsizio prima uscita primaverile del 18enne lanciatore del Gruppo Alpino Vertovese, che si è imposto con una misura di 64 metri e 56 centimetri da applausi: nuovo primato personale e per l'allievo di Valentino Mistro ecco un lifting al primato provinciale di specialità con atrezzo da 6 kg.

**GRAND PRIX DI URGANO** Circa un centinaio di baby atleti hanno preso

parte al «Grand Prix» a tutto tondo disputato a Urgano. Di seguito i vincitori delle prove multiple esordienti. Femmine. Gruppo C: A. Piazzalunga. Gruppo D: 1. A. N. Binde (Brembate Sopra). Maschile. Gruppo A: C. Rocchi (Brusaporto). Gruppo B: M. Bortolotti (Marinelli Comense).

**DUATHLON: BONAZZI 15' NEL TRICOLOR**

È stato Luca Bonazzi il migliore del lotto dei bergamaschi che ha preso parte ai Campionati italiani di duathlon disputato a Quinzano d'Oglio (provincia di Brescia). Il 44enne portacolori della Free Zone ha chiuso in quindicesima posizione assoluta (secondo di categoria M2) con il crono di 1h54'05".

**MOUNTAIN BIKE**

**TEMPIER VINCE LA GARDA LAKE RACE** Bersaglio centrato per il Team Bianchi CounterVail che in una bella vittoria grazie al francese Stéphane Templier che si aggiudica la classifica generale della Garda Lake Mtb Race, a Manerba del Garda in provincia di Brescia.

L'atleta francese, dopo il successo di forza nella prova cross country, ha conservato il primato in classifica piazzandosi sesto nella Grandfondo conclusiva, a sette secondi dal quartetto di testa regiato dal finlandese Sasu Halme. Podio di giornata per l'altro allievo Bianchi: il giovane Nadir Colle-dani che ha mostrato una buona condizione. Undicesimo posto nella Grandfondo conclusiva per Marco Aurelio Fontana sempre della Bianchi, terzo però nell'altro evento (a 1'43" da Templier), alle spalle di Andrea Tiberi (a 1'10") e davanti allo stesso Colledani (a 2'14"). Secondo posto nella Grandfondo finale per Chiara Teocchi quinta in classifica generale. (P. Pav.)

do conclusiva per Marco Aurelio Fontana sempre della Bianchi, terzo però nell'altro evento (a 1'43" da Templier), alle spalle di Andrea Tiberi (a 1'10") e davanti allo stesso Colledani (a 2'14"). Secondo posto nella Grandfondo finale per Chiara Teocchi quinta in classifica generale. (P. Pav.)

**TAMBURELLO**

**SERENA DOSSENA, BUONA PARTENZA**

Buona partenza del Dosseña nel campionato di serie C di tamburello. Costretto dalla pioggia caduta la vigilia di Pasqua a rinviare la gara d'esordio con il Gussago, sabato è stata l'unica delle tre squadre bergamasche a conquistare un successo nel secondo turno. In trasferta ha fatto suo il confronto con il San Paolo d'Argon chiarendo subito di voler incidere nella classifica finale. Nel primo set ha preso il largo sin dall'inizio per poi chiuderlo con tre game di scarto. Nel secondo, dopo un parziale di 2-2, ha infilato quattro giochi (6 a 2) evidenziando un gioco migliore di quello degli argonesi, non sempre incisivo nei momenti decisivi della sfida. Andrea Zani del Dosseña ed Enrico Camotti del San Paolo d'Argon sono stati i migliori in campo. Una prova convincente non è invece bastata al Bonate Sotto per portare a casa un risultato utile da Gussago. In entrambi i set ha conquistato quattro games. Nel primo ha ceduto ai rivali quattro dei sei giochi assegnati dopo la palla del pari 4-0. Nella seconda frazione ha comandato il punteggio per 4-2 prima di cedere nel finale. Nell'altra gara Capriano-Borghosatello 1-2 (2-6-5-5, 1-6-8). Classifica: Borghosatello e Capriano 4; Gussago (\*) e Dosseña (\*) punti 3; San Paolo d'Argon 1; Bonate Sotto 0. (\* una gara in meno).

**ARIE A: VINCE SOLTANTO PREVITALI**

Dei cinque giocatori bergamaschi in serie A domenica ha festeggiato la vittoria solo Stefano Previtali (Cavaioni). Gli altri quattro hanno tutti perso al tie-break. Risultati serie A (3ª giornata): Guidizzolo-Medole 2-1 (6-3, 3-6; t.b. 8-9); Ceresara-Castellaro 0-2 (2-6-3); Cavaioni-Cremolino 2-1 (6-1-6-0); Sollerino-Sommacampagna 1-2 (6-4-1-6; t.b. 6-8); Sabbionara-Cavriana 2-1 (4-6, 6-5; t.b. 8-4); Mezzolombardo-Tuorno 2-0 (6-1-6-1). (B. G.)