

Due giorni di corsa Oggi Urban Night Trail domani mezza e 10 km

Atletica. In 2.200 al via della Bergamo City Run Sui 21,097 km le favorite sono Guida, Lopes e Cunico Fra gli uomini in due possono insidiare il record

LUCA PERSICO

Tutti ai blocchi di partenza, arriva la Bergamo City Run. Oggi e domani la città cepita la sesta edizione della mezza maratona dei Mille, la prima con nuova denominazione e nuovo format. Sono circa 2.200 (prevede di sempre) i runner attesi in un weekend su cui il via verrà tolto dall'edizione serena dell'Urban Night Trail dei Mille, in programma stasera dalle 19 (partenza e arrivo sul Sentierone). Quantità ma anche qualità, perché scorrendo l'elenco iscritti delle varie sfide, i protagonisti non dovrebbero mancare.

Domani bestiale. Domattina, ore 9,30 (start da Colle Apero) il momento clou, con il migliaio di pretendenti alla corona della mezza maratona, sfida di livello nazionale corsa sulla distanza dei 21 km e 97 metri. Al maschile si annuncia un duello tra Ahmed El Mansoury e Pontico Nwagwuabike. Per il primo, 28enne portacolori della Fiamme Gialle (campione italiano in carica dei 10 mila metri), sarà un test inviato dalla seconda maratona in carriera. Per il secondo, 46etruande e classe '88 infor-

za all'Ati. Terni, la seconda prova in quattro giorni dopo la piazza d'ocore alla Corrida di San Geminiano di Modena. Entrambi, personali alla mano, potrebbero far vacillare il record del tracciato, quello detenuto dal keniano Philimon Kipkorir (1h30'56").

Più incerta si annuncia invece la sfida la sfida sulla mezza al femminile, dove i nomi di Marinella Guida (Xtreme), Sonia Lopes (Giostani Runners) e Maurizio Cunico (Cassone Noceto) sembrano solo tre di un patto che dovrebbe essere completato in extremis.

Ma i bergamaschi? Complice periodo e condizione non ottimale di qualche big, sembrano ben accreditati soprattutto sulla 10 km (start ore 9) che farà pendere con la gara regina. Al maschile, insieme al «totem» Giovanni Guadri, ci sarà il cavallo di ritorno Omar Guermiche. Insieme ai bad boys dell'Ati, Valle Brembana (Nicola Bonai e Hachim Kabir) proveranno a dare filo da torcere all'avviero Francesco Bona.

Le curiosità. La griffe della due giorni sarà quella di Eco Race, che pare qualcosa di più di un

cannino club organizzatore. Possiede il certificato Iso 20121, ha due giorni di Bergamo sarà «green» e impegnato zero sull'ambiente: «Penso all'auto che precederà gli atleti, che sarà elettrica, con bicchieri ai punti di ristoro che saranno compostabili - le parole di Luca Lantera -». Ringraziamo i tanti volontari, le istituzioni e i volontari che saranno presenti sul percorso affinché tutto funzioni a dovere, saranno circa 200».

Già, i runner. In un week end che domani vedrà anche la sfida in staffetta (3x7 km, start ore 9,45), si conta verranno distribuiti circa 10 mila litri di bevande, 2 speaker pronti a animare la gara e i passaggi di top runner, amatori e vip.

A proposito, a confermare la sua presenza è stato nelle ultime ore anche Bergamo Bomber Luca Merli. Chissà se lex bonur andrà con il proprio passo, o seguirà il «Piero» nel tracciato con palloncini a 1h30', 1h40', 1h50' e 2h. La risposta arriverà domani, dopo aver preso idealmente il testimone dell'Urban Night Trail dei Mille di stasera.

Bergamo City Run: i percorsi



Block notes

LE LIMITAZIONI
DIVIETI DI SOSTA IN CENTRO Sono numerose e limitazioni a la strada nella zona di Bergamo. Per i giorni della Bergamo City Run, dalle 8 di oggi alle 13 di domani, sarà in vigore il divieto di sosta e di sosta lungo Cavallotti (particolare dell'evento). Nella medesima fascia oraria, divieto di sosta in parallelo della Repubblica, dai trampeggiatori fino alla corsia nord che corra a viale Vittorio Veneto.

OGGI MINI CHIUSURA Questa sera dalle 18 alle 20, si chiuderanno temporaneamente il percorso della Urban Night Trail con il via - dal Sentierone fino San Nigilo, previsto il divieto di strada.

di 10 km dal percorso due volte il sarà di visto di transito. La Polizia locale monitorerà - in presenza all'avvenimento del per metro di via il traffico sarà consentito ma, come di consueto e in quelle che si non aveva assistenza del persona e al controllo del veicolo, si potrà fare con lo spazio di via. Per informazioni sul programma delle manifestazioni in corso, si può andare al sito della manifestazione in modo progressivo. Da rispettare, saranno di giorni per il via non le zone ritenute non adatte al traffico di via. Per informazioni sulle zone chiuse al traffico, si può andare al sito www.stadbergamo.it.

Junior e Promesse Tanti bergamaschi a caccia di gloria

Atletica

Oggi e domani ad Ancona sono in palio 52 titoli italiani. Parecchie stelle «made in Bg» fuori per infortunio



Alessia Pavese, 19 anni

Dal momento che un bel po' di stelline stanno a guardare, il motto di tutti i presenti sarà: Illudite. Sì, perché, oggi e domani ad Ancona si disputano i Campionati italiani Junior e Promesse di atletica leggera, che portano alla parte del Mir Adriatico 56 orobici (staffettisti inclusi). Numerosi, alla faccia dell'entrata a gamba tesa di Saturno scintese, che causa infortunio terrà un bel po' di protagonisti annunciati a bordo pista.

La rincorsa. In palio ci saranno 52 titoli italiani, equamente divisi tra le categorie Under 20 e Under 23 (sia al femminile che al maschile), in un weekend di lancio in direzione delle manifestazioni internazionali dei prossimi mesi. Un posto in azzurro ai Giochi del Mediterraneo è la speranza di Alessia Pavese alla prima tra le promesse, la gara d'importazione (da quest'anno greggia per l'Ati, Brescia) sarà

Bergamo 59 Orocenter Da tradizione consolidata i giallorossi saranno il club con più presenti (34). Sulla carta più quantità che qualità, considerata le assenze di gente del calibro di Abdelhamid Elbasmine, delle sorelle Zenoni e di Denis Rigamonti. Il capitano della spedizione sarà Andrea Mezza, in pole per prendersi il titolo del ballo junior. Tra le promesse anche l'altro high jumper Nicholas Nava vanta un accreditato di tutto rispetto, come Federico Putti sui 400 metri. In ordine di sport di categoria possibili outsider sembrano poter essere anche Giovanni Crosti (800 e 1.500) e Silvia Mazzarelli (triplo) senza dimenticare delle staffette 4x1 giro.

Targate Bg Saranno quattro le società di casa nostra rappresentate in pista. In casa Bergamo Stars Atletica (Galvino Segale sarà precandidato a tutto esaurito) ci saranno la triplicità Irene Milani e Fustacchia Carlo Poggi. La punta dello Sporting Club Alzano dovrebbe essere la lungista Federica Perrella (con Maria Donata Condemni nei 400 metri) Lorenzo Averara nel triplo. Ultimo in ordine di menzione, un certo di agenzia PAM Valle Brembana, che ha iscritto la rampante Felicia Casetti tra le 800 junior e Danilo Gezzi sui 800 e 1.500 promesse (entrambi da podio). Il resto non sarà noia, ma facile da visualizzare stamane alle 9 in diretta su atletica.tv.

Lu. Pe.

Ginnastica artistica

Bergamo su tre fronti

QUI ARRIVE Weekend di gare per le discipline bergamasche di fronte a un pubblico di circa 20 mila persone. Nella prima serata Compagnoni entrerà alle Soli Muse, le consolle sono di difficile per questo categoria che si terrà ad Ancona e Bergamo. In casa Bg sarà la tripla Rebecca Marconi, mentre la Soli di Ancona Lombardo vede la propria ginnasta D'Alfonso sempre per la casa di Sesto San Giovanni.

Qui Padeghe sul Garda Domani o Padeghe sul Garda e torni la prima prova del Compagnoni di serie 5 a per la zona tecnica Bergamo Brescia. Fra le Allievi L'As lombardo in partenza la Bellini Bergamo, poi Michele Livi, Anna Tripodi, Silvia Tota e Ancona Zimoli alla loro prima gara alla casa di Ancona. In casa Bg ci sarà la prima prova del Compagnoni di serie 5 a per la zona tecnica Bergamo Brescia.

Qui Castellano di Stabia Sempre in quota, gli atleti della Compagnoni di serie 5 a per la zona tecnica Bergamo Brescia. Fra le Allievi L'As lombardo in partenza la Bellini Bergamo, poi Michele Livi, Anna Tripodi, Silvia Tota e Ancona Zimoli alla loro prima gara alla casa di Ancona. In casa Bg ci sarà la prima prova del Compagnoni di serie 5 a per la zona tecnica Bergamo Brescia.

Coppa Europa di cross Un buon test per Rachik

Atletica

È stata una buona prova per il triatleta Rachik che ha preso parte alla Coppa Europa di cross, prima uscita stagionale della 24enne gazzella italo-macedone tra gli atleti di casa nostra. Rachik ha preso parte alla Coppa Europa di cross, prima uscita stagionale della 24enne gazzella italo-macedone tra gli atleti di casa nostra. Rachik ha preso parte alla Coppa Europa di cross, prima uscita stagionale della 24enne gazzella italo-macedone tra gli atleti di casa nostra.

la terza maratona della carriera, con sede da definire: «Ora sto meglio, paragonare la mia performance settimana alla Cingio Marina - ha detto Rachik prima della partenza -». Spero di avere buone indicazioni, in modo da poter tornare al mio club».

Intervista con il locale sarà lo slogan del fine settimana, che per l'ennesima volta accenderà le luci all'interno del Tunnel di via Glenn. Sono circa 300 gli atleti che questo pomeriggio (parto alle 14,30) prenderanno parte alla manifestazione organizzata dall'Atletica Bergamo 59 Orocenter: sfide su 60 metri e sui 600 metri, aperte tutte le categorie dagli allievi al senior. Tra gli iscritti spicca il nome dello stilista Mico di Casanovi, in un 60 metri in cui è previsto il rientro dell'atletista Michele Villa; lei, come aliti, cerca il giusto per i triatleti in corsa delle prossime settimane.

Lu. Pe.