

# Marta Zenoni torna in pista Ed è subito davanti a tutti

**Aletica.** Dopo nove mesi di stop vince gli 800 metri ai regionali  
E ottiene il tempo per gli Europei junior. Per Bergamo 26 medaglie

**LUCA PERSICO**

Ventisei medaglie e una buona notizia: Marta Zenoni si è rimessa in pista. A dirlo sono stati i Campionati regionali di Cinisello Balsamo, coincisi con il ritorno all'agonismo (a quasi nove mesi dall'ultima volta) della 18enne azzurra della Atl. Bergamo 59 Oricenter. Di scena sui «suoi» 800 metri (distanza su cui è stata terza ai Mondiali Allievi 2015) l'allieva di Saro Naso ha chiuso in 2'09"88, sotto gli standard richiesti per i Campionati europei junior di Grosseto, obiettivo dichiarato alla vigilia: «L'importante era rompere il ghiaccio e ripartire - ha detto alla fine la pluriprimatista italiana giovanile -. Sono stata inserita nella serie più lenta. Ringrazio la mia compagna Marta Pileggi per avermi tirato sino ai 400 metri (1'02"). Con la tensione che avevo, senza punti di riferimento, rischiavo di fare pasticci...».

Comprensibile, considerati i problemi fisici che l'hanno rallentata da dodici mesi a questa parte, quando rincorreva un posto alle Olimpiadi. Il crono vale anche un pass per i tricolori assoluti del prossimo week end a Trieste, ma la campionessa bergamasca su indicazione del tecnico azzurro Stefano Baldini (oro olimpico di maratona ad Atene) salterà l'appuntamento



Ritorno in pista vincente per la 18enne Marta Zenoni (Atl. Bergamo 59)

tricolore e farà un test di lusso verso la kermesse continentale Under 20 al Meeting Città di Nembro

## Bergamo, 26 podi

È stato di sette primi, nove secondi e dieci terzi posti il bilancio di un week end in cui ha sorriso a Bergamo Aletica: in extremis il «minimo» che vale il massimo

della vita agonistica tricolore se lo sono presi Nabil Rossi (Atl. Valle Brembana) sui 3.000 siepi, e la staffetta 4x400 al maschile della Bg 59.

Di seguito, tutti gli atleti orobici sul podio. **Femminile - Oro:** 800 Marta Zenoni (Bg 59) 2'09"88. 5.000 e 30000 hs: Federica Zenoni (Bg 59) 17'33"48 e 10'49"61. 4x400: Monica Ron-

calli, Beatrice Cisana, Marta Pileggi, Denise Maria De Santis (Bg 59) 3'57"34. **Argento:** 100: Marta Maffioletti, 12'07" (-0,7). 400: Federica Putti (Bg 59) 55"10. 400 hs: Beatrice Mazza, 1'00"36. 4x100: Silvia Sgherzi, Violante Valenti, Elisabetta Vedovello, Sara Motta (Bg 59) 48"36. **Bronzo:** 200: Alessia Pavese (Bg 59) 24"30 (+1,6). Alto: Marta Lamburghi (Bg 59) 1,66. Disco: Giulia Loli (Bg) 43,61. 800: Federica Cortesi (Valle Brembana) 21"12"25.

**Maschile - Oro:** 200 Christian Jamiee Bapou, 21"81 (-1,5 m/s). Lungo: Denis Rigamonti (Bg 59) 7,28, (+0,4). Triplo: Mohamed Reda Chahboun (15,30, -0,6). **Argento:** 1.500: Danilo Gritti (Valle Brembana) 3'55"20. 3000 hs: Nabil Rossi (Valle Brembana) 9'12"04. Alto: Andrea Motta (Bg 59) 2,07. Marcia: Mikias Meli (Bg 59) 50'17". 4x400: Andrea Malpici, Roberto Rota, Giovanni Crotti, Nicolas Vezzoli (Bg 59) 3'18"41. **Bronzo:** 1.500: Samuel Medolago (Valle Brembana) 3'56"01. 110 hs: Gabriele Segale (Bergamo Stars) 14"35 (+0,5). Disco: Andrea Pasetti (Bg 59) 52,19. 4x100: Paolo Vitali, Nicolas Vezzoli, Massimo Ferrando, Erik Brignoli (Bg 59) 43"10. Marcia 10 km: Yuri Micheleletti (Bg 59) 51'13"96. Alto: Michele Maraviglia (Bg 59) 2,07.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Vale c'è: Paccagnella da record nei 300 hs alla prima in azzurro



Nuovo record italiano alleive dei 300 ostacoli per Valeria Paccagnella

## Aletica

La 16enne di Treviglio è seconda in Francia alla Coppa Humbert, con il nuovo primato italiano alleive

«Vale c'è». Sprint come l'ultimo Dottor Rossi, Valeria Paccagnella non poteva immaginare esordio migliore alla Coppa Jean Humbert, rassegna internazionale scolastica per gli atleti under 18. A Nancy, in Francia, discende sui 300 ostacoli, la 16enne di Treviglio allenata da Paolo Brambilla ha stampato un sensazionale crono di 42 secondi e 21 centesimi (personale precedente di 44"1, datato 2015), valse la seconda piazza e soprattutto il primato italiano alleive sulla distanza.

«Felicità doppia, perché era la mia prima volta in nazionale e non potevo immaginarla migliore - ha detto alla fine la studentessa del Liceo scientifico Galilei di Caravaggio -. È stata un'emozione grande e bella che

dedico a mia mamma, a mia sorella e a tutti i miei compagni di allenamento».

Partita dalla prima corsia, l'ennesima stellina cresciuta nell'Estrada di Treviglio e Caravaggio, è stata autrice di una performance da applausi, apprezzabile per ritmica e distribuzione dello sforzo. La distanza sarà stata anche «spuria» (ovvero non olimpica) ma per l'ennesima volta in questa stagione ha messo in risalto di talento diamantino di «Vale», dieci giorni or sono reginetta italiana (contro pronostico) dei 400 ostacoli allievi. Con le energie rimaste, oggi tornerà in gara nel salto triplo, specialità in cui è cimentata una sola volta in vita sua (lo scorso maggio, misura di 11,13). Proprio il caso di dire che comunque vada sarà un successo, con il fresco primato tricolore che vale anche una candidatura da non sottovalutare per i Campionati europei junior.

Lu. Pe.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Trail & skyrunning

### COLERE-RIFUGIO ALBANI

**ANNULLATA PER MALTEMPO** L'ondata di maltempo che si è abbattuta sull'arco alpino nella mattinata di domenica ha certamente creato problemi sia alle organizzazioni sia agli atleti partecipanti a numerosi eventi, fino alla cancellazione causata meteorologia assolutamente proibitiva della corsa in montagna Colere-Rifugio Albani, una decisione amara ma responsabile presa a salvaguardia dell'incolumità degli atleti. Altrove si è gareggiato e gli atleti orobici si sono messi in evidenza su più fronti. Nel dettaglio.

### TRAIL

**BECCA DI VIUO: VINCE CHEVRIER** Non ci sono stati problemi, all'infuori del gran caldo, sabato per il Trail Becca di Viuo (del Circuito Tour Trail della valle d'Aosta) con la bella vittoria del valdo-

stano naturalizzato bergamasco per motivi di lunga appartenenza al Club orobico di Xavier Chevrier dell'Atletica Valli Bergamasche Leffe, primo in 2h00'06" nella prova sulla distanza dei 21 chilometri.

### BRONZIOE TRAIL A RAMBALDINI E CAROBBIO

Passando a domenica. Ancora trail con il Bronzone Trail (sull'omonima montagna prospiciente il Lago di Iseo) la cui partenza è stata posticipata per lasciar sfogare il nubifragio. Anche qui ha primeggiato un atleta della società leffese con la bella vittoria di Alessandro Rambaldini in 1h 51' 20"; con lui sul podio al secondo posto Luca Magri (La Recastello Radici Group) e terzo Andrea Bottarelli (Pellegrinelli). Sul più alto gradino del podio rosa Nives Carobbio in 2h22'40" bergamasca doc in forza all'Atletica Paratico.

### SKYRUNNING

**STAVA: PUPPI PRIMO, CAGNATE E BUZZONI SECONDI** Un mezzo diulvio si è abbattuto pure sulla skyrunning Stava Mountain Race a Tesero in Trentino, costringendo gli organizzatori a ridurre a 15 km il percorso. La Stava era prova di selezione per i Campionati mondiali lunghe distanze. Primo in 1h22'05" Francesco Pupi dell'Atletica Valle Brembana, atleta di spicco della specialità lunga. Il podio è stato completato da Luca Cagnati dell'Atletica Valli Bergamasche, ed al quarto posto ecco Nicola Spada del medesimo club, al 12° Mikhail Mamlev della Valetudod e al 13° Fabio Ruga de La Recastello Radici Group. Al femminile nella vittoria in 1h 44'36" di Stephanie Jimenez (La Salomon); al secondo posto staccata di soli 52" dalla brillantissima bergamasca Lisa Buzzoni dell'Altitude Race La Sportiva.

### CRESTE DEL RESEGONE: POLI SPRINT

Tornando in casa ecco i risultati della 4ª skyrace Creste del Resegone. Gara tiratissima nelle prime due posizioni con distacco di centesimi tra il vincitore Paolo Poli della Valetudod Skyrunning Italia Race incalzato da Fabio Bonfanti dei Runners Bergamo. Nettamente staccati gli altri: terzo Clemente Bellingheri (1h44) della Valetudod, quarto Danilo Brambilla del Carvico Skyrunning, quinto Alex Viciani (libero), sesto Matteo Bois dell'Altitude, settimo Benvenuto della Valetudod e nono Roberto Longhi della Scias, e sono i bergamaschi presenti nella top ten di classifica. Striminzita la pattuglia rosa solo sei concorrenti e podio composta da Giovanna Cavalari (Valmadre) in 2h15'02", Ester Scotti (Valetudod) e Francesca Bianchi (Runners Bg). (S. T.)

# Ecco i campioni provinciali cadetti

## Aletica

Alessandra Iezzi super nei 300 metri. Nella due giorni del «Putti» pass tricolori per Tironi, Minotti e Cavenago

Tutti sull'attenti per Alessandra Iezzi. È stata la 15enne dell'Estrada la protagonista dei campionati provinciali cadetti disputati al «Putti». In abbinamento al titolo sui 300 metri, per lei, ecco un crono di 39"77 da applausi, valse la quarta performance tricolore all-time di categoria. La due giorni di gare, ha fatto sorridere anche un trio di atleti freschi di pass per i tricolori: Serena Tironi nei 300 hs, il poliedrico Daniele Minotti (a segno anche sugli 80 metri), nel lancio del giavellotto, Mirko Cavenago nel lungo.

Di seguito, tutti gli atleti che hanno vestito la maglia di campione provinciale.

**Femminile 80 METRI:** Rebecca Provenzi (Pianura Bergamasca) 10"52. 300: Alessandra Iezzi (Estrada) 39"77. 1000: Chiara Begnis (Valle Brembana) 3'13"99. 2000: Chiara Begnis (Valle Brembana) 6'59"51. 1200 siepi: Ilaria Vergani (Dalmine Educaudo) 4'22"45. 80 hs: Chiara De Capitani (Estrada) 13"44. 300 hs: Serena Tironi (Pol. Atl. Brem-

bate Sopra) 47"32. Alto: Sara Castelli (Us Olimpia) 1,52. Asta: Chiara Duzioni (Caravaggio) 2,60. Lungo: Roberta Gaimi (Salletti) 4,83. Triplo: Gaia Morelli (Estrada) 9,99. Peso: Michela Fassi (Bergamo Stars) 9,15. Disco: Michela Fassi (Bergamo Stars) 26,01. Giavellotto: Lorenza Rocchi (Brusaporto) 27,08. Marcia 3 km: Francesca Liviani (Estrada) 16'39"14.

**Maschile 80 METRI:** Daniele Minotti (Pol. Atl. Brembate Sopra) 9"51. 300 metri: Federico Grassi (Atl. Brusaporto) 37"88. 1000: Jacopo Ghilardini (La Recastello) 2'48"60. 2000: Stefano Pedrana (Gs. Orobico) 6'02"98. 1200 hs: Luca Chiari (Atl. Brusaporto) 3'30"72. 100 hs: Matteo Pizio (Us Rogno) 14"91. 300 hs: Michele Rota (Brembate Sopra) 42"74. Alto: Damiano Tribbia (Brusaporto) 1,71. Asta: Francesco Pignatelli (Estrada) 2,50. Lungo: Mirko Cavenago (Estrada) 6,35. Triplo: Andrea Minieri (Estrada) 12,50. Peso: Matteo Pallazzi (Bergamo Stars) 8,95. Disco: Matteo Peduzzi (Atl. e Podistica Bottanuco) 23,53. Martello: Andrea Togni (Pianura Bergamasca) 29,44. Giavellotto: Daniele Minotti (Brembate Sopra) 46,32. Marcia 5 km: Daniele Breda (Sporting Club Alzano) 24'24"64.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Block notes

### ATLETICA

**SARA DOSSENA, MOMENTO D'ORO** Continua il momento d'oro della 32enne d'origine seriana, fresca vincitrice della Corri Treviso. Al termine di una sfida lunga 10 km, il suo crono finale è stato di 33'05", quasi un minuto meno della militare Federica Dal Ri. Per la più poliedrica delle sportive di casa nostra è il nuovo primato personale, ennesimo ritoccato al primato provinciale fatto segnare due settimane or sono a New York.

**CORSA SU STRADA: BA 9° A LECCO** Alla 10 km del Manzoni, la poesia bergamasca è tutta per Filippo Ba. È stato infatti il portacolori del Gruppo Alpino Vertovese il più felice dei runner di casa nostra al termine della sfida stradale disputata a Lecco. Per lui non a piazza finale (32'41") e palma di terzo azzurro in una sfida senza esclusioni di allunghi dominata dalla gazzella keniana

Mwangi Paul Karikuri (30'03").

**VERTICALI RACE: BUSI E ZUCCAROTTO**

**PRIMI** Doppietta bergamasca nella

scalata alla Torre Cimabue di Brescia. A imporsi in campo maschile è stato Angelo Busi (Atl. Presezio), che ha scalato i 18 piani e 400 gradini della struttura in 2'22" (nuovo primato del percorso). Al femminile, la migliore, è stata invece Gisella Zuccarotto, portacolori della Bergamo Stars Aletica. **INNOCENTI AI MONDIALI 24 ORE** Una bergamasca d'adozione nella squadra che il prossimo week end, a Belfast, prenderà parte al Campionato mondiale della 24 ore su strada. Si tratta di Francesca Innocenti, atleta aretina tesserata per la Bergamo Stars. In extremis, ha preso il posto di Chiara Milanese (Runners Bergamo), che ha rinunciato alla convocazione.

### BAKSET

**MEZZANOTTE AI MONDIALI U19** C'è il bergamasco Andrea Mezzanotte, ala grande di 205 cm, classe 1998, della Remer Blü Basket 1971 Treviglio tra i dodici titolari della Nazionale Under 19 Maschile che si radunerà giovedì a

Roma per il Campionato mondiale di categoria, in programma al Cairo (Egitto) dal 1° al 9 luglio.

**DE CORTES AZZURRA** La bergamasca Lucia De Cortes (ala-pivot di 188 cm, classe 1999, ex Lussana Bergamo, attualmente in forza al Geas Basket Sesto San Giovanni) è stata convocata per il raduno collegiale della Nazionale Under 18 femminile (La Udine dal 3 al 19 luglio). Durante il collegiale le azzurre affronteranno in amichevole il Giappone U19 e disputeranno il Torneo Internazionale di Udine (avversarie Lettonia, Spagna ed USA). (G. F.)

### TAMBURELLO SERIE A DONNE

**SAN PAOLO D'ARGON OK** Una vittoria al tie break e una sconfitta formato il bilancio dei risultati ottenuti domenica dalle squadre bergamasche nei penultimi turni della regular season del campionato di serie A femminile. A punti è andata la formazione del San Paolo d'Argon piegando con due quindici di vantaggio (9-7) il Viarigi al termine

di una partita che, nella parte iniziale, ha condotto per 12-9 sino al termine del settimo trampolino. Perso tutto e i tre giochi dell'ultimo segmento della sfida regolamentare e raggiunta sul 12 pari, ha poi salvato la prestazione e il risultato nei supplementari. Il tutto in una sfida ricca di emozioni, che ha tenuto alto l'interesse dal primo all'ultimo fischio.

**DOSSENA KO** Il Dossena è invece caduto onorevolmente sul campo del Tiego. La squadra di casa, nella classifica. La compagine di Noris ha soddisfatto per la determinazione con cui ha affrontato le avversarie. In particolare nella parte iniziale della sfida che le padrone di casa hanno poi vinto evidenziando una migliore regolarità nel rendimento. Domenica verrà bergamasco nell'ultima giornata della regular season. **LA CLASSIFICA** Algea Settime 35; Tiglio 29; Pica 27; Mezzolambardo 20; Ceresara 16; San Paolo d'Argon 12; Dossena 10; Viarigi Feliciani 7. (B. G.)