

# I sovrani del «Castello» sono Ba e Radaelli Al traguardo in 1.438

**Corsa su strada.** Il brianzolo del Gav e la milanese vincono la 5ª Dieci Miglia. Rizzi terzo, Gelmi seconda A Endine numeri da record. «Puntiamo a duemila»

**LUCA PERSICO**

Di Filippo Ba le capacità... balistiche erano note già prima di ieri, ma da ora sulla carta d'identità può annotarsi un segno particolare in più: l'acchiappafantasma. Sì, perché se per quattro edizioni consecutive la «Dieci Miglia del Castello» era risultata stregata per i colori italiani, il primo a scrivere il nome nell'albo d'oro della corsa su strada snodatasi attorno al Lago d'Endine è stato questo 31enne brianzolo, divenuto ormai bergamasco d'adozione.

Sul traguardo allestito al centro sportivo di Endine Gaiano, ombelico di un mondo podistico lungo circa 17 km, il portacolori del Gruppo Alpinistico Vertovese è arrivato in solitudine e nemmeno troppo stanco: «In settimana lavoro 12 ore al giorno come elettricista, oggi per me è stata quasi una vacanza - sorrideva l'allievo di Silvio Bosio (reduce da una notte quasi insonne a tifare alla Monza-Resegone) - Felice di aver migliorato di due minuti il crono dello scorso anno, quando qui ero stato quarto. Sono stato con gli altri sino al castello di Monasterolo, quando

mi è uscito l'allungo decisivo». A farne le spese la gazzella africana Abdellatif Batel, il favorito della vigilia, che ha chiuso secondo, davanti all'astro senza tempo di Igor Rizzi, terzo (a quasi 45 anni...) facendosi un baffo del tempo che passa, davanti a un altro Matusalemme di Bergamo-Aletica Franco Zanotti (quarto). Una sola donna al comando

## Le classifiche

**MASCHILE** 1. Filippo Ba (Gav Vertova) 55'45", 2. Abdellatif Batel (Cs Rochino) 56'34", 3. Igor Rizzi (Runners Bergamo) 56'48", 4. Franco Zanotti (Gav Vertova) 58'31", 5. Bernardo Sassella (Gp Rupe Magna) 59'09", 6. Alessandro Spanu (Gav) 59'15", 7. Mauro Mendola (Pol. Villesse) 59'45", 8. Livio Rina di (Valle Brembana) 59'51", 9. Mauro Arnoldi (Rb) 1h00'19", 10. Alessandro Dolazza (Dynamic Club Bg) 1h00'30". **FEMMINILE** 1. Silvia Radaelli (Bracco) 1h05'41", 2. Luisa Gelmi (Gav) 1h05'57", 3. Stefania Cotti Cottini (Gp Pellegrinelli) 1h07'44", 4. Guida Marinelli (K Biondi) 1h07'57", 5. Monica Baccanelli (Europa Sc) 1h08'18", 6. Chiara Milanese (Runners Bergamo) 1h09'51", 7. Samantha Imberti (Gav) 1h10'47", 8. Loretta Catarina (Atl. Brescia) 1h11'03", 9. Claudia Ghilardi (Pol. Crai) 1h11'44", 10. Nadia Calvi (Atl. Paratico) 1h12'25".

della bagarre femminile (intitolata alla memoria di Tanya Manella) la milanese Silvia Radaelli. La portacolori della Bracco, doppiata gara in copertura, attorno al chilometro numero 14, zona San Felice, ha messo la freccia sulla «gavvina» Luisa Gelmi: «Ho pagato il caldo e i lavori corti dell'ultimo periodo - ha detto la 31enne dele lla Val Gandino -. Sono comunque soddisfatta della mia performance. L'esordio in maratona? Inizio a pensarci: mi piacerebbe fosse a inizio del 2019».

Ha avuto il suo bel da fare anche il comitato organizzatore della Lake Run (quasi 200 tra volontari e forze dell'ordine sul percorso), che al termine della giornata ha sorriso per il numero monstre di classificati: ben 1.438 che da ieri fanno della sorellina minore della Sarmico-Lovere la seconda corsa più frequentata dalla provincia.

Il più giovane a parteciparvi è stato Davide Meli dell'Atl. Casazza (per i primi chilometri insieme ai migliori). Il sempreverde Giulio Natale Ambruschi (80 anni e non dimostrarli, vedi il crono di 1h22'). In mezzo un'in-



Da sinistra Abdellatif Batel (2°), Filippo Ba (1°) e Igor Rizzi (3°)



La partenza della quinta edizione della «Dieci Miglia del Castello»

finità di runners, in primis amatori, che hanno corso, faticato (con sollievo delle bellezze paesaggistiche) ed esultato per essere riusciti a vincere la sfida più importante, quella con se stessi.

Tra le note di colore si segnalano musica e speaker coinvolgenti e auto storiche della Polizia a guidare la gara: «Nonostante

qualche fisiologica criticità nella gestione del traffico, tutto è andato per il verso giusto - la chiusura di Marcello Cretti, a capo del comitato organizzatore -. L'obiettivo in prospettiva è quello di arrivare a 2.000 iscritti, e credo sia possibile facendo sempre più squadra sul territorio».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Zanga e Milesi a Spirano Una «prima» e una conferma

**Fosso Bergamasco**

Et voilà, nella Bassa a volare in alto è l'Atl. Valle Brembana. Sono stati infatti Alessandro Zanga e Simona Milesi i vincitori a Spirano dell'ottava tappa del Fosso Bergamasco (con 385 finisher). Il 28enne di Selvino, al primo successo stagionale nella manifestazione ha chiuso i 6,8 km in 21'27" alzando al cielo il Trofeo Antonio Carrara a.m. staccando di 12 secondi Cristian Terzi, accompagnato sul podio Mauro Previtali (21'44"). Quarto l'onnipresente Mattia Bertocchi, che tiene la maglia di leader della classifica generale. Resta Nadia Calvi a numero fra le donne, almeno sino a quando non entreranno di scena gli scarti. A quel punto è verosimile pensare che davanti a tutti sfilino Simona Milesi, al sesto successo in altrettante partecipazioni. Rispetto a una settimana fa, è cambiato l'ordine sul podio, con l'astro rinascendo di Stefania Benedetti (Gav, 24'34") a precedere un'altra sempreverde come Rita Lilia Quadri. Venerdì a Zanica nona delle undici tappe.

**In migliori di categoria - A):** 1. A. Zanga, 2. R. Avogadro, 3. C. Facheris. **B):** 1. C. Terzi, 2. M. Previtali, 3. M. Bertocchi. **C):** 1. A. Belotti, 2. C. Manzoni, 3. F. Gamba. **D):** 1. P. Tomasoni, 2. G. Monzio Compagnoni, 3. M. Gaviraghi. **E):** 1. M. Riva, 2. G.F. Mazzucchelli, 3. G. Fagnani. **F):** L. Buzzoni, 2. A. Colonnelli, 3. S. Scalvini. **G):** 1. S. Milesi, 2. K. Nozza Bielli, 3. E. M. Muriari. **H):** 1. S. Benedetti, 2. R. Quadri, 3. N. Calvi.

**L. P.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Piazzalunga «solo» d'argento Paccagnella, tris di medaglie

**Tricolori allievi**

L'ostacolista domina le qualificazioni ma nella finale è più lento e chiude secondo. La velocista argento nella 4x400

Se è vero che nomen omen, il destino sta nel nome, Federico Piazzalunga si rifarà. Nella giornata conclusiva dei Campionati Italiani allievi di Rie-

ti, il più atteso era il portacolori dell'Atl. Bergamo 59 Oriocenter, annunciato imperatore (forte del nome di battesimo e soprattutto della miglior prestazione italiana dell'anno) dei 110 ostacoli. E invece, dopo una qualificazione in bello spolvero (14'08, tenendosi la concorrenza alle spalle), la finale ha rovesciato il pronostico come un calzino, con il 17enne allenato da Angelo Alfano rallentato dal-

l'emozione (14'30) e d'argento, superato dal toscano Vieri Righi (14'18). Morale: quella persa è la più classica delle occasioni d'oro, ma in futuro le chance per rifarsi non mancheranno, apatito di continuare a crescere.

La seconda medaglia della giornata se l'è messa al collo Valeria Paccagnella, donna copertina (formato Bg) della kermesse tricolore. Dopo l'oro nei 400 hs e



Federico Piazzalunga in azione a Rieti. FOTO MONTESANO/FIDAL

l'argento in 4x100 di sabato, l'estradaiola ha centrato la seconda piazza anche con la 4x400 della Bracco di Milano, in cui ha raccolto il testimone dalla compagna d'allenamenti Rachele Merisio. Quarta piazza per la Bg 59 (Letizia Pelizzoli, Paola Vescovi, Anna Tottoli e Denise Maria De Santis, 4'00'73), la fare idealmente staffetta con un bel po' di finalisti tornati dalla trasferta laziale in progresso.

In casa Bergamo Stars Aletica, dopo il personale di Andrea Capitano nei 100 c'è stato quello di Carlo Poggi (terzo nella finale B dei 110 hs in 14'96) e di Gabriele Tosti, quinto nel triplo (13,93). Hop step jump promettente in

prospettiva anche per il bassaiolo Agostino Doneda (sesto, 13,77) e per Lorenzo Averara (Sporting Club Alzano, 13,67) ottavo. Settima la discobola Veronica Poli (Gruppo Alpinistico Vertovese, misurata a 34,51), medesimo piazzamento di Luca Pierani (Bg 59, 50'37) tra i protagonisti di una finale dei 400 metri in cui l'emiliano Edoardo Scotti ha stampato il nuovo primato italiano di categoria. Nei 1.500 al femminile la migliore delle nostre è stata Lucrezia Bratelli (Pool Società Alta Val Seriana) 19ª, sulla stessa distanza al maschile, 30ª il nipote d'arte» Paolo Putti (4'14'59).

**Lu. Pe.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Da oggi gli sconti Kauppa possono essere anche i tuoi  
Senza carta di credito e internet  
Acquista le nostre offerte presso

**BAR TABACCHI SORRISO**  
Via Marconi, 3 - Albino

**TheGymGame**  
Più sedi

490,00€  
**-74%**  
**49,00€**

Tre mesi in palestra! Scegli la tua palestra e inizia l'allenamento!

**Il Giadino Estivo**  
Mapello

20,00€  
**-50%**  
**9,90€**

Un ingresso in piscina per due persone con lettino

visita **KAUPPA.it**