

# Atletica Bergamo, donne prime Risplende il sorriso di Marta

**Allievi.** Campionati societari, prima giornata: Zenoni domina i 1.500  
«Ottime sensazioni». Gli uomini momentaneamente terzi. Oggi si chiude

**LUCA PERSICO**

E ora all'Atletica Bergamo 59 Creberg serve l'allungo decisivo. Da stamane al «Putti» si torna in pista per la seconda e decisiva giornata delle finali nazionali dei campionati di società categoria allievi, con le formazioni giallorosse chiamate alla conferma: dopo la prima giornata le donne sono in testa (88 punti, ex aequo con il Cus Trieste), gli uomini al terzo posto, complessivamente in linea con le aspettative della vigilia.

**Valore aggiunto**

Alla terza uscita dopo lo stop estivo, Marta Zenoni ha ritrovato il feeling con la vittoria. I 1.500 metri sono stati terreno di conquista per la 17enne di Gorle, per cui gareggiare sulla pista dove si allena è stata un'emozione speciale: «In primis perché al campo sono arrivata in bicicletta - le parole della pluriprimatista italiana -. E poi perché fa strano correre con tanta gente su in tribuna». Da copione consolidata tra le coetanee, s'è imposta in scioltezza, prendendo il largo dopo 300 metri e chiudendo in 4'31"39: «Ho avuto buone sensazioni, ed è la cosa più importante di tutte - ha detto dopo aver dato il «cinque» alla ventina di ragazze delle società satellite -. Il rientro dopo tre mesi di stop si sta rivelando più complicato di quanto



Marta Zenoni impegnata nella gara dei 1.500 metri, che ha dominato. Oggi si decide se correrà gli 800

**Fra gli atleti di casa nostra hanno vinto anche Quintini ed Elliasmine. Seconde Pirola e Mazzoleni**

credevo, ma prometto a tutti che torno forte. In settimana non mi ero allenata per un problema inguinale». Motivo per cui la sua presenza negli 800 metri di oggi sarà decisa solo in extremis.

Ieri, a fare staffetta sul gradino più alto del podio con lei è stata l'ottima Francesca Quintini, vincitrice del salto triplo con

11,52 (personale). Brava anche Laura Pirola (5 km di marcia) e Veronica Mazzoleni (alto da 1,66), seconde, una posizione meglio della 4x100 (Lebbie, Vedovello, Congiug e Motta, 49"93).

**Bad boys**

L'impianto cittadino s'è vestito a festa come non capitava dalla

notte dei tempi, per la gioia di tutta l'atletica di casa nostra. Tra chi è stato chiamato per le premiazioni da Gianni Mauri (voce dell'atletica lombarda di oggi e possibile presidente di quella di domani...) ci sono stati Oney Tapia, Marta Milani e Vincenzo Guerini, gente che non necessita di presentazioni. Tutti insieme atleticamente, hanno osservato una formazione maschile targata Bg 59 leggermente in ritardo sulla tabella di marcia: Abdelhakim Elliasmine s'è preso i 1.500 in scioltezza (4'01"98). Podio anche per il poliedrico Andrea Motta (altista), secondo sulla pedana del giavellotto con personale a 55 metri.

Curiosa la storia di Paolo Putti: ha gareggiato nei 2.000 ostacoli (ottavo, vittoria a Chemutai con miglior prestazione mondiale dell'anno under 18), sulla pista intitolata a nonno Francesco. A immortalarlo la cugina Federica (quattrocentista nel giro della nazionale), che per un giorno ha sgambettato qua e là in versione reporter. La speranza è che i bad boys giallorossi eclino sulla loro migliore versione oggi: nonostante i 20 punti di distacco dalle Fiamme Gialle Simoni (102-82) sembra esserci spazio per la rimonta.

**Extraprovinciali**

La Bracco è stata tenuta in alto dalle estradaiole Francesca Aquilino, terza sui 400, e Valeria Paccagnella, sul gradino più basso del podio dei 100 hs vinti dalla campionessa europea Desola Oli (13"79). Oggi si chiude (gare dalle 8.45 alle 13) e in città per le premiazioni è atteso anche il presidente della Fidal nazionale Alfio Giomi: la speranza è che, all'ora di pranzo, sia abbuffata di sorrisi bergamaschi, e non solo di casoncelli come sono stati preparati ieri all'interno del Tunnel.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Block notes

**CICLISMO**

**PIAZZATI BETTINELLI E MERIS** La veneta Zalf ha vinto ieri a Gavardo (Brescia) grazie a Filippo Rocchetti, che ha preceduto di 25" Francesco Castegnaro (Soglio-Amaro-Palazzago), di 31" Nicola Baglioni, di 40" Cezary Grodzki, anche lui «Palazzago». Per la Colpack, Simone Bettinelli e Mario Meris hanno concluso quinto a 45" e ottavo a 1'01". Oggi la gara forse più carismatica, il Piccolo Giro di Lombardia sulle strade ondulate della Brianza: partenza e arrivo a Oggiono (Lecco). Partecipano con i migliori scalatori anche le orobiche Boltiere-Magni, Cene-Valle Seriana, Colpack e Palazzago.

**TUTTO CICLISMO SU BERGAMO TV** La trasmissione Tuttociclismo in onda questa sera alle 19.50 su Bergamo Tv (replica domani alle 17) propone servizi sul Giro di Lombardia e il Gp L'eco di Bergamo. (R. F.)

**SUPERBIKE, GP DI FRANCIA**

**GARAI: DAVIES PRIMO, FORÉS OTTAVO** Gara 1 del Gp di Francia, 11° round del Mondiale Superbike. È stato il britannico Chaz Davies a trionfare in 38'51"932, seguito da Michael van der Mark (Ola, a 9'761) e Tom Sykes (Gbr, a 10'218). In una gara segnata da condizioni infauste, ottavo posto per lo spagnolo Xavi Forés del Barri Racing Team di Calvenzano, che conquista così 9 punti, utili in ottica campionato. Oggi alle 13 gara 2.

**PALLAVOLO, LE AMICHEVOLI**

**SERIE A1 FEMMINILE** Torneo di Ostiano: Foppapedretti-Medena 3-1 (28-26, 25-20, 20-25, 25-19).

**SERIE A2 MASCHILE** Brescia-Coloni Agnelli 1-4 (25-23, 17-25, 22-25, 23-25, 11-25).

**SERIE B1 FEMMINILE** Triangolare di Trescore Balneario: Don Colleoni-Ospiateleto-Albese 3-2; Don Colleoni-Albese 3-2 (23-25, 25-20, 20-25, 25-9, 15-8).

**SERIE B2 FEMMINILE** Brembo Volley Team-Foppapedretti 4-1 (23-25, 25-19, 25-8, 25-17, 25-19); Caserificio Patti-Casazza-Volano 3-1 (17-25, 25-22, 25-22, 25-20).

**TAMBURELLO**

**COPPA DEL COMITATO** Buon avvio del Bonate Sopra nella Coppa del Comitato di serie C, ultimo impegno open stagionale. In casa ha battuto 13-11 il Castelli Calepio, finalista nel campionato nazionale di categoria. Calepini avanti fino a 7-5, nel finale più scaltri nelle conclusioni ravvinate i bonatesi. Il torneo della serie D è avanti un turno. L'unica squadra a segno in entrambe le circostanze è il Torre di Roveri: perinetto 13-6 al Madone. Il Pontirolo s'è rifatto a spese della Bonatese.

**SERIE C (1ª giornata):** Bonate Sopra-Castelli Calepio 13-11, Malpaga-San Paolo rinviata. Riposava Dossena.

**SERIE D (2ª giornata):** Pontirolo-Bonatese 13-6, Madone-Torre di Roveri 7-13. Riposava Bonate Europlast.

**Classifica:** Torre di Roveri punti 6; Europlast e Pontirolo 3; Madone e Bonatese 0 (una gara in meno).

**SCUDETTO SERIE D AL SOLFERINO** Lo scudetto della serie D è del Solferino: superato 13-5 il Costermano. (B. G.)

**TRAGEDIA NEL PUGILATO**

**MORTO TOWELL** Tragedia nel mondo della boxe. Il pugile scozzese Mike Towell è morto l'altra notte in ospedale dopo essere rimasto gravemente ferito in un incontro disputato giovedì contro il gallese Dale Evans. Il 25enne, pesi welter, era stato portato via dal ring in barella dopo il ko tecnico alla quinta ripresa a Glasgow. Towell era andato al tappeto nella prima ripresa ma aveva proseguito fino alla quinta, il l'arbitro aveva fermato dopo un altro atterramento. Prima della sconfitta era imbattuto: 11 vittorie e un pari nei 12 match da «pro». Su Facebook si era lamentato delle emicranie delle ultime due settimane, incolpando lo stress.

# Hamilton: una pole da record Rosberg secondo, Ferrari dietro

**Formula 1, Gp Malesia**

L'inglese: «Potevo far meglio». Seconda fila tutta per le Red Bull. Vettel quinto, Raikkonen sesto. Stamattina alle 9 la gara

Una pole da record, e «potevo andare anche più veloce». Sorrisi e profere salutate firmate Lewis Hamilton: domina le qualifiche del Gp della Malesia (tempo

1'32"850) mettendosi alle spalle anche il compagno-rivale leader iridato Nico Rosberg (1'33"264), con cui stamattina (ore 9 su Sky Sport F1) si giocherà un altro pezzo di titolo. Bene le Red Bull in seconda fila con Max Verstappen e Daniel Ricciardo, e ancora sotto le Ferrari con Sebastian Vettel 5° (1'33"584) davanti a Kimi Raikkonen (1'33"632), con tanta speranza di far meglio in gara. «Ci

aspettavamo una battaglia serrata, ma alla fine pensavamo di spuntarla. Per questo - spiega il quattro volte campione del mondo tedesco - dispiace vedere entrambe le Red Bull davanti. Speravamo di qualificarci una fila più avanti, quindi in seconda, dietro le Mercedes. Per la gara, però, dovremmo avere un buon ritmo e conterà molto anche la strategia. C'è un certo margine di manovra,



Lewis Hamilton dopo la pole

tutti saranno obbligati a usare la gomma dura, e questo potrebbe rendere tutto più interessante. Siamo in Malesia, qui la pioggia, o anche solo il caldo, potrebbero giocare un ruolo importante».

Giro velocissimo, quello di Hamilton, che nella classifica mondiale ha 8 punti da rimontare sul compagno disquadra-rivale: «Siamo arrivati qui con la miglior macchina che abbiamo mai avuta - sorride il campione del mondo in carica -. In questo giro la macchina è stata fantastica, ma non sono stato perfetto». Speranzoso per la gara Rosberg: «Puntavo alla pole, ma il giro di Hamilton era molto veloce. Sono ancora molto ottimista per domani (oggi, ndr)».

**CERCHI GUSTO E BENESSERE IN CUCINA? NATURALE!**

È in edicola con il giornale il primo dei 12 volumi illustrati della collana "Cucina naturale". Ogni settimana tantissime ricette nate dall'esperienza delle blogger più influenti e dalla competenza di un medico nutrizionista.

**LA PRIMA USCITA: NON SOLO GRANO**

Nell'alimentazione, i cereali sono importantissimi. E non solo il grano, ma anche il riso, il farro, l'orzo, l'avena e la quinoa. Tutto quello che devi sapere sulla preparazione e sui tempi di cottura di pancake, barrette, gnocchi, insalate, torte salate e molto altro.

**PIANO DELL'OPERA**

1. NON SOLO GRANO	5. TECNICHE DI COTTURA	9. ZUCCHERO. DOLCIFICANTI NATURALI
2. LATTE. LATTI	6. ERBE. SPEZIE	10. SEMI OLEOSI
3. CARNE. PESCE	7. CUCINA PER BAMBINI	11. LEGUMI. PROTEINE VEGETALI
4. FRUTTA	8. VERDURA	12. PANE. FOCACCE

**L'ECO DI BERGAMO**  
CUORE BERGAMASCO

\*Gli abbonati potranno acquistare i volumi a € 4,90 senza il corrispettivo del quotidiano prepagando in edicola la prossima copia del giornale.