

Çarrara senza rivali nei 50 km È suo il titolo tricolore

Corsa in montagna. Grande successo per l'ex calciatore di Scanzorosciate
Chiude un 2016 da incorniciare: andrà ai Mondiali di Trail lungo in Portogallo

SERGIO TIRABOSCHI

Vittoria con titolo italiano per Luca Carrara a Badia Prataglia in provincia di Arezzo dove sabato scorso 17 settembre, nel comprensorio montano delle Foreste Casentinesi dell'Appennino toscoromagnolo si è svolto il Trail lungo Sacred Forest sotto l'egida della Fidal, la cui prova sulla distanza dei 50 km era valevole per l'assegnazione del titolo italiano 2016 sulla distanza dei 50 km per 2800 mt di dislivello (4h 40'11" il suo crono di gara), con il valore aggiunto di un posto nella rappresentativa azzurra ai Campionati mondiali di trail lungo in programma a fine mese di ottobre in Portogallo.

Indiscutibilmente un risultato prestigioso per Carrara che risiede a Scanzorosciate, una performance vittoriosa che arriva a chiudere una stagione nazionale che lo ha avuto indiscutibile protagonista. Limitando il curriculum al 2016 che potrebbe ulteriormente arricchirsi di risultati, nel corso della stagione ha partecipato a ben 23 gare a livello nazionale ed internazionale, frequentemente presente a sul podio e nello specifico mettendo in carniera ben 14 primi posti, 3 secondi e un terzo, e il «peggiore» risultato - si fa per dire - è stato un nono posto al Sentiero 4 luglio Maratona del



Luca Carrara ha vinto il titolo italiano sui 50 chilometri FOTO PALAZZI

cielo, una gara non da ridere, per cui comunque entro la top ten di appuntamenti di alto livello tecnico ed agonistico alternando il trail alla Skyrace costantemente a confronto con atleti di vaglia nazionale ed internazionale.

Per citare alcuni «passaggi» di stagione: eccolo primo ad esempio alla Skyrace des Ma-

theysins in Francia (specialità skyrunning), oppure alla Roncobello/Laghi Gemelli/Roncobello, e secondo alla Maga Sky-marathon e terzo recentemente alla Sellaronda. Ed è da mettere nel conto pure una prestigiosa performance al Gran Trail delle Orobie, per concludere con la vittoria alla Sacred Forest di domenica scorsa.

È un palmares di tutto rispetto per questo campione arrivato peraltro in tempi molto recenti al podismo. Una sintetica scheda di Carrara: trentotto anni, sposato con Ada e papà di Sveva, frugioletto di quattro anni, di professione bancario con residenza a Scanzorosciate.

In termini sportivi nasce come calciatore arrivando a giocare con buoni risultati fino all'Esceellenza. Poi a trentatré anni l'abbandono del pallone. Dice: «Ormai ero arrivato al massimo della carriera di calciatore dilettante e dovevo pur dedicarmi più intensamente alla famiglia. Però come capita a tutti gli sportivi praticanti agonismo ricordo l'adrenalina della competizione. Via dunque con la corsa, tra il 2009 e il 2010 ho avuto la fortuna di incontrare Eros Grazioli, trainer ben noto nel mondo del podismo e con i suoi consigli di cui mi avvalgo tuttora in quanto è il mio allenatore e quelli di tanti atleti tra i quali Eliana Pатели e ancora Pietro Lanfranchi e William Boffelli ho cominciato ad impegnarmi seriamente nel podismo, ci ho provato gusto ed eccomi qui». Con quali prospettive? «Non me ne prospetto, ogni gara è sempre importante come quella che ho appena concluso». Appuntamento a questo punto in Portogallo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Trofeo Frigerio L'Atletica Brusaporto marcia più veloce

Atletica su strada

Mokraji e Dossena vincono a Romano, mentre Ba e Milesi hanno trionfato al «Gir di Pucco» a S. Giovanni Bianco

«Gir di Pucco» nel segno delle gemelle. C'erano in palio i titoli provinciali cadetti e ragazzi nella manifestazione disputata a San Giovanni Bianco, caratterizzata dal curioso duello tra le sorelle Chiara e Sofia Begnis. Tra le under 14 l'ha spuntata la prima, al termine del più classico dei duelli in famiglia. Senella stessa categoria al maschile a festeggiare è stato Francesco Valle (Gruppo Alpino Vertovese), tra gli under 16 a sorridere sono stati altri due portacolori dell'Atl. Valle Brembana, ovvero Alain Cagna e Giulia Benintendi.

Sono stati quasi 200 i partecipanti a un evento che ha mandato in strada sfide per tutte le categorie: nella bagarre assoluta maschile, vittoria per Filippo Ba, davanti a Omar Gherniche e Alex Baldaccini. Nel settore femminile, successo per Simona Milesi, davanti a Chaima Othmani e Pamela Belotti.

TROFEO FRIGERIO A



Simona Milesi

«Scanzo» di equivivici, Bergamo-Marcia detta legge. Vien dadirio al termine dell'ultima prova del trofeo Frigerio, che ha eletto i campioncini del tradizionale circuito riservato agli specialisti del tacco e punta. Sono stati un centinaio i partecipanti all'evento allestito dall'U.S. Scanzorosciate, e che ha visto quali ospiti d'onore Matteo Giupponi ed Eleonora Giorgi. Le classifiche di tappa, hanno visto conquistare dai «nostri», due primi, sei secondi e un poker di quarti posti. Particolarmente spettacolari le sfide per il

settore assoluto (5 km), in cui Marco Morotti s'è preso la piazza d'onore in campo maschile (22'03"), dietro all'imprendibile Leo de Tos) e Nicole Colombi ha chiuso seconda al femminile (22'35"), dietro a Valentina Trapletti). In senso generale, spiccato successo dell'Atl. Brusaporto, che s'è preso il trofeo Meneguzzo (classifica maschile), con la Pol. Atl. Villesse seconda sia nel trofeo Cassani (classifica femminile) che nel Frigerio (combinata). Di seguito tutti i bergamaschi sul podio delle varie categorie. Esordienti B/C: 1. Viola Zanga (Us Scanzorosciate) 253. Esordienti A: 1. Nicolas Perico (Atl. Brusaporto) 262. Ragazze: 2. Federica Dalfvo (Scanzorosciate) 255. Ragazzi: 1. Mattia Boni (Villesse), 2. Jacopo Zanga (Scanzorosciate). Cadetti: 1. Faniele Breda (Sporting Club Alzano), 2. Gabriele Gamba (Riccardi). Allievi: 2. Daniele Beretta (Bg 59), 3. Mikias Meli (Bg 59).

IOMILA DI ROMANO
Lahcen Mokraji e Sara Dossena: sono stati loro a scrivere il proprio nome nell'albo d'oro della quinta edizione del 10mila di Romano di Lombardia. Successo in entrambi i casi per distacco. Il primo, portacolori dell'Atl. Desio, ha chiuso il tracciato in 30'22", quasi un minuto di vantaggio su Mohamed El Kasm, con Alessandro Zanga (32'04") miglior bergamasco del lotto. In campo femminile la migliore è stata la 32enne triatleta originaria di Clusone, impostasi nettamente in 33'35".

L.P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Venti medaglie ai regionali Under 18

Atletica su pista

Vittoria e record personale per Davide Marchesi. Tre podi anche ai campionati Under 16, a Lodi

Venti di gloria, in tutti i sensi. Venti sono state infatti le medaglie conquistate dagli under 18 di casa nostra ai Campionati Regionali Individuali allievi, disputati a Mariano Comense. Un nome su tutti, quello di Davide Marchesi: il marciatore di Villa di Serio ha vinto ritocando il personale sui 5000 metri a 21'42"16, entrando nella top ten assoluta di specialità made in Bg. Di seguito tutti gli atleti saliti sul podio. Oro: Abdelhakim Elliasmine (3000 metri, 8'51"01), Davide Marchesi (marcia 5 km, 21'42"16), Gregory Falconi (martello, 62,83), Denis Rigamonti (alto, 1,95) e Federica Cortesi (800, 2'17"51). Argento: Massimo Ferrando (100, 11"27), Giovanni Crotti (800, 1'59"73), Giovanni Testa (400 hs, 57"83), Denise Condemni (400, 59"27), Valeria Pacagnella (100 hs, 14"76), Chiara Cuni (5 km marcia, 26'12"59) e Andrea Motta (lungo, 6,30). Bronzo: Andrea Motta (giavellotto, 49,39), Mikias Meli (marcia 5 km,

24'31"35), Nouridine Ouabou (1500, 4'08"60), Federico Piaz-zalunga (110 hs, 14"63), Davide Perico (triplo, 13,09), Daniele Rota (martello, 58,12), Arianna Colpani (asta, 3 metri) e Veronica Poli (disco, 32,25).

CADETTI Tutti sull'attenti per i cadetti di Bergamo Atletica. Tre podi al termine della finale regionale dei eds under 16, disputati a Lodi. In campo maschile solo la Scuola Sportiva Punto E (435) ha fatto meglio dell'Estrada (433), a cui il maggior contributo di punti l'ha portato in dote il «tiramol-la» Agostino Donedà. Per lui vittoria nel triplo (3,30) e terzo posto nel lungo (5,77). Sesta piazza per Brembate Sopra (381), quattordicesima per Brusaporto (336). Nel settore femminile, piazza d'onore per Brembate Sopra (407), che sul filo di lana ha preceduto i «cugini» dell'Estrada. Per le Bassaiole le migliori sono state le staffettiste Molinari, Gusmini, Motta e Iezzi (4x100, 53"01, prime), in casa gialloverde piazza d'onore per Claudia Locatelli (1200 hs, 4'09"58) e Serena Tironi (300, 47"15). Gli altri: 15° posto per Brusaporto, che ha preceduto la Bergamo Stars Atletica.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Comark, -15 alla partenza Un altro alleato per volare alto

Basket serie B

La squadra giallonera ha presentato un nuovo sponsor, Azimut. Esordio l'1 ottobre sul campo dell'Iseo

A due settimane dalla della serie B di basket (esordio sabato 1 ottobre a Iseo), la Comark aggiunge forza alla sua forza fuori dal campo: presentato infatti un nuovo sponsor, Azimut, il più grande gruppo finanziario indipendente nel mercato italiano, protagonista da oltre 25 anni nel settore del risparmio gestito. Per la stagione 2016/17, col brand Azimut Investments, la sosterrà in qualità di main sponsor. «In questa squadra - spiega il responsabile marketing Alessandro D'Angelo - abbiamo riconosciuto un serio progetto e sni valori, gli stessi nostri». Raggiunge il presidente Massimo Lentsch: «Siamo molto soddisfatti, Azimut Investments è stato sponsor del Carpi nella scorsa serie A di calcio. Partnership in linea con i nostri obiettivi: guardare in alto senza porci limiti, come giusto nello sport».



Massimo Lentsch

Block notes

TRAIL

SALVETTI OK A BADIA PRATAGLIA
Due le vittorie bergamasche al Trail Sacred Forest che è stato proposto a Badia Prataglia nel comprensorio delle foreste Casentinesi sull'Appennino toscoromagnolo. La manifestazione si articolava su tre prove su tracciati di tre diverse distanze, precisamente la 50 km con vittoria di Luca Carrara che era valevole per l'assegnazione del titolo italiano 2016, una 26 km ed infine una lunga di 82 km. Una prova durissima anzitutto per la lunghezza veramente notevole della gara ed è in questa sezione che ha vinto il bergamasco Carlo Salvetti che gareggia per la Bergamo Stars Atletica. Una bella vittoria per il bergamasco che ha completato la massacrante prova con il crono di 9h09'14". Per l'orobico un bis dopo l'edizione dello scorso anno.

TAMBURELLO

MEMORIAL PIETRO BERTOLI La squadra della serie C di casa e quella degli esordienti del Grassobio, si sono agguciate al Memorial Pietro Bertoli disputato ieri a Castelli Calepio. La compagine di serie C del posto ha superato per 13 a 3 il Bonate Sopra in una gara in parte gustata dalle non perfette condizioni meteo. Gli esordienti del Grassobio hanno invece avuto ragione per 13 a 4 dei pari età del club calepio. Ottima, come sempre, l'organizzazione e la copiosa premiazione finale.

BASKET

MEMORIAL DON COLLEONI Giunto alla 39ª edizione, il Memorial Don Felice Colleoni, svoltosi nello scorso weekend al PalaTerme di TreSCORE Balneario e riservato a compagni di serie B-C. Promozione femminile, ha visto la compagine di casa (Zilioni 12, Bettona-gli e Morandi 9) superare a 65-58 l'Edelweiss Albino (Patelli 25, Finazzi 6); terza piazza per il Meizo (64-59) sulla Fortitudo Brescia). Nelle semifinali i successi del Don Colleoni (60-46; Locatelli 13, Ruppel 9, Carrara 8) sul Meizo, e dell'Edelweiss (56-44; Tall 17, Ghisalberti 8) sulla Fortitudo Bs.