

# Pool Società Alta Val Seriana argento ai Campionati italiani

**Aletica.** Ouhda-Bellini-Beggiato-Brasi sul podio a squadre della 4x1500 Staffette d'oro per sette bergamaschi «emigrati». Tutti i titoli provinciali U18

**LUCA PERSICO**

Stagione outdoor ai blocchi di partenza, ma un bel po' di passaggi di testimone sono già andati a referto. Le staffette sono state infatti le grandi protagoniste dell'ultimo weekend di Bergamo Atletica, che tra challenge nazionale e Campionati provinciali ha fatto il pieno di medaglie e partecipazione.

**Qui Vigevano**

In provincia di Pavia sono stati assegnati i titoli italiani a squadre, e il club di casa nostra più sorridente è stato il Pool Società Alta Val Seriana. I quattro moschettieri Ahmed Ouhda, Andrea Bellini, Luca Beggiato e Jacopo Brasi hanno chiuso al secondo posto nella sfida della 4x1500 con un crono (16'32"16) valso la piazza d'onore a una decina di secondi di distanza dal Cus Genova.

In una manifestazione che assegnava anche i titoli per club, la Bracco s'è imposta nella velocità al femminile grazie al motore Estrada: la rientrante Laura Gamba ha dato il la alla staffetta 4x100 (prima in 47"74), come vittoriose sono risultate le performance di Francesca Aquilino e Beatrice Mazza (4x400, 3'46"51) e di Marta Maffioletti e Daniela Tassani (prima e ultima frazionista della 4x200). Finita? No, perché pure ai maschi-



I ragazzi del «Pool» saliti sul podio ai Tricolori a squadre di Vigevano

le c'è chi ha messo il turbo con cavalli bergamaschi. L'athletic club 96 di Bolzano s'è preso il gruppo velocità spinto da Isabet Juarez e Gabriel Buttafuoco, decisivi nel successo della 4x200 e nel secondo posto della staffetta del meglio (davanti a Pavia che schierava Emmanuel Themeje in prima e Cristian Ba-pou in ultima frazione).

**Qui Brusaporto**

Quasi 1000 atleti in gara hanno animato la pista di Brusaporto, dove sono stati assegnati tutti gli

allori provinciali a livello under 18.

Tra le varie performance da segnalare quella 4x100 dello Sporting club Alzano, a soli 5 centesimi dal minimo per gli italiani. Sotto il profilo societario a fare man bassa di corone sono state invece Estrada e Brembate Sopra: per entrambe tre titoli a testa. Di seguito tutti i vincitori.

**Allievi, 4x100:** Maria Denise Condemni, Sabrina Algarotti, Federica Persello, Simona Signori (Sporting club Alzano) 50"55.

**4x400:** Anna Patelli, Michela Piscina, Denise Maria De Santis, Lara Bortolai (Atl. Bergamo 59) 4'16"88.

**Allievi, 4x100:** Lorenzo Averara, Simone Vanoncini, Giordano Morotti, Michele Prestini (Sporting club) 46"77. **4x400:** Nicholas Tagliaferri, Luca Camozzi, Marco Carrara, Davide Vitali (Saletti) 3'35"33.

**Cadette, 4x100:** Federica Chiodo, Alice Facchi, Tisiye Zuniga, Angelica Motta (Estrada) 50"73. **3x1000:** Maria Bianca Panzeri, Serena Tironi, Claudia Locatelli (Pol. Atl. Brembate Sopra) 9'44"88.

**Cadetti, 4x100:** Luca Pierani, Giacomo Azzoni, Daniele Cortinovis, Daniele Minotti (Brembate Sopra) 46"92. **3x1000:** Alain Cavagna, Federico Ghezzi, Pietro Gherardi (Valle Brembana) 8'44"09.

**Ragazze, 4x100:** Valentina Morello, Chiara De Capitani, Yasmin Amboni, Beatrice Rinaldi (Estrada) 56"71. **3x800:** Giulia Manzoni, Beatrice Togni, Marta Valli (Pol. Atl. Brembate Sopra) 8'01"32.

**Ragazzi, 4x100:** Gabriele Tosini, Michele Parimbelli, Federico Busi, Francesco Andrico (Estrada) 56"58. **3x800:** Simone Regazzoni, Cesare Rovelli, Tommaso Losma (Valle Brembana) 7'47"08.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IL DEBUTTO NEL TRIATHLON

## Bourifa batte Chiappucci e fa il filosofo

**A**lla fine «El Diabolo» l'ha fatto Migidio Bourifa. Ha detto bene al pluricampione italiano di maratona l'esordio nel triathlon che l'ha visto chiudere con un onorevole 87° posto (soltanto 200 partecipanti) l'Iron man 70.3 di Chia Laguna, in provincia di Cagliari. Protagonista del reality «The finisher», in onda su Bike Channel, Bourifa s'è imposto nella sfida contro l'ex maglia gialla del Tour de France Claudio Chiappucci: «Esperienza fantastica, e non solo per il risultato agonistico - ha detto il 47enne seriano d'adozione - Per certi versi questa specialità rappresenta una perfetta metafora della vita». In cui si deve sconfiggere la paura, come ha fatto lui nella prima frazione a nuoto (1,9 km, 183ª posizione parziale): «A gennaio non riuscivo a fare due vasche di fila e stavolta mi è toccato affrontare il mare mosso». In cui in certi momenti la parola chiave è gestirsi, come ha fatto sui pedali (90 km, 135ª piazza provvisoria): «E avrei potuto fare di più, ma sapevo che poi la strada sarebbe stata ancora lunga». Tanto che per raggiungere il traguardo ha gettato il cuore oltre l'ostacolo, nella «sua» mezza maratona di 21 km e 97



Migidio Bourifa, 47 anni

metri, completati con il crono di 1h32'56" (34ª piazza parziale): «I più lunghi della mia vita - ha detto uno che di fatica se ne intende - Io sono andato piano, fortuna che altri ne avevano meno di me...». Per la crocchia ha chiuso con il crono totale di 5h30'05", cinquanta minuti (e sessanta posizioni meno) del rivale Chiappucci (164ª in 6h20'53"): «Che ha detto alla fine? C'è rimasto male - ridentoma non troppo - Quanto a me, prima di pensare se questa avventura avrà un seguito lasciatemi tirare un po' il fiato».

L. P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## La Sarnico-Lovere ha fatto il pieno Iscritti in 3.500



Una fase della quinta edizione della Sarnico-Lovere, quella del 2015

**Corsa su strada**

Raggiunto il numero massimo di partecipanti: domenica il via. Gli organizzatori: «Grande crescita». Quasi 400 volontari

Iscrizioni chiuse. La Sarnico-Lovere Run ha raggiunto il tetto dei 3.500 iscritti con una settimana di anticipo rispetto al via, che scatterà domenica alle 9.30 dalla piazza di Sarnico e che sinorderà lungo i 26 chilometri di strada rivierasca fino al traguardo nel porto turistico loverese.

La manifestazione, nata nel 2011, si è affermata come la seconda gara più importante della Lombardia e come uno degli appuntamenti di maggior fascino e richiamo a livello nazionale. «C'è avvenuto - spiega Filippo Cassarino, a capo del team promotore, l'Associazione Angelman a cui è dedicata la «non competitiva» che partirà da Riva di Solto alle 9.45 di domenica con altri 750 iscritti. Per tutti loro, la Sarnico-Lovere Run non sarà solo la gara di domenica mattina: il programma prevede un vero e proprio weekend della corsa. Si comincia sabato alle 10 a Lovere con l'apertura del villaggio sportivo e si prosegue alle 14 allo stadio di Sarnico con le gare per i bambini. Domenica sera in piazza a Lovere (con diretta su Bergamo TV) premiazioni e musica; infine lunedì mattina corsa post-gara a Monte Isola. Giuseppe Arrighetti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Bergamo, 13 nuotatori ai Tricolori assoluti

**Nuoto**

Saranno ben 574 gli atleti in vasca da oggi a sabato a Riccione: in palio i pass per le Olimpiadi di Rio de Janeiro

Cinque giorni per agguantare i pass per le Olimpiadi di Rio del Janeiro. Tutto questo ai campionati italiani assoluti di nuoto, da oggi a sabato a Riccione: in gara 574 atleti di 141 società, con 1.356 presenze gara e 102 staffette.

Bergamo ha fatto 13: tanti sono i bergamaschi. Questo l'elenco delle gare a cui risultano iscritti.

**Forestale:** Marco Belotti (classe 1988): 50 FA (giovedì), 50 SL (venerdì), 50 DO e 200 SL (sabato). **Radici:** Nuoto Lucrezia Ferrari (97): 200 FA (oggi), Anna Moiola (00): 200 FA (oggi). **Olympic Swim Pro:** Davide Nardini (99): 100 DO e 100 SL (oggi). **Bergamo Nuoto:** Sara Ongaro (99): 100 DO (oggi), 100 SL (domani) e 100 DO (giovedì), Elena Gueorguiev (99):

100 DO (oggi) e 200 DO (giovedì). **Sport Time:** Daniela Piccinini (02): 200 DO (giovedì). **Bergamo Swim Team:** Federica Mazzoleni (06): 50 SL (sabato).

**Team Lombardia:** Veronica Neri (92): 100 DO (oggi), 50 FA (domani), 100 FA (giovedì), 50 DO (venerdì) e 50 SL (sabato). **Claudio Fossi:** (89): 50 RA (oggi), 100 RA (domani), 200 MI (venerdì) e 200 RA (sabato). **Sara Morotti:** (99): 50 FA (domani), 50 RA (venerdì) e 100 RA (sabato). **Francesca Fango:** (95): 200 RA (domani), 50 RA (venerdì), 100 DO e 200 MI (sabato). **Andrea Cesarini:** (95): 200 SL (sabato).

Silvio Mollara

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Tutto atletica

**PISTA**

**PARRECCI «PASS» A CREMONA** Cremona da leccarsi i baffi. Vien da dirlo a contorno di un meeting internazionale che ha visto un bel po' di baby ottenere personali e pass tricolori. In casa Atl. Bergamo 59 Creberg copertina per l'allievo Giovanni Testa, sceso a 56"43 sui 400 ostacoli, minimo per la kermesse tricolore di Jesolo, a cui prenderà parte anche lo sprinter Massimo Ferrando (100 da 11"28). Tra le junior pollice all'insù per Monica Roncalli (400 hs da 1'06"95), con il disco di Gabriele Rossi Sabatini volato a 44.55 e la sprinter Valenti prima in 12"54 sui 100 (-1.3 m/s). Last but not least l'allieva Federica Cortesi (Valle Brembana), brava a dare lezioni su 1.500 (4'48"95), sotto al limite tricolore.

**MARCIA**

**TROFEO FRIGERIO** Bergamo/Marcia, 6 forte. È l'ovvia considerazione dopo la

quinta tappa del Trofeo Frigerio, disputata a Villa di Serio, e che ha visto i nostri specialisti del «tacco e punta» inanellare successi. Da pronostico l'enfant du pays Davide Marchesi s'è preso la 5 km, chiusa dall'azzurro della Riccardi con il crono di 22'47". Gladys Moretti (Atl. Bergamo 59 Creberg) s'è laureata regina della sfida assoluta al femminile, mentre gli altri hurrà sono arrivati dalle categorie giovanili: Nicolas Perico (Brusaporto) s'è imposto negli esordienti. A Mattia Boni (Villesse) tra i ragazzi, e se Arianna Landri Zaccà (Scanzorosciate) ha vinto nelle cadette, Daniele Breda (Sporting Club) s'è imposto tra i cadetti. Trofeo Longhi appannaggio della Pbm Bovisio Masciago. **CAMPIONATI DI SOCIETÀ** Ad Acquaviva delle Fonti la più frizzante è Lidia Barcellona. In provincia di Bari s'è disputata la seconda prova del Cds di marcia, in cui la migliore del lotto delle orobiche è stata la 18enne della Bracco: per lei terzo posto in una 10 km juniores

chiusa con il crono di 55'49", e che ha visto Beatrice Foresti e Alice Rota chiudere al quinto e settimo posto. Tra le allieve sesta piazza di Chiara Cuni.

**MEZZA MARATONA**

**RIZZI SECONDO, CAGLIANI TERZO** Mezza maratona, soddisfatti doppiamente. Vien da dirlo al termine della sfida sui 21 km e 97 metri di Cernusco Lombardone, che ha visto due portatori dei Runners Bergamo salire sul podio: piazza d'onore per Igor Rizzi (1h10'32"), davanti al compagno di scuderia Federico Cagliani (1h12'41").

**INCHIESTA «WHEREABOUT»**

**RIFLETTORE SU VISTALLI** Questo pomeriggio a Roma si apre la seconda parte delle udienze di fronte al tribunale nazionale antidoping. Tra i casi che saranno discussi in merito alle «mancate reperibilità» nel periodo 2011-12 anche quello del quattrocentista Marco Vistalli.