

Nicole vola verso Tokyo Giupponi «vede» Rio

Marcia. Colombi dopo i successi tricolori: «Punto ai Giochi 2020, per i prossimi squadra già fatta» Matteo in forma: nuovo record

LUCA PERSICO
Il giorno dopo la sua abbuffata tricolore, Nicole Colombi dice che la sensazione è tale e quale a quella dell'antipasto. Si parla di atletica (e di marcia nel caso specifico), non di Masterchef, ma se di mezzo ci sono obiettivi è sempre questione di «fame»: «Il mio sogno è l'Olimpiade, quella di Tokyo visto che per Rio la squadra sembra fatta. Davvero ho superato la Curiazz? Non l'avrei pensato, un anno fa». Domenica i tricolori di Cassino hanno confermato il cambio di marcia (ops...) di questa ventenne seriana, vicecampionessa italiana assoluta e regina della categoria promesse. Crono 1h34'21", quarta di sempre in Italia a livello under 23, è la bergamasca più veloce di sempre sui 20 km: «Mi sono preparata non lasciando nulla al caso - ha aggiunto l'allieva di Renato Cortinovis, reduce da uno stage di due settimane in Sicilia -. Ai 10 km sono passata in 47 netti in leggerezza: le zero proposte di squalifica dicono che c'è ancora margine». Non arresantato ai termini di un inverno in cui ha gareggiato senza soluzione di continuità, prendendosi il titolo promesse indoor e una squalifica (discussa) agli

assoluti. Dallo scorso dicembre, sulla distanza regina del «tacco e punta» al femminile, ha limato oltre 4 minuti: «In realtà, dove stia il mio limite ancora non lo so - continua la nuova reginetta del «tacco e punta» made in Bg, superando Fede Curiazz -. Io lavoro al massimo giorno per giorno e vediamo che succede». Il prossimo 7 maggio, le capiterà di vestire la prima maglia azzurra assoluta della carriera, nel corso del campionato mondiale a squadre che si disputerà a Roma.

In estate sarà probabile vederla a Giochi del Mediterraneo, ennesima esperienza internazionale dopo Mondiali junior ed Europei Under 23 (fu decima a Tallinn 2015): «Il sogno nel cassetto? L'Olimpiade - dice in chiusura la seriana d'exportazione: gareggia per l'Atl. Brescia -. Oggi in Italia sono la sesta per tre posti, logico pensare a Tokyo».

Giupponi accelera
La kermesse a cinque cerchi della prossima estate è invece l'obiettivo dichiarato di Matteo Giupponi, che dalla trasferta Dudince, in Slovacchia, è tornato con le risposte che attendeva. Per il 27enne carabinieri di Villa d'Almè secondo posto nel prestigioso



Matteo Giupponi si candida fortemente per un posto alle Olimpiadi di Rio

Laaf Race Walking Challenge 2016 con un crono 1h20'41" che migliora, dopo un quadriennio, il suo personale sulla 20 km. Nota bene: tra i tanti, alle spalle s'è messo l'irlandese Heffernan, campione del mondo 2013. Finita? «Ni». Perché in provincia di Frosinone non se la sono cavata male nemmeno i marciatori presenti nelle categorie inferiori. Tra le juniores quarta Beatrice Foresti (Atl. Bg '59), scesa a 1h49'34". Se nella gara maschile Marco Morotti ha chiuso quinto (1h34'50"), nelle sfide allievi sui 10 km (valide per i societar), successo di Davide Marchesi in 45'18" (prorogato in un minuto sul personale) e terzo posto di Chiara Cuni (51'33").

REPRODUZIONE RISERVATA

Tutto atletica

STRAMILANO Settimo posto per Yassine Rachik al termine della Mezza Maratona disputata a Milano. Il 22enne di Civiglio di Castelli Calepio ha chiuso in 1h03'56", non distante dal primato personale. Dodicesimo Giovanni Gualdi (1h06'10"), quinto italiano al traguardo.

TRICOLORI INDOOR Eccolo, il 5+1 dell'Omero Runners Bergamo. Cinque titoli e un podio è infatti il bottino dei campionati italiani indoor di atletica paralimpica disputati a Ancona. Assente Martina Caironi, i gradi di capitano della spedizione bergamasca sono passati a Oney Tapia, che non ha fallito: doppietta per il 39enne italo-cubano di Sotto il Monte, impostosi nel lancio del disco F11 (38,14) e nel getto del peso (12,51). Alessia Donizetti è riuscita a ritoccare il personale sui 60 metri (0'39) e prendersi lo scettro di regina della categoria T44, la categoria T12 (disabilità visiva) è stata invece il

terreno di conquista del velocipede Valerio Ravasio Nanque, impostosi sui 60 metri (7'88), Finita? No. Perché la cinquina dell'Omero è stata completata dal bergamasco d'adozione Heros Marai, new entry stagionale, mattatore dei 200 T44 (2'6'45), con gradino più basso del podio ottenuto da Giuliano Mancini. Nelle Marche sono scesi in pista anche gli atleti del settore Fisdir (disabilità intellettuale e relazionali), e anche in questo caso è stata cinquina di podi. Doppietta per Sara Bonfanti (60 metri e lungo), titolo del «solito» Daniele Rondi nel lungo, doppio bronzo per Alessandro Provera su 60 metri e lungo.

GIOVANE Oltre 500 baby a Urgnano, nella prima riunione giovanile outdoor della stagione. Sul piano societario sei successi appannaggio della Pol. Atl. Brembate Sopra, mentre sul fronte individuale doppietta per Tidiane Diaby (Sporting Club Alzano), mattatore di 50 e 200 esordienti maschili.

Sara Ghislandi Il 10° posto fa sorridere la Nazionale



Sara Ghislandi e Giona Ortenzi

Pattinaggio
Grazie al risultato della bergamasca ai Mondiali di Debrecen, gli azzurri hanno un posto un più l'anno prossimo

Bene, bravi, quasi certamente. Decimo posto per Sara Ghislandi e Giona Ortenzi ai Campionati Mondiali junior di figura di Debrecen, in Ungheria. Dodicesimi dopo lo short, un free da applausi ha consentito alla coppia di danza orobico-lariana (lei, 17 anni, è di Boccaleone) di risalire due posizioni e entrare nella top ten. Grazie a questo risultato, il prossimo anno l'Italia avrà due posti nella specialità: «Siamo entusiasti di aver centrato l'obiettivo - le parole di Sara, che ha chiuso con un punteggio totale di 131,18 -. Peccato per qualche errore evitabile ma bene così». Anche perché il programma free, che ha strappato punti (78,99) e applausi al pubblico, è valso un'esibizione nello showfield solitamente riservata alle tre coppie medagiate. C'erano gli americani Menamara e Carpenter (oro con 163,65), i connazionali Rachele e Michael Parsons e i russi Loboda-Drozdz (151,19), con i nostri chesisono i (risultati sulle note di un medley di Elvis Presley: «Orasopate di festeggiare a casa - conclude Sara, che il prossimo anno potrà prendere di nuovo parte alla manifestazione -. Felice di questo salto di qualità: l'abbiamo cercato con il cuore».

L.P.

REPRODUZIONE RISERVATA

Pallavolo serie C e serie D

SERIE C
MASCHILE Lo Scanzorosciate si libera in tre set anche della Radici Cazzago e conserva, con 46 punti. Il comando della classifica del girone B, seguito, a tre punti di distanza, dalla P. Like Gorlago, vittoriosa per 3-1 sulla Predador Bonandi. Sconfitte per Grasso 3-0 a Villanuova e ora sesto con 37 punti) e Fabe Axia Ragno Calcio (3-0 in casa, con la Elle Elle e sempre ultima con 6 punti).

FEMMINILE Continua la cinque in testa alla classifica del girone B dell'Oro Nembro (52 punti e cinque di vantaggio sulla seconda), che passa in quattro set sul campo della Gardonese. La Omc Valpurga a Carbonara si trova sotto per 2-0, ma poi ribalta tutto, si impone al tie-break e sale in sesta posizione (34), mentre è sempre ultima con 6 punti la Bma Contract Mozzo, battuta in casa per 3-0 dalla Tecnofuturo.

Nel girone C, Caserifoglio Paleni sempre in seconda posizione (49 punti) grazie alla vittoria in quattro set in casa della Dinamo Zaisi. La Lame Perrel Ponti Sull'Isola si aggiudica per 3-0 il derby in casa della Warmor Gorle: la prima rimane in quinta posizione (36 punti), ma sempre in corsa per un posto nei playoff; la seconda invece è terza/ultima, quindi in zona retrocessione, con 18 punti.

SERIE D
MASCHILE Edilcoming Cisano sconfitta in casa in tre set dalla Zeroquattro e sempre ultima, con 6 punti, nella

classifica del girone B. Nel girone C, brusca frenata della Roby Bike Treviglio, anche se, nonostante l'inaspettata sconfitta per 3-0 sul campo della Mc Donald's Brescia, rimane sempre seconda in classifica, con 53 punti. Sesto posto, a quota 44, per la Caloni Agnelli Azzano, che espugna in tre set il campo della 18 Karati Scandalaria. Nonno posto in classifica (30 punti), per la Cp27 FMS Impianti, che si impone per 3-0 in casa dello Spazio Fitness. La Nossese si aggiudica con un netto 3-0 il derby con l'Ares Redona, alimentando le proprie speranze di salvezza (ora è quarta/ultima con 24 punti), ma rischiando di coinvolgere nella lotta per evitare la retrocessione proprio l'Ares Redona, avanti ora di soli 3 punti.

FEMMINILE Vite Vitae interne, nel girone B, per l'Oro Nembro (3-0 sul Missaglia: ora sesto con 35 punti) e per la Civati Impianti (3-1 sul Legnano; ottava, 25), mentre l'Aurora Assisierpise Seriate viene sconfitta in quattro set a Concozzero ed è settima, con 28 punti.

La Domusnova Calé Ambivivere passa (3-1) sul campo del Vero Volley Cislago ed è sempre in testa alla classifica del girone C, con 56 punti. La Innovatio Foppapedretti si aggiudica in quattro set il derby in casa dell'Excelsior, consolidando la decima posizione in classifica, con 19 punti, e lasciando le ragazze di Borgo Santa Caterina sul fondo (10 punti).

Sempre tre bergamasche, tutte vittoriose in trasferta per 3-0, nei primi tre

post della classifica del girone E: in testa la Ravelphone Grumello (a Corman), 58 punti; seconda, ma sempre in zona promozione (perché è una delle migliori seconde classificate), la Cbl Costa Volpino (a Montirone), 49 punti; terza, la Cp 27 Grotta Azzurra (a Novate), 46 punti. Sesto posto per il Grasso 30 (33 punti), vittorioso al tie-break (19-17 al quinto set) sul Segrate e nona posizione (29) per la Seriana Albino, che si impone in quattro set in casa della Metalleghe Sanitar.

Termina al tie-break il derby del girone B, con la vittoria del Civitate (quarto, 36 punti), in casa del Lallo (undicesimo, 23). Successo al quinto set a Travagliato anche per la Lemen, ottava (27).

Vittoria per 3-0 sul Bellusco per la Filtrec Celadina, che con 57 punti guida la classifica del girone Y. Sconfitta interna in tre set con la Millennium Brescia, per la Brembo Volley Team, ottava (32).

COPPA LOMBARDIA
QUARTI DI FINALE
MASCHILE: Broggin Meccanica-Scanzorosciate 0-3; ritorno stasera alle 21.

FEMMINILE: Tecnofuturo-Caserifoglio Paleni, andata 0-3, ritorno 1-3; Lame Perrel Ponti Sull'Isola-Busnago 3-0, ritorno domani alle 21; Castelleone-Warmor Gorle, andata domani alle 21.25, ritorno giovedì 31 alle 21.15. (S.M.)

Basket serie C regionale silver

PERSICO-STAMPI SERIANA (19/44 da due; 3/14 da tre; 8/13 ai tiri liberi): Cortinovis 2, Caffi 2, Orlandi 3, Silva 13, Zanotti ne, Gibellini 7, Comerio 14, Rovetta, R. Colombo 8, Signorini ne, Piantoni 6, All. Martellini.

Nel big match della decima di ritorno la classifica della classe Seriana, otto risultati utili nelle ultime nove giornate, sempre senza Benassi, è riuscita a tenere testa alla capolista Prenalve (Mora 14, Milovanovic 9) sino a quattro minuti dalla fine quando tre triple hanno aperto il solco definitivo (10-0 al 3'; 17-19 al 10'; 28-35 al 20'; 45-47 al 30'; 50-55 al 36). Buona prova dei lunghi Colombo (3/4; 0/1; 2/2; 3 rimbalzi), Gibellini (3/6; 0/1; 2/2; 3 rimbalzi) e Piantoni (3/3; 2 recuperi; 3 perse); positivi Comerio (3/9; 2/5; 2/2; 8 rimbalzi; 2 recuperi; 3 perse) e Silva (5/13; 1/1; 0/3; 5 rimbalzi; 2 recuperi; 6 perse), limitati da acciacchi fisici i playmaker Caffi (1/6; 0/1; 2 perse; 4 assist) e Orlandi (0/1; 0/4; 3/4; 4 perse).

VEROLESE-EVOLUT 69-81
EVOLUT ROMANO (19/36; 8/20; 19/26): Deleidi 9, Armani, Tiramani, Raimondi 3, Gualandris 6, Mazzanti 24, Giordano ne, Carrara 11, Persico 6, Cigoli ne, Carrera 22, All. Colonnello. Pronto riscatto del Romano, ancora senza Albani: dopo l'opinato stop col fanalino Vanoli è andato a violare la «bombonera» della Verolese. Dopo un avvio favorevole (17-20 al 10') i romanesi andavano sotto (42-34 al 20';

60-55 al 30'), riuscendo a ribaltare il match grazie al parziale di 26-9 dell'ultimo quarto. Molto bene Carrera (2/6; 3/4; 9/11; 2 rimbalzi; 5 perse; 3 recuperi) e Mazzanti (6/10; 1/2; 6/8; 9 rimbalzi; 2 perse; 2 recuperi; 4 assist; 2 stoppage), positivi Carrara (4/8; 1/4; 6 rimbalzi; 3 perse), Deleidi (3/3; 3/5; 6 rimbalzi; 4 perse; 4 assist) e Persico (3/7; 10 rimbalzi; 2 stoppage), a sprazzi Armani (0/2; 3 rimbalzi; 2 perse; 3 assist), Gualandris (1/2; 1/4; 1/2; 3 rimbalzi; 3 assist) e Raimondi (1/3).

BRESCIA-XXL BERGAMO 61-65
XXL BG (15/40; 6/24; 17/19): Garbati 16, Capelli 2, Sironi 10, Mora 5, Pansari 7, Monzio Compagnoni 8, Sartori 2, Montagnosi 8, Alberghina e G. Viero ne, M. Colombo, Affieri 7, All. Caroli. Sesto successo nelle ultime sette uscite per l'XXL, impostasi di stretta misura nella sfida esterna con la giovane Virtus Brescia. I cittadini, privi di Fall, hanno sempre condotto, senza mai però piazzare un break definitivo (11-14 al 10'; 24-31 al 20'; 36-44 al 30'). Sugli scudi Galbati (3/6; 2/4; 4/5; 6 rimbalzi; 4 perse), ben supportato da Affieri (2/4; 1/1; 5 rimbalzi) e Sironi (3/5; 4/4; 9 rimbalzi; 2 recuperi); a fasi alterne Montagnosi (0/8; 2/4; 2/2; 5 rimbalzi; 2 recuperi; 5 perse; 2 assist), Monzio Compagnoni (2/3; 1/4; 1/1; Mora (1/3; 0/6; 3/4; 10 rimbalzi; 4 perse) e Pansari (2/7; 1/5; 7 rimbalzi; 4 assist), utili Capelli (1/3; 3 rimbalzi), Colombo (0/1; 2 recuperi; 2 perse) e Sartori (0/1; 2/2).

BELLINI-GARDONESE 59-81
BELLINI VIRTUS GORLE (17/46; 11/4; 22/38): Padova 6, Santinelli 4, M. Nani 15, A. Locatelli 2, Boccafuni 6, Angeloni ne, Signorelli 6, Zucchetti, Pretato 8, Bassi 12, Coletti, All. Galli. Priva di Ciani e Tontini, la Virtus ha ricassato per mano della binica Gardonese la quinta battuta d'arresto nelle ultime sei gare disputate. I gorlesi hanno retto il confronto nei primi due quart (13-15 al 10'; 25-31 al 20'), cedendo progressivamente nella ripresa (45-55 al 30'; 52-68 al 35'). Su buoni livelli i giovani Bassi (5/12; 2/4; 3 rimbalzi; 2 perse; 3 recuperi; 2 stoppage) e Nani (4/8; 0/5; 7/10; 2 rimbalzi; 2 perse), discreti Locatelli (0/1; 2/3; 5 rimbalzi; 2 perse), Padova (2/4; 2/3) e Pretato (1/4; 1/3; 3/4; 6 rimbalzi), sotto Boccafuni (1/4; 0/4; 4/6; 9 rimbalzi; 3 perse; 2 recuperi; 2 assist), Santinelli (2/6; 0/1; 0/4; 5 rimbalzi; 4 perse; 3 assist) e Signorelli (2/7; 2/4).

REMER BLUOR.-AGRATE 68-57
REMER BLUOROBICA BERGAMO Celeri, Ferri 24, Moretti 1, Dessi 9, Oliva 9, Veronesi 9, Cacciani, Morin, Mezzanotte 9, Bertocchi, Delli Paoli 2, Lorenzo Rota 5, All. Braga. Quinta affermazione consecutiva della Remer Bluorobica, che grazie a un'eccezionale prova di squadra si è imposta sul coriaceo Agrate Brianza conducendo per tutto il match (19-11 al 10'; 31-28 al 20'; 48-40 al 30'; 58-49 al 35'). Molto bene Ferri, positivo Oliva, a sprazzi Dessi, Mezzanotte e Veronesi. (Germano Foglieni)