

Ragazze d'oro, scudetto e Coppa Europa Ma adesso Copenhagen è una spesa

Allievi. A Orvieto l'Atletica Bergamo 59 vince il tricolore femminile di società. Come 10 anni fa. Nel 2016 rappresenterà l'Italia in Danimarca: trasferta da 10 mila euro. «Qualcuno ci dia una mano»

LUCA PERSICO

Due indizi fanno più che una prova: la cantera dell'Atletica Bergamo 59 Creberg è ufficialmente riaperta. La finale nazionale dei Campionati di società allievi incorona il sodalizio cittadino, che da Orvieto torna con uno scudetto al femminile e un terzo posto al maschile. Bilancio monstre, come non capitava da tempo.

Regine

Dieci anni esatti dopo l'ultimo, il secondo titolo italiano al femminile, giunge grazie a una prorompente prova di forza, vedi i 17 punti di vantaggio sulla Pro Sesto, seconda. Non servivano cartomanti per immaginare al vertice le punte di diamante Marta Zenoni (vittoria individuale nei 1500 e negli 800, 2'12"23) & Alessia Pavese (100 da 12"05 e 200 da 24"67). La notizia è stata che sul tartan temano (identico ai colori sociali), tutte le giallorosse hanno fornito prestazioni all'altezza. Rimanendo a chi è salito sul podio: per Alice Rota marcia trionfale sui 5 km (25'48"), Ilaria Lameri s'è presa i 2000 hs (7'30"97 e personale), successo anche per la staffetta del miglio (Pavese, Zenoni, Vescovic, Cenati). In abbinamento alla piazza d'onore di Viola Taletti sui 3000 (10'21"24 personale), ecco i terzi posti di Silvia Mazzucchelli nell'alto (1,61) e Alessandra Fumagalli nell'asta (3,05). Per loro (come per



Ragazze e ragazzi dell'Atletica Bergamo 59 che sono saliti sul podio (prime e terzi) dei Campionati italiani allievi di società svoltisi a Orvieto

altre), insieme alla gioia di essere premiate da una certa Sara Simeoni, un biglietto prenotato (budget permettendo, perché la trasferta potrebbe comportare una spesa piuttosto impegnativa per le casse del sodalizio bergamasco) per Copenhagen: nel 2016, la Bg 59 rappresenterà l'Italia nella finale della Coppa Europa Junior.

Regali

Bel terzo posto anche per la squadra maschile (149,5 punti, a un punto e mezzo dalla piazza d'onore), di nuovo sul podio dopo un

triennio. A fianco del principe annunciato Abdelhakim Elliasmine (a segno sia negli 800 che nei 1500), spiccano le seconde piazze di Giovanni Crotti (2000 hs in 6'18"99, personale), dell'altista Nicholas Nava (1,98) e la terza di Daniele Rota (martello). Sorrisi finali frutto di classe, compattezza e generosità, di cui il lembo è Giovanni Testa, alternatosi fra pista (quinto sui 400 hs) e il ruolo di addetto stampa: «Un ringraziamento a tutti, ragazzi, allenatori e famiglie - le parole di Achille Ventura, presidente della società

- Per la trasferta in Danimarca? Speriamo che qualcuno ci dia una mano a sostenere le spese». Sistema un esborso di 10 mila euro.

Gli altri

Nella seconda piazza al maschile della 100 Torri di Pavia, c'è stata la spinta di una flotta di atleti di scuola Estrada: per Christian Bapou successo nei 100 (10"79) e seconda piazza nei 200, piazza d'onore anche per Emmanuelle Ihejeme nei 400, con vittoria nei 400 hs (54"79). Se il tiramolla Quincy Achoun ha vinto il triplo (4,81,

ivari Amos Galbiati, Alfredo Romani e Vittorio Afuyesi sono presi il podio in staffetta. Nel quinto posto della Bracco prezioso il contributo di Simona Conti (2000 hs), Sofia Borgosano (lungo), Habibou Yoda (disco 1 kg) e della 4x400 (Facchinetti, Aquilino, Toniole Di Benedetto) tutte sul gradino più basso del podio. Con l'Atl. Brescia, infine, vittoria per Greta Seneci (alto) e terzo posto per Chiara Cuni (alto). Modi diversi per confermare un concetto: Bergamo Atletica è attesa da un bel futuro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

«Sei Comuni» Brambilla e Bianchi la fanno da padroni

Trail

Vincono la prima edizione della ragazza terribile del Carvico Skyrunning e l'atleta del Valsabbia

Una «prima» che ha tutte le premesse per diventare una lungastoria. Stiamo parlando della prima edizione del «6 Comuni», ovvero Cerete, Songavazzo, Onore, Castione della Presolana, Fino del Monte e Rovetta, i cui territori, dominati dal massiccio della Presolana, sono stati teatro dell'evento ideato e messo in cantiere con ottimi risultati finali - anche in termini di quantità e qualità dei partenti, 180 atleti - da Mario Poletti e dallo staff della Fly Up, che ha così chiuso in grande spolvero il calendario societario per l'anno in corso. Pur a fronte di una meteorologia non proprio favorevole, che però è stata spazzata via dall'agonismo degli atleti e dall'entusiasmo degli appassionati di questa specialità podistica.

Dunque, i quasi 200 partenti si sono sfidati in una cavalcata di 26 chilometri con 1.400 metri



Martina Brambilla (Carvico)

un cielo plumbeo e nebbioso che non ha concesso di ammirare lo splendido ambiente nel quale si era ambientata. Aspetto negativo per gli appassionati al seguito: poco male per gli atleti, che dovevano badare a dove mettere i piedi piuttosto che al panorama.

Pronti via e qualcuno si invola sparendo nel fitto dei boschi. Tra questi «qualcuno» coloro che saranno i vincitori, e si dice in prima battuta per galanteria di Martina Brambilla, e quindi

vico Skyrunning, l'altro del Valsabbia. Ma la gara scorre via e si deve tornare al maschile. A darsi da fare in la testa alla corsa ci sono in particolare Bianchi e Simone Wegher (Calarina Trento), che viaggiano quasi di conserva concludendo la loro singolare tenzone quando ormai in lontananza si vede lo striscione del traguardo, che viene tagliato da Bianchi dopo 1h45'44" di corsa. Wegher è secondo con 12" di distacco. Al terzo posto con il crono di 1h50'20" si piazza Clemente Belingheri della Valetudo Skyrunning Italia. Seguono nell'ordine fino al decimo posto Antonio Armuzzi (Cantù), Vincenzo Persico (Valetudo Skyrunning Italia), Alessandro Noris (Scais), Fabrizio Boldini (Pellegriani), Daniele Tomasoni (Scais), Livio Rinaldi (Libero) e Daniel Antonio Rondi (Runners Bergamo).

Ed ecco le «casacche» rosa. Si è già detto della bella vittoria di Brambilla: la ragazza terribile del Carvico Skyrunning, con il crono di 2h14'08", non ha avuto rivali, ha corso in solitaria, irraggiungibile nella sezione di competenza, staccando nettamente le avversarie, che sono Cristina Rizzi (Cometa), seconda con il tempo di 2h31'10", e Ilenia Antares Brunelli (Franciacorta), terza con il tempo di 2h35'23". Null'altro da aggiungere in cronaca se non render noto che la «6 Comuni» è già programmata anche per il prossimo anno. S. T.

Guerniche tricolore U23 «La mia gara più bella»

Mezza maratona

Il titolo conquistato in Campania. «La dedica? Al mio prof di tecnologia, runner che mi ha dato preziosi consigli»

Omar Guerniche dice che i polpaccioni duri, ma è altrove che si portava un peso: «L'etichetta di eterno secondo iniziava a darmi fastidio. Si è stata la mia gara più bella di sempre». L'ha vista a Telesia (Benevento), sede



Omar Guerniche, 20 anni

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ACCADEMIA PUGILISTICA BERGAMASCA DAL RING ALLA SCUOLA INSIEME A LUCA MESSI

INFORMAZIONI PUBBLICITARIE

Da poco è sposato e ha messo su casa ma Luca Messi non ha smesso il pugilato. Adesso oltre che per sé, lo propone per gli altri: docente Luca Messi. E quale sport olimpico della boxe lo insegna Luca Messi: «Il mio obiettivo è di far apprendere le tecniche pugilistiche in un sereno clima di divertimento, senza lo stress di preparare gare. C'è pure questa possibilità ma solo quando l'allievo è convinto di intraprendere la boxe come sport preferito. La boxe contiene molte sfumature per il benessere della persona

educazione al rispetto, al sacrificio e all'altruismo. Virtù queste che pervadono i corsi all'Accademia Pugilistica Bergamasca dove lo sport olimpico della boxe lo insegna Luca Messi: «Il mio obiettivo è di far apprendere le tecniche pugilistiche in un sereno clima di divertimento, senza lo stress di preparare gare. C'è pure questa possibilità ma solo quando l'allievo è convinto di intraprendere la boxe come sport preferito. La boxe contiene molte sfumature per il benessere della persona



ed è molto efficace per la difesa personale». Idee chiare all'Accademia Pugilistica. Due postazioni per i corsi: Mozzo presso la palestra Sport Indoor «ex Golf Indoor» mercoledì, venerdì. A Capriate San Gervasio, presso palestra Onda Fitness, martedì e giovedì.

