

# Il nuovo «esordio» di Raffaella: «Rivoglio il podio tricolore»

Apri il «tunnel», Lamera torna nell'alto «Che emozione, spero di superare l'1,80» Più di 300 gli iscritti all'«Athletic Elite»

LUCA PERSICO

Una stella è pronta ad accendere il «Tunnel», ha la forma di Raffaella Lamera. Domani l'impianto di via Gleno ospita il primo dei nove appuntamenti regionali della stagione, e la più attesa del primo Meeting «Athletic Elite» (start ore 13,30 con più di 300 iscritti fra 60 piani e alto femminile) è la 31enne saltatrice in alto bassaiola: «Sono emozionata come un'esordiente, spero di affrontare con il piede giusto la nuova stagione - parte Raffaella, 6 volte campionessa italiana di specialità - . Magari superando da subito quella misura di 1 metro e 80 centimetri che lo scorso anno rimase un tabù».

Già, alzare gradualmente l'asticella è l'obiettivo di un'annata che segue quella del (miracoloso) ritorno all'agonismo dopo un doppio trapianto di cartilagini alle ginocchia. La rincorsa fa ben sperare, alla prima ufficiale ci arriva con nelle gambe una preparazione adeguata: «A parte quel falso allar-

me prima di Natale è andato tutto bene - continua riferendosi al taglio (poi rientrato grazie all'intervento della Fidal) dal gruppo sportivo dell'Esercito - . Per qualche giorno ho pensato fosse finita, invece ora sento di poter tornare la «vera» Raffaella».

Il primo passo è la gara di domani, su una pedana che conosce quasi come il giardino di casa: «Mi ci sto allenando da mesi, è un piccolo vantaggio. Anche perché a tifare per me ci sarà un fan club composto da sei mie amiche di vecchia data».

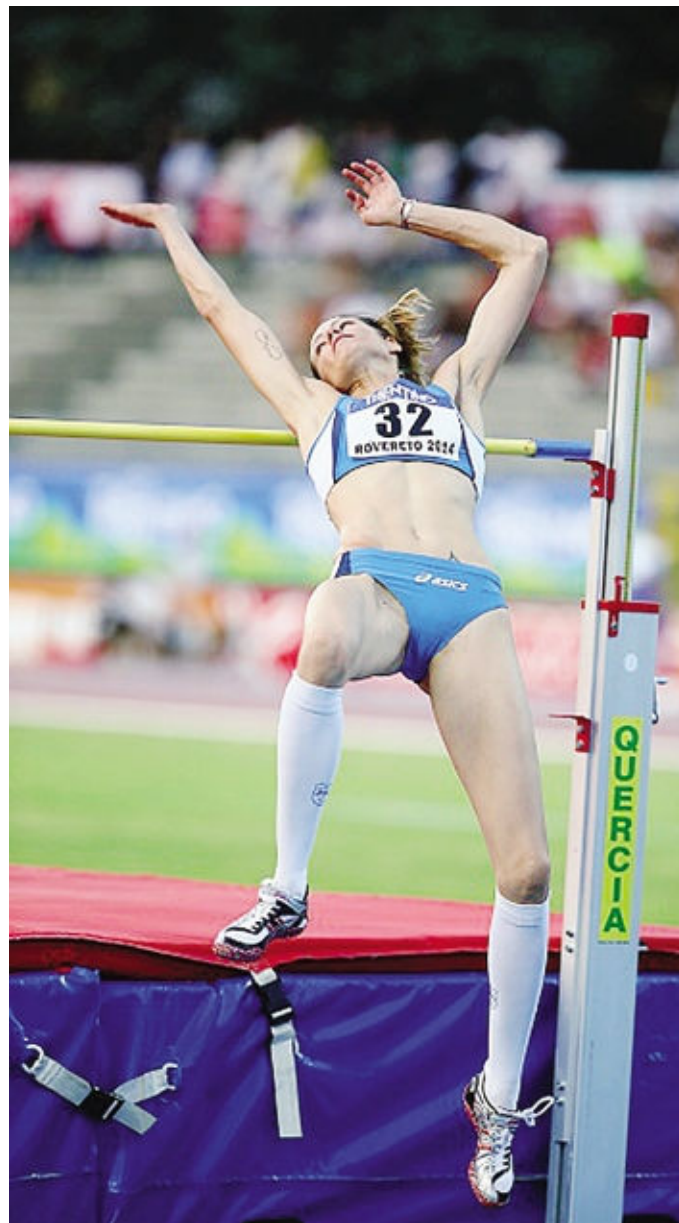
Il prossimo step sarà invece quello di riprendersi il podio tricolore, l'obiettivo più realistico di una stagione decisiva: «Perché lo scorso anno sono tornata, ma a quest'anno chiedo di farlo per davvero - chiude l'allieva di Orlando Motta (con il suo personale di 1,95 quinta di sempre in Italia) - . Per una con una storia come la mia (operazioni alla caviglia di stacco nel 2007, ai legamenti due anni dopo ndr)

esserci da comprimaria ha poco senso».

Alla domenica bestiale di BergamoAtletica (due appuntamenti in un giorno solo) il lancio verrà dato dal tradizionale Memorial Pertusini di scena a Treviglio. Da canovoglia consolidato, la nona edizione della manifestazione organizzata dall'Atletica Estrada alzerà il sipario sulla stagione delle corse campestri provinciali.

Da domani sino all'8 marzo (data del cross Baia del Re a Vertova che assegnerà le maglie di campioni provinciali assoluti), in mezzo altri due appuntamenti, con quello intitolato all'indimenticato «Pierfra» (una vita da talent scout della regina di tutti gli sport) appannaggio delle categorie giovanili.

Sull'ormai collaudatissimo circuito con andirivieni dal centro sportivo «Mazza» (colpo di pistola ore 10,30, si sconfinerà nel boschetto adiacente all'impianto) a sgambettare saranno i baby delle categorie cadetti (distanze 2 chilometri al maschile, 1,6 al femminile), ragazzi (1,150 km) ed esordienti A (650 metri), tutti insieme atleticamente con l'obiettivo di ben fi-



Raffaella Lamera, 31 anni, torna in gara domani nel «Tunnel»

gurare sia a livello individuale che di squadra.

A corollario ci saranno anche gare aperte ai virgulti delle categorie esordienti B, C e dei centri cas (300 metri su pista): «Ci attendiamo un'affluenza di circa 300 baby, sulla falsariga delle ultime edizioni - le parole di Giulio Ferri, responsabile orga-

nizzativo della manifestazione - . Sarebbe il modo più bello per ricordare una persona che ha lasciato un segno indelebile con il suo operato». Curiosità: per vincitori e vinti, fatica inclusa, il premio partecipazione sarà una gustosa confezione di chiacchiere. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## La Foppina nel suo fortino A Bonate Sopra arriva la Lilliput

Volley serie B1 femminile

Una ripresa tutt'altro che soft per le giovani della Foppapedretti che stasera alle 19 nel palasport di Bonate Sopra ospiterà la Lilliput di Settimo Torinese, nell'11ª giornata del campionato di B1 femminile. Le piemontesi occupano, con 25 punti, la terza posizione in classifica e puntano, se non alla promozione diretta in serie A2, almeno al playoff. Fino ad oggi hanno sempre raccolto punti: le due sconfitte di questa prima parte della stagione sono infatti arrivate al tie-break e nelle ultime gare del 2014 la Lilliput ha collezionato ben quattro vittorie di fila da tre punti.

Anche la Foppapedretti però ha chiuso il 2014 nel migliore dei modi, ottenendo la prima vittoria esterna della stagione (al tie-break a Busto Arsizio). Inoltre le ragazze di Torino arrivano da una serie di quattro vittorie interne consecutive: una tabella di marcia che ha permesso alla squadra bergamasca di piazzarsi, con 14 punti, in ottava posizione, ovvero in una tranquilla posizione di centro classifica, con 7 punti di margine sulla zona retrocessione.

Da segnalare nella Lilliput la presenza di Erica Giacomel, sorella di Veronica (secondo libero di Urbino), che domenica scorsa era al palasport di Bergamo per sfidare la Foppapedretti di Al.

Nessun problema di formazione per il tecnico Daniele Turino, che anche questa sera potrà schierare Di Luccio in regia, Decortes opposta, Mazzoleni e Pillepich al centro, Tagliaferri e Pulcinella al posto di Morra nel ruolo di libero. ■

Silvio Molinaro

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Quattro squadre bergamasche all'inseguimento dei playoff

Volley serie B2

Tornano in campo tra oggi e domani, impegnate nell'11ª giornata di andata, anche le squadre bergamasche che partecipano ai campionati di serie B2 di pallavolo.

In campo maschile, turno interno per la Cbl Costa Volpino, che alle 20,30 ospiterà Viadana. La compagine bergamasca, quarta in classifica con 18 punti, punta ad agganciare la zona playoff, ma

per centrare questo obiettivo servirà una vittoria da tre punti sui mantovani che, essendo staccati di un solo punto, hanno il medesimo traguardo. Il quale del resto accomuna anche la Tipiesse Cisano, ottava con 15 punti: dovrà conquistare i tre punti nell'incontro di questa sera alle 21, che la vedrà impegnata sul campo di un Cantù quart'ultimo a quota 10, e quindi in cerca di punti salvezza.

In campo femminile turno in-

terno per Don Colleoni e Brembo Volley Team. La Don Colleoni, terza in classifica con 18 punti, ospiterà, alle 21 a Trescore Balneario, il San Vitale Montecchio, nono e in cerca di punti per non scivolare in zona retrocessione.

Vuole invece uscire dalla zona retrocessione il Brembo Volley Team, quart'ultimo con 12 punti, e il calendario sembra volergli dare una mano perché lo oppone, alle 21 a Mapello, all'Inglesina di

Altavilla Vicentina, fanalino di coda della classifica con soli 4 punti all'attivo.

In trasferta la Pneumax Lurano (terza, con 18 punti), che alle 21 giocherà sul campo dell'Iseo Serrature Pisogne in quello che appare come un vero e proprio scontro diretto nella corsa ai playoff.

Posticipo domenicale per la Lemen, che domani alle 18 cercherà punti, per evitare la zona retrocessione sul campo della Ramonda Montecchio; tra le ragazze di Stucchi non ci sarà Paddy, e Fusi e Morstabilini non sono ancora al meglio della condizione. ■

SI. MO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Volley serie C e D

CP27, VITTORIA E SORPASSO

Nel derby di recupero della quinta giornata del girone E della serie D femminile, la Cp 27 Caffè Saint Laurence ha battuto l'Excelsior 3-0 (25-21, 25-17, 25-22). La Cp 27 piazza così il sorpasso, salendo con 19 punti al quinto posto in classifica, scavalcando l'Excelsior, ora settima a 18. Intanto stasera le bergamasche torneranno in campo per l'11ª giornata di andata. Questo il programma degli incontri: via alle 21 salvo indicazioni diverse. **SERIE C FEMMINILE** Girone A: Warmor Gorle-Walcor; Visette Orago-Oro Nembro (ore 20,30). Girone B: Cagliero-Lame Perrel Ponti Sull'Isola; Grima Castellanza-Domusnova Café Ambivere (17,45). Girone C: OMC Valpala-New Volley Adda; Volleypero-Groupama Brebante Sopra; Branchi Castelleone-Ravelphone Grumello (19,30). **SERIE C MASCHILE** Girone B: Aurora

Seriato-Merate; Cividate-P. Like Gorlago (20,30); Scanzo-Esse Elle; Fabe Calcio-Agliatese; Bulciago-Grassobbio. **SERIE D FEMMINILE** Girone B: Olmatic-Lallio; Grassobbio-Colombo Impianti (19,30). Girone E: Cp 27 Caffè Saint Laurence-Monte (17); Centro Schuster-Laminplast Mozzo; S&M Foppapedretti-Oro Scanzo (19); Lemen-Carugate; Gessate-Excelsior. Girone F: Viviamo-volley Bolgare-Montirone (20); Juvolley-Caseificio Paleni (18); Zizioli Trasporti-Cividate (20). Girone Y: Bergel Vodamax-Filtrec Celadina (20); Brembo VT-Pro Patria Busto (17). **SERIE D MASCHILE** Girone B: Edilcoming Cisano-McDonalds Atlantide Brescia (21,15). Girone C: Caldaie Melgari-Ares Redona (17,30); Sabbio-Curno (20); Cp 27 FMS Impianti-Spazio Fitness; Caloni Agnelli Azzano-Remedello; Treviglio Mozzanica Beach-Castelleone.

## Block notes

CALCIO SERIE A FEMMINILE  
MOZZANICA ANCORA A SASSARI

Secondo viaggio Bergamo-Sassari nel giro di quattro giorni per il Mozzanica, che torna in campo in casa della Torres. Dopo la vittoria che è valsa l'approdo ai quarti di coppa, il bis in campionato: l'11ª giornata vede le biancazzurre sul campo delle sarde, che non sono più la corazzata di qualche stagione fa. Una vittoria sarebbe fondamentale per non perdere contatto dalla vetta, persa con il ko contro il Brescia. Manca Mason, dentro Cambiaghi: si gioca alle 14,30 a Sassari.

OROBICA-COMO, MATCH FRA ULTIME  
Spareggio tra le ultime due della classe, invece, per l'Orobica, che ospita il Como alle 14,30 ad Azzano San Paolo.

BASKET SERIE A2 FEMMINILE  
FASSI SUL CAMPO DELLA CAPOLISTA

Nel settimo turno di ritorno della serie A2 femminile nazionale-girone B la Fassi Gru Edelweiss Albino, quinta (7

vinte-6 perse; 3-3 in trasferta) e reduce da quattro vittorie consecutive, rende visita (stasera ore 20,30) alla capolista solitaria Ferrara (12-1), in striscia vincente aperta da otto giornate. La compagine estense, 70,8 punti di media realizzati, di 50 subiti, è imbattuta tra le mura amiche dove ha superato nell'ordine Biassono (82-35), Astro Cagliari (82-66), Muggia (72-52), Crema (54-39), Virtus Cagliari (75-38) e Alpo (80-56). Punti di forza per coach Francesco Iurlaro sono la 23enne ala grande Rulli (13,7 punti e 6,8 rimbalzi), la 23enne esterna argentina Rosset (12,5 e 4,2), la 25enne ala-pivot Miccio (11,5 e 4,4), la 25enne ala forte Rosier (8,6 e 8,2), la 34enne guardia Aleotti (7 e 2,2), la 21enne lunga Nori (6,5 e 4,8), la 28enne play Mini (8,9 e 3,9). Per quanto riguarda la Fassi, che vanta una media partita di 58 punti segnati, 54,5 subiti e fu sconfitta 53-54 nella sfida d'andata, è certo il forfait di Marulli (distorsione ginocchio; 5,2 e 2,5) e

saranno a mezzo servizio Locatelli (spalla; 6 e 4,7) e Sozzi (caviglia; 2,8 e 2,2), recuperata Vorlova (tendinite; 14,4 e 8). Confermate in formazione le under Lussana (3 e 1,5), Scarsi (3 e 2,2), Vincenzi (2,1 e 1,6), Carrara (2,1 e 3,3) e Celeri. (Germano Foglieni)

BASKET IN CARROZZINA SERIE A  
LA SBS OSPITA IL CASTELVECCHIO

Torna in campo la Sbs Montello, che oggi alle 18 ospita il Castelvecchio Gradisca per la seconda giornata di ritorno del campionato di serie A di basket in carrozzina. Si gioca a Bergamo, in via dei Carpinoni: i bergamaschi cercano una vittoria per raggiungere i friulani al secondo posto e, contemporaneamente, allontanare la zona playoff. In campo oggi alle 17,30 a Torino anche la Pro Sbs, per il campionato di serie B.

SCI, LE GARE DEL WEEKEND

Nonostante il clima primaverile e la

scarsità di materia prima, gli sci club e le società degli impianti stanno facendo i salti mortali per riuscire a rendere sciabili le piste delle nostre montagne sia per i turisti sia per le competizioni agonistiche.

«ALPINO» A COLERE In Val di Scalve sarà il turno della seconda tappa del circuito provinciale Fisi di sci alpino. In pista a Colere per il Trofeo Cus Bergamo saranno circa 200 tra Baby e Cuccioli a contendersi il secondo gigante stagionale. A loro si aggiungerà un buon numero di Superbaby, bambini di 6 e 7 anni smaniosi di sperimentarsi tra i paletti in una prova che ha valenza di esibizione. Impianti aperti dalle 7,30 e primo cancello alle 10.

«NORDICO» A RONCOBELLO Sempre domani sarà invece la Val Brembana ad ospitare gli atleti degli sci stretti, che si ritroveranno a Roncobello per la 44ª edizione dello storico Trofeo Nikolajewka, che verrà assegnato al primo dei Seniores. Presenti anche tutte le

altre categorie, dai tenerissimi Super Baby in poi per sfidarsi nella prima tappa del circuito provinciale Fisi dedicata alla tecnica classica. Ricco il programma di giornata, con il ritrovo alle 9 sulla pista di Roncobello. Alle 9,30 il primo start e alle 12 trasferimento a Lenna per il pranzo ufficiale, cui seguirà la sfilata e l'omaggio al Monumento ai Caduti con la celebrazione della messa. Al termine le premiazioni. «Abbiamo fatto un vero prodigio approntando un circuito di 1.000 metri - commenta Emiliano Milesi, presidente dello Sc Roncobello che organizza la gara - : ringrazio tutti i volontari del paese che hanno permesso la realizzazione di un circuito di 1.000 metri perfettamente innevato». (Mauro de Nicola)

CICLOCROSS «ITALIANI» AL VIA

Prendono il via oggi a Pezze di Greco, in Puglia, i campionati italiani di

ciclocross. In gara alle 9 ci sono gli esordienti, nel pomeriggio tocca alla categoria allievi 1° e 2° anno. Domani alle 9 tocca alle donne allieve, a seguire le esordienti, alle 10,40 si contendono il titolo italiano donne junior, under 23 (con Chiara Teocchi), élite (con Nicoletta Bresciani) ed élite sport. La mattina si conclude con la gara degli juniores (con Giorgio Rossi). Nel pomeriggio tocca agli U23 (al via anche portacolori della Palazzago), open élite-professionisti (con Alex Flavio Longhi).

CORNOLI E RATTO OGGI IN SELLA La stagione delle azzurre Rossella Ratto e Veronica Cornoli scatta oggi con la kermesse d'introduzione al «Tour Femmineo di San Luis», in Argentina, gara a tappe che prende il via domani per concludersi venerdì 16 gennaio sul traguardo di San Luis. La Ratto fa parte della nazionale azzurra selezionata dal ct Edoardo Salvidi, mentre l'atleta di Valbrembo capeggia il team Servetto-Footon. (R. F.)