

Atletica, notte di stelle al Meeting di Nembro Bergamo in prima fila

LUCA PERSICO

Si può essere tradizionalisti senza essere ripetitivi, abituarli senza correre il rischio di divenire scontati. Un po' come il Meeting Nazionale di atletica leggera «Città di Nembro», giunto alla diciottesima edizione, e che questa sera (inizio gare dalle 19,15, differita su Rai Sport in orario non ancora definito) accenderà la magia del centro sportivo «Saletti» in un appuntamento dalla triplice valenza: antipasto dei Campionati Italiani (la prossima settimana), trampolino di lancio in vista degli Europei di Zurigo, occasione (unica in provincia) per gustare dal vivo il big della «regina degli sport» tricolore e non solo.

La patente

Per i non addetti ai lavori, la cartina tornasole della valenza tecnica della manifestazione, è un dato

oggettivo pubblicato a gennaio dalla Fidal: nel 2013, s'è classificato al sesto posto nella graduatoria dei Meeting più qualificati d'Italia, davanti a fior di capoluoghi di provincia. Bene, bravi, bis, o almeno così si spera in sede di bilancio di una serata che vedrà quasi 300 atleti cimentarsi in quattordici diverse gare fra corse, salti e lanci.

Saranno otto per il settore maschile, sei per quello femminile, in entrambi i casi gareggeranno tutte le categorie dagli junior ai senior, unite da un unico filo conduttore: minimi di partecipazione piuttosto selettivi.

I bergamaschi

Un nome su tutti, Marta Milani. Un mese dopo i progressi del Golden Gala, la 27enne soldatessa di Monterosso è chiamata a dare nuovi segnali di crescita, in un aut

out per il conseguimento del minimo «A» per la kermesse continentale. Gareggerà negli 800, in una sfida senza esclusione di allunghi in cui sembrano esserci tutte le condizioni per fare bene: una lepre al primo giro, concorrenza in grado di reggere i ritmi sino ai 600 (Magnani, Del Buono e Cornelli) la cubana Santiusti Caballero da sfidare in quei 200 metri finali in cui quest'anno, Marta, ha spesso perso il passo. Out Isalbet Juarez, Bergamo Atletica guarderà con la lente d'ingrandimento anche ai 110 ostacoli e agli 800 metri: sulle barriere, Hassane Fofana attende Lorenzo Perini nell'ennesimo duello sul filo dei centesimi.

Sul doppio giro di pista al maschile l'Highlander Michele Oberti (Bg 59 Creberg) proverà a fronteggiare l'altoatesino Lukas Rifesser (miglior accreditato del lotto).



Marta Milani



Hassane Fofana



Jacques Riparelli



Michele Oberti

Gli altri big

Sui 100 metri è maschile è iscritto Jacques Riparelli, nel lungo al femminile Tania Vicenzino. Di li-

vello il giavellotto maschile, dove si incroceranno i gemelli diversi Leonardo Gottardo e Roberto Bertolini: entrambi, in edizioni

diverse, sulle rive del Serio hanno stabilito il proprio personale (78,10).

Sui 3000 al maschile potrebbe esserci il rientrante Abdellain Haidane (occhio al record della manifestazione), sulla stessa distanza al femminile la favorita è invece Valentina Costanza. Finita? Non prima di dare un'occhiata alle pedana del disco al femminile con Valentina Anniballi, la migliore del 2014 in Italia) o del lungo al maschile, con i Jump-man Camillo Kaborè. Emanuele Catania e Fabrizio Schembri (finalista ai Mondiali Mosca). Tradotto: spettacolo allo stato puro.

Il prologo

A tirare la volata all'evento, questo pomeriggio, ci sarà la tavola rotonda «Il mezzofondo veloce», in programma oggi alle 15 alla Biblioteca Comunale di Nembro: «Un incontro in cui scambiare le conoscenze da trasferire ai nostri ragazzi - le parole del direttore tecnico della Saletti Alberto Bergamelli - . È soprattutto per loro che facciamo i salti mortali per organizzare questo evento, sfida sempre più difficile di anno in anno. Tanti ragazzi hanno iniziato passando dal centro sportivo Saletti una notte di mezza estate...». La speranza è che capiti anche stasera, in un appuntamento tradizionale ma affascinante come la prima volta. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Domani sera a Mornico «faticatori» a confronto

Spinning-Walking

Ai più pigri solo il pensiero potrebbe far venire il fiatone. Per chi, invece, «da del tu» allo sport e al fitness la sfida è del tutto avvincente. Sbarca al centro sportivo di Mornico al Serio, e per la prima volta in Lombardia, la maratona ufficiale di «Spinn-Walk»: spinning e walking, due discipline sportive unite da un unico denominatore, ossia far andare le gambe a suon di musica fino all'ultima goccia di sudore.

Alla maratona di 6 ore no-stop di «SpinnWalk», in programma domani, si sfideranno sia gruppi di amici (allenati...), sia vere e proprie squadre collaudate provenienti anche da fuori regione. L'evento, patrocinato dal Comune di Mornico, sarà coordinato da Nazzareno Marongiu e dal direttore tecnico nazionale Roberta Ginesi, entrambi della Federazione italiana walking, e da Dario Pagani patron della Nuoto Bergamo Alta, società che gestisce gli impianti sportivi di Mornico: una location non casuale, perché lì l'attività di spinning, ai bordi delle piscine, è infatti di casa. La gara a staffetta a squadre (di quattro o sei atleti) si svolge in accoppiata su tappeti meccanici (una sorta di tapis roulant, ma senza motore) e bici stazionarie (spinn), entrambi muniti di contachilometri: vince la squadra che nell'arco delle sei ore farà ovviamente più chilometri.

Si parte alle 12, triplice fischio finale alle 18. E non abbiamo utilizzato casualmente il gergo calcistico: alla manifestazione saranno infatti presenti due volti noti del calcio bergamasco come la bandiera atalantina Gianpaolo Bellini e il mister della Primavera nerazzurra, Valter Bonacina. ■

Giulio Ghidotti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Con il patrocinio di:





ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ORGANIZZA

18° MEETING "CITTÀ DI NEMBRO"

MANIFESTAZIONE NAZIONALE M/F SEN. PROM. JUN.

VENERDÌ 11 LUGLIO 2014 inizio ore 19,00 - Centro Sportivo "SALETTI" via Carlo Nembrini, NEMBRO



PROGRAMMA ORARIO GARE
Ritrovo ore 18.30

Inizio gare	ore	disciplina
19.15	110 Hs batterie	Lungo F
19.30	Alto M	
19.40	100 P F batterie	Disco F
20.00	100 P M batterie	
20.20	400 P F	
20.30	Lungo	
20.35	400 P M	
20.50	Giavellotto	
20.55	800 F	
21.10	800 M	
21.30	3000 F	
21.45	3000 M	
22.10	110 Hs finali	
22.15	100 P F finali	
22.20	100 P M finali	

LIKE A FLIGHT
ideale per aeroporti e grandi esposizioni come EXPO 2015



www.carrozzinetecmea.it

Vavassori
Pulizie
Pulitori per passione
Tel. 035 475473

idro DRAIN
La nuova soluzione drenante di Italcementi.



www.italcementi.it

VERDELLI s.r.l.
Officine Meccaniche di Precisione
www.VERDELLI.SRL.COM

RANICA (Bg) Via Rezzara, 8 - Tel. 035.514655

elle-erre
SPORT & PUBBLICITÀ

- Bandiere a Vento
- Gasbe Professionali
- Striscioni in TNT
- Gonfiabili Personalizzati
- Roll Up

www.elleerre.it info@elleerre.it
Tel. +39 035 479 527 Fax +39 035 522 087

BERTOCCHI GIUSEPPE

IMPRESA VERNICIATURA - TINTEGGIATURA
RIVESTIMENTI PLASTICI - STUCCHI LUCIDI

24027 NEMBRO (Bergamo)
Via Vittoria, 22 - Telefono e Fax 035.521644

Paganessi Auto s.r.l.

Via Serio, 17 - CASINO (BERGAMO) - Tel. 035.72.41.00
Fax 035.72.40.52 - e-mail: amministrazione@paganessi1911.it

GILARDI AUTOTRASPORTI S.R.L.

NEMBRO (BG) - VIA CORER, 7
TEL. 035.471541 - FAX 035.471500

Best Western PREMIER
Hotel Cappello d'Oro
Bergamo

sportissimo
NORDIC SPORT AB

Attrezzature Atletica Leggera IAAF
Sistemi di Cronometraggio Time Francis

RETTIFICA VALSERIANA s.r.l.

24022 ALZANO LOMBARDO (Bergamo)
Tel. 035 510190 - Fax 035 472082 - www.retticavalseriana.com

PREFABBRICATI MOIOLI

www.prefabbricatimoioioli.it

f.i.mu.
Forniture Industriali - Utensilerie

F.I.M.U. di Murò S.A.

Via Don Mazza, 10 - 24020 TORRE BRIGOLIO (BG)
Tel. 035 471400 - Fax 035 471401 - e-mail: fmu@fmu.it

TECNOSALDATURA SRL

Via Don Mazza, 20
24061 ALBANO S.ALESSANDRO (BG)

LED Impianti Elettrici

Industriale • Civile • Automazione
Manutenzione • Antifurti • Telefonici

Elettricista abilitato - Villa di Serio (Bg)
Piazza Madre Teresa di Calcutta, 21
Tel. e Fax 035 664173

officina meccanica 3m s.r.l.

S. PAOLO D'ARON (BG)
Via F. Balacca, 9
Tel. 035 958367
e-mail: c3m@libero.it

TBCBT COSTRUZIONI

Cosulich e Ristrutturazioni Civili e Industriali

Cesena, Bergamaschi Cesena
Tel. 035 52 11 11 - Fax 035 199 02 343
Via M. Biddone, 14 - Nembro (BG)

www.tbcbtcostruzioni.it

Gladiators 2 a Romano Piavani vuole il titolo iridato

Arti marziali

C'è un campionato del mondo a Romano di Lombardia. Se lo disputano due lottatori Over 40, il bergamasco Alessandro Piavani, sfidante, e il milanese Carmelo Rositano, detentore del titolo: 5 riprese di K1 Rules Pro. L'evento, a ingresso libero, è in programma domani alle 20 in Piazza Fiume. Il campionato è riconosciuto dalla Wtk, federazione fra le più accreditate degli sport da ring.

La sfida Piavani-Rositano è il match clou di Gladiators 2, serata di kickboxing a contatto pieno promossa da Piavani e Kombat Sport Promotions, team di cui è direttore tecnico e insegnante: «È stato difficile - riferisce - organizzare una decina di incontri e al tempo stesso allenarmi per il match con Rositano: è forte, e per affrontarlo a viso aperto occorre essere bene allenati e pronti». Piavani, pluricampione di varie federazioni, ha finora disputato 118 match.

È atteso un folto e giovane pubblico («Erano 1.500 l'anno scorso, contiamo di vederne di più») al match clou Piavani-Rositano, gli incontri fra Fabio Marcassoli (Kombat Romano) e Daniele Orleri in kickboxing Pro; kickboxing fra il campione del mondo dilettante Wtk, Artur Halimi (Romano), e Madushaka Ranasinghe; kickboxing in rosa fra Francesca Deponti (Romano) e la milanese Alexandra Vassalli in K 1 rules; non poteva mancare la muay thai full rules fra Fernando Farez di Casirate e Ayoub Bahi. Incontra contatto leggero per i romanesi di Kombat, Rudy Minneci e Dario Bettani. Partecipazione straordinaria di Clod Alberton nella Mma.

Completano l'evento duelli di spada medievale a cura del maestro Angelo Ferrari (Lupi Neri Bs) e danza cinese derivata dal kungfu a cura di Salvatore Cafiero. In caso di pioggia trasferimento nella palestra di via Cavalli. ■

Emanuele Casali

© RIPRODUZIONE RISERVATA