

# Raffaella è tornata a saltare e ha già lasciato il segno

Lamera dopo due anni difficili (quattro operazioni alle ginocchia) è la migliore nell'alto ai Regionali. «Ora una medaglia tricolore»

## Atletica

LUCA PERSICO

L'aquila s'è trasformata in una formichina, di uscita in uscita accumula centimetri per tornare in alto: «Tornare è stata la prima vittoria, la prossima sarebbe una medaglia ai Campionati italiani». Parola di Raffaella Lamera, una delle note liete di Bergamo Atletica al termine dei Campionati regionali di Milano.

Suo il primo posto virtuale nel salto in alto e pazienza se alla bacheca di casa (dalle parti di Romano di Lombardia) non s'è aggiunta alcuna medaglia: «Non gareggiando per un club civile, sapevo di essere fuori classifica - spiega la 31enne dell'Esercito (che ha saltato 1,76 in condizioni difficili) -. Quel che conta davvero è il retrogusto di sentirsi la migliore: bello dopo ciò che ho passato». Il suo calvario sono quattro operazioni alle ginocchia, l'ultima (a ottobre 2013) con doppio trapianto di cartilagine. Aveva il 10% di possibilità di tornare all'agonismo, ce la sta facendo guardando l'asticella da un altro punto di vista: «Penso che tre mesi fa non saltavo nemmeno 1,50 - continua Raffy, personale di 1,95 (azzurra ai Mondiali di Daegu 2011) -. Fra alti e bassi cresco, merito anche delle attenzioni del mio allenatore Orlando Motta. Per tutelarmi ha



La grinta di Raffaella Lamera, 31 anni: «Tre mesi fa non saltavo 1,50. Ma fra alti e bassi sto crescendo»

Bergamo torna da Milano con 6 ori, 7 argenti e 8 bronzi

trovato il modo di farmi fare lavori di forza senza usare i pesi...». Lei proverà a essere leggera anche dopodomani, al Meeting di Gavardo, altra tappa di avvicinamento ai tricolori di Rovereto, per cui ha conquistato il minimo: «L'ho celebrato con un nuovo tatuaggio sul braccio, il simbolo dell'infinito con a fianco la scritta high jump - chiude lei, rientrata un mese fa dopo due anni di stop -. Cercherò un podio for-

mato entusiasmo: dopotutto, agli anni sulla carta d'identità devo togliere i quattro in cui mi sono fermata per infortunio...».

### Doppietta Cornelli

Di 6 ori, 7 argenti e 8 bronzi è stato il bilancio del weekend di Bergamo Atletica. In casa Atl. Bg 59 Creberg (tre primi, due secondi e tre terzi posti) la copertina va a Isabella Cornelli, che ha abbinato il successo sui 1500

(4'29"36) a quello negli 800 (2'06"67), dove ha lanciato la compagna d'allenamenti Marta Milani (2'03"99 fuori concorso). Pollice all'insù anche per l'allieva Federica Zenoni prima nei 3000 hs con un crono niente male (10'45"7), seconda under 18 di sempre in Italia, minimo per gli assoluti, sul podio sono salite anche le discobole Giulia Lolli (piazza d'onore) e Paola Alborghetti (terza), la marciatrice Gladys Moretti (seconda), un gradino più su di Marta Lambrughini (alto) e Federica Castelli (martello). Fra gli uomini poker di bronzi calato dai vari Mamadou Gueye (400), Michele Maraviglia (alto), Stefano Coria (giavellotto) e Alberto Mazzucchelli (5000).

### Gli altri

Giulio Anesa festeggia la convocazione per i Mondiali Junior con titolo e personale nel disco 2 kg (50,13, terzo il senior Federico Zucchini). Si migliora anche un'altra azzurrina che fa le valige per gli States, Nicole Colombi, prima nella 5 km di marcia con 23'42"75. Il salettino Nicola Chiari sbaraglia la concorrenza del lungo con un 7,14 (vento +0,2 m/s) che vale il personale, progressi anche per il compagno di squadra Emanuele Vitali, secondo negli 800 (1'51"23). Finita? No, perché se l'estradaio Mattia Gabbiadini è stato d'argento nel martello, e Mohamed Reda Chahbouh terzo nel triplo, ultima in ordine di menzione ma non d'importanza ecco Elisabetta Manenti: per la 28enne di Martinengo argento sui 5000 (16'59"46), quarto posto sui 1500 (4'36"15) in entrambi i casi con personal best e minimi per i tricolori assoluti. Dopo averlo rincorso per quasi un decennio, il sogno della portacolore del Progetto Azzurri è ufficialmente realtà. ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Azzola più forte della pioggia In discesa il fulmine è lui

## Downhill

Flagellato dal maltempo e dimezzato, ma stoicamente portato a termine. Il 1° Gp Brember Valley di downhill si è disputato sotto una pioggia battente nei boschi degli Spiazzi di Gromo.

Il percorso ha tenuto bene ma, alla fine, per ragioni di sicurezza, s'è deciso giustamente di disputare solo una manche, anziché le abituali due tornate con la scelta poi del miglior tempo.

### 1° Gp Brember Valley

Classifica generale: 1. Michele

Spettacolo e adrenalina quindi da distribuire in un'unica discesa secca che ha visto trionfare il bergamasco Michele Azzola (Newschoolshop). Alle sue spalle il bravo e giovane Alberto Mocchi, dell'altro team cittadino Le Marmotte di Loreto, vincitore negli under 23. Terzo Lucas Amadini (Team Scout).

Azzola (Newschoolshop) 4'52"98; 2. Alberto Mocchi (Le Marmotte) 4'56"64; 3. Lucas Amadini (Team Scout); 4'58"74; 4. Niccolò Zanutti (Mysticfreeride) 5'06"61; 5. Oscar Tami (Team Biciaio) 5'20"26; 6. Mirko Gatti (Newschoolshop) 5'20"84; 7. Mattia Buzzi (Le Marmotte Loreto) 5'21"06; 8. Fabio Agazzi (Newschoolshop) 5'25"73; 9. Ugo Cattaneo (Giangis Team Freebike Erbusco) 5'26"42; 10. Gabriele Vi-



Downhill spettacolo agli Spiazzi

scardi (Le Marmotte) 5'26"48.

**Donne:** 1. Lelia Tasso (Bikers Petosino). **Esordienti:** 1. Kevin Bettinzoli (Team Bs D.H.). **Allievi:** 1. Michael Scanzi (Team Airroh). **Juniors:** 1. Mattia Buzzi (Le Marmotte Loreto). **Under 23:** 1. Alberto Mocchi (Le Marmotte Loreto). **Élitemaster:** 1. Michele Azzola (Newschoolshop). **M1:** 1. Oscar Tami (Team Biciaio). **M2:** 1. Marcello Stefano Bonini (Team Cycle Classic). **M3:** 1. Simone Guido Rota (Brember Valley). **M4:** 1. Claudio Oprandi (Brember Valley). **M5:** 1. Gianluca Piazzzi (Team Scout). **M6:** 1. Paolo Frattini (Bikers Petosino). ■

R. Vav.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Block notes

### TUTTO ATLETICA

**10 KM, OK GUALDI E PATELLI** Buona la prima. All'esordio con la maglia del Corrintime di Darfo, Giovanni Gualdi si prende titolo regionale. È successo a Lecco, sede della 10 km del Manzoni, chiusa dal 34enne seriano con un 31'18" valso il quinto posto assoluto (e primo dei lombardi) nella graduatoria capeggiata dal ruandese Sylvain Rukundo (Toscana Atletica) con 29'58". Un sorriso orobico anche in campo femminile, dove il titolo è andato Eliana Patelli: 36'24" il crono della portacolore dell'Atl. Valle Brembana, preceduta dalla veterana Isabella Morlini (35'48") da considerare però fuori classifica essendo tesserata per un club emiliano.

**RACHIK VINCE A GRADO** Yassine Rachik supera il quarto Grado. In Friuli s'è disputata una corsa su strada di livello internazionale, vinta dal 21enne italomarocchino di Cividino di Castelli Calepio. 23'22" il crono con cui ha completato gli 8 km del percorso, davanti al ruandese Jean Baptiste Simuneka (23'38") e all'azzurro Ruggero Pertile (23'43").

**FOSSO BERGAMASCO** È stata Maria Rita Quadri a aggiudicarsi la nona prova del Fosso Bergamasco disputata a Zanica. Podio femminile completato da Monia Acerbis e Nives Carobbio. Nel settore maschile, invece, successo appannaggio della new entry Alessandro Spanu, davanti a Marco Spreafico e Claudio Gamba. Più di 400 i partecipanti alla nona prova. Appuntamento fra tre giorni a Mozzanica per la penultima tappa.

**PROVE MULTIPLE** L'andirivieni di Greta Marchesi è premiato. A Santa Cristina di Valgardena (Bolzano) si sono disputati i Campionati Italiani di prove multiple, chiusi dalla 18enne allieva di Alzano Lombardo con un buon ottavo posto. Otto sono state anche le specialità in cui la «salettina» s'è cimentata, collezionando 4283 punti (primo personale), nella graduatoria capeggiata dalla triestina Nicla Mosetti (5013), davanti a Beatrice Fiorese (Vicentina) 4975. Su tutte, spicca la performance nel lancio del giavellotto (40,81, successo parziale), abbinato all'ottavo posto nel salto in alto.

**ASTISTI A CURNÒ** Mancano due giorni alla riunione regionale per soli astisti in programma a Curnò. La griffe organizzativa sarà quella dell'Atl. Bergamo 59 Creberg, iscrizioni dalle 19 in avanti, gare da mezz'ora dopo, iscrizioni aperte sia al settore maschile che a quello femminile.

### MTB, OROBIE CUP JUNIOR

La «Baby Gan Mtb», tappa di Orobie Cup Junior a Nembro, (210 mini bikers al via) si è corsa sul circuito del Centro Saletti. In luce, tra gli altri, i fratelli Chiara e Simone Minotti della Mtb Felice Gimondi ancora una volta vincenti, così come il quasi imbattibile Stefano Navoni che ha prevalso nel G3. Bel successo anche di Marco Gozzi nel G5. Nelle G5 solita lotta a tre con Lucia Bramati che stavolta ha preceduto Aurora Cometti e Valentina Colleoni. **GIM 1.** Manuel Miele (Team Bramati); 2. Achille Pozzi (Lissone mtb); **G1F 1.** Giulia Zambelli (Bikers Petosino); 2. Anna Derosas (Bikers Petosino); **G2M 1.** Marco Bramati (Team Bramati); 2. Davide Milesi (Orobie Cup Mtb); **M2F 1.** Elisa Lanfranchi (Ciclisti Valgandino); 2. Lucrezia Biesuz (Riders Team Pavia); **G3M 1.** Stefano Navoni (Team Bramati); 2. Luca Noris (Ciclisti Valgandino); **G3F 1.** Paola Zanini (Bikers Petosino); 2. Margherita Ferri (Speed Bike Serie); **G4M 1.** Nicolas Milesi (Mtb Parre); 2. Cristian Bramati (Team Bramati); **G4F 1.** Chiara Minotti (Mtb Felice Gimondi); 2. Noemi Manenti (Pol Ghisalbese); **G5 1.** Marco Gozzi (Orobie Cup Mtb); 2. Gabriele Bassani (Team Bramati); **G5F 1.** Lucia Bramati (Team Bramati); 2. Aurora Cometti (Bikers Petosino); **G6M 1.** Simone Minotti (Mtb Felice Gimondi); 2. Luca Gavrdi (Bikers Petosino); **M6F 1.** Marta Zanga (Gruppo Alpino Nembrese). (P. V.)

## Tuttociclismo

### FEMMINILE

#### LISA MORZENTI CALA IL SETTEBELLO

Vittoria capolavoro della 16 enne allieva di Pedrengo Lisa Morzenti (Gsc Villongo) a Suvereto, in provincia di Livorno. Impegnata in una gara di 45 km, è scattata dopo sette salutando la compagna involandosi solitaria al traguardo, andando a realizzare un'impresa a lei non nuova. Ha rifilato 2'30" a Francesca Montefiori (Re Artù), seconda classificata; il gruppo è giunto in ritardo di 3' ed è stato preceduto in volata da Gaia Saporiti, pure del team di Attilio Ruggeri. Per Lisa Morzenti si tratta della settima vittoria del 2014. **EUROTARGET D'ARGENTO** Il terzetto dell'Eurotarget-Estado de Mexico composto da Chiara Consonni, Martina Fidanza e Silvia Pollicini ha preso parte, a Cavareze (Venezia), a una cronometro a squadre riservata alla categoria allieve classificandosi al secondo posto.

### ORO E ARGENTO ALLE SORELLE MUSA

Le sorelle Alessandra e Gloria Musa abitano ad Almè ma sono di nazionalità croata. Hanno partecipato al campionato nazionale croato della cronometro, categoria juniores, e hanno ottenuto il primo posto con Alessandra, il secondo con Gloria. Entrambe fanno parte della Sc Cene Valle Seriana.

### JUNIORES

**VITTORIA BICI IN SPALLA** Il bresciano Paolo Prandini (Feralpi) ha rischiato di perdere la gara di Brione che stava dominando. A 150 metri dal traguardo è caduto rimediando qualche botta ma soprattutto ha rotto la bici. Prandini non si è perso d'animo, si è rialzato e, bicicletta in spalla, è arrivato al traguardo prima degli inseguitori centrando la prima vittoria stagionale. Decimo si è piazzato Daniele Cantoni dell'orobica Supermercati Massi. (R. F.)

### CICLISMO ACASI

#### ALMENNO-RONCOLA A DENTELLA

Splendida prestazione di Davide Dentella nella Almenno-Roncola, manifestazione gestita dal Team di Luciano Moretti e corsa nel ricordo di Bruno Pievani e Paolo Zenoni (due giovani atleti che persero la vita in allenamento). Dopo un breve tratto di trasferimento fino ai piedi dell'insidioso strappo del Barlino, la gara entrava subito nel vivo e al bivio per la Roncola il gruppo dei novanta concorrenti era già alquanto allungato, sotto la spinta del generoso Stefano Fatone mai domo. Fatone ha però trovato un Davide Dentella veramente all'apice della condizione, il quale nel finale contrattaccava staccando il rivale, superato poi anche da un gagliardo Omar Manzoni.

**ARRIVI - ASSOLUTA:** 1. Davide Dentella (Barcella Giuliano); 2. Omar Manzoni (Team Isolmant); 3. Stefano Fatone

(Aurora 98). **JUNIOR:** 1. Davide Dentella (Barcella Giuliano); 2. Omar Manzoni (Team Isolmant); 3. Federico Montoneri (PMP Racing). **SENIOR:** 1. Sergio Tagliaferri (Team Isolmant); 2. Andrea Colomboni (Cicl. Seregno); 3. Mattia Merelli (Crazy Bikers Orezza). **VETERANI:** 1. Stefano Fatone (Aurora 98); 2. Cristiano Renzi (La Recastello due Erre); 3. Fabio Paganelli (Breviaro). **GENTLEMEN:** 1. Paolo Previtali (Breviaro); 2. Riccardo Lorusso (Team Alpess); 3. Francesco Savoldi (Team Solarfast). **SUPERG. A:** 1. Angelo Compagnoni Pesenti (La Recastello due Erre); 2. Gianluigi Andreini (Zapp.Bike Team); 3. Lorenzo Ghirardelli (Team Boario 2005). **SUPERG. B:** 1. Alessandro Lazzaroni (Mtb Suisio); 2. Giuseppe Plebani (Amici di Predore); 3. Virgilio Perletti (Cicli Benedetti). **SUPERG. C:** 1. Mario Tintori (Barcella Giuliano); 2. Sergio Personeni (Barcella Giuliano); 3. Renzo Valsecchi. **DONNE:** 1. Valentina Patrini (Zapp. Bike Team);

2. Patrizia Ferrari (Massi Supermercati). **SOCIETÀ:** 1. Barcella Giuliano; 2. La Recastello Due Erre; 3. Zapp. Bike Team). **COMMISSARI di GARA:** Lara Masala, Bruna Gervasoni, Maria Anna Brioni, Alberta Bellini. **MEDOLAGO, VINCE LA PIOGGIA** La pioggia è stata la principale protagonista nel 3° Gp VM Racing di Paolo Visconti, gara sospesa dopo la prima gara a causa dell'intensa precipitazione che non garantiva la sicurezza agli atleti: nella prima gara, infatti, in una leggera discesa si registrava una caduta che faceva intervenire il medico di gara. Nella prima gara in sella Gentlemen e Supergentlemen, impegnati su un circuito di nove chilometri da ripetersi sei volte. Il via alle 8,30 il cielo si rabbuia sempre più e al termine del primo giro inizia a piovere, sempre con maggior intensità. Fatta eccezione per qualche allungo, fra gli oltre settanta concorrenti nessuno riesce a

contrastare la sorveglianza dei velocisti, per cui la conclusione avviene a gruppo compatto, che registra la super volata di Vittorio Benedetti dell'omonimo Team, alle sue spalle Ghilardini e Travellini.

**ARRIVI - GENTLEMEN:** 1. Oscar Maurizio Galliazzo (Team Bramati); 2. Fabio Ghilardini (Tokens Cicli Bettoni); 3. Dario Travellini (Pro Bike). **SUPERG. A:** 1. Vittorio Benedetti (Cicli Benedetti); 2. Piergiorgio Baroni (Le Cere Finassi); 3. Alessandro Marcandalli (Acasi Ciclismo). **SUPERG. B:** 1. Dionisio Ghezzi (Co.Edil Como); 2. Claudio Ricciuti (Autoliscate); 3. Giuseppe Capelli (Team Salvi Bikesstore). **SOCIETÀ:** Breviaro Bonate Sopra; Le Cere Finassi; Cicli Benedetti. **COMMISSARI di GARA:** Michele Borali, Simone Cividini, Giovanni Corna, Maura Tiraboschi, Lara Masala, Bruna Gervasoni. (G. Fan.)