

**I numeri.** 5 mila tesserati in rappresentanza di 69 società

# Atletica, Bergamo brilla nella regina di tutti gli sport

Pista, strada e attività giovanile cambia la forma ma non la sostanza della questione: nell'atletica è Bergamo alta. Manca qualche appuntamento in calendario, ma si può di già fare il bilancio di un 2013 in cui la «regina di tutti gli sport» di casa nostra, si è rivelata tale di nome e di fatto. Su pista, a livello assoluto, i nostri hanno «sgasato» come non mai, vedi il poker senza precedenti calato ai mondiali di Mosca, leggi i sette atleti laureatisi campioni italiani a livello individuale: al marciatore Matteo Giupponi il premio tenacia (nel 2012 venne ingiustamente escluso dall'Olimpiade), la mezzofondista Marta Milani la donna copertina (prima di sempre a mettere le scarpe in una finale iridata) di Michele Oberti la storia da libro cuore: all'Arena di Milano, questo 26enne di Torre de Roveri che di mestiere fa l'impiantista, s'è laureato campione italiano degli 800 metri prendendosi un giorno di ferie.

Non si riposa mai, nemmeno nei

giorni di festa, il movimento di casa nostra, un plotone di 5 mila tesserati in rappresentanza di 69 società, la cui più rappresentativa è risultata ancora una volta l'Atl. Bergamo 59 Creberg: i giallorossi si sono confermati ai vertici in Italia, con ciliegina sulla torta formato salvezza della formazione assoluta maschile ai Cds di serie A «Oro».

Ha brillato anche sotto il profilo organizzativo BergamoAtletica, che con il Meeting «Città di Nembro» ha portato dalle nostre parti la crème della crème dell'atletica tricolore, che in attesa dei lavori al tartan del Campo Putti (che a breve diverrà un polo d'élite nazionale) ha ospitato tutti in strada: a far compagnia alla Corrida di San Lorenzo di Zogno (di livello nazionale), fra le tante, ben cinque Mezzemaratonate, partendo da quella sul Brembo promossa dai Runners Bergamo (6 gennaio) sino a quella dei Mille di due settimane in centro città (1300 iscritti, ok gli specialisti Eliana Patelli e Michele Pala-

mini). Finita? Certo che no, perché oltre che per la corsa in montagna e per l'ultramaratona, in casa Fidal Bergamo s'è sorriso per l'attività giovanile su pista. Ben 14 i virgulti che hanno sgambettato nelle manifestazioni internazionali estive, dove uno storico argento con record italiano in staffetta se l'è preso Laura Gamba (4x100 Europei Under 23), lì a passarsi nemmeno troppo idealmente il testimone con Gabriele Segale (secondo ai Giochi Olimpici della Gioventù).

Di una trentina di medaglie è stato il bilancio individuale relativo alle kermesse tricolori promesse, junior, allievi e cadetti, l'ultima delle quali è stata portata in dote dall'enfant prodige Marta Zenoni, primatista italiana dei 1000 e 2000 metri under 16. È lei il simbolo di un movimento che viaggia a passi lunghi e ben distesi verso il futuro. Sperando che impianti e strutture vadano di pari passo con la passione di atleti, allenatori e dirigenti.



## Subacquea



### Immersioni di prova nei centri sub

Con l'autunno è tempo di avvicinarsi al meraviglioso mondo delle discipline subacquee. In questo periodo, infatti, le scuole di sub aprono le porte a tutto coloro che sono attratti dalle meraviglie che si celano sui fondali marini. Comune a tutte le scuole è un approccio orientato ad un apprendimento graduale e continuo che consenta ad ognuno di avere i tempi necessari ad apprendere le basi della subacquea.

Il metodo adottato prevede un avanzamento a piccoli passi, attraverso i quali vengano acquisite le abilità pratiche e le indispensabili cono-

scenze teoriche necessarie ad affrontare in tutta sicurezza e divertimento non solo gli obiettivi del I grado, ma anche i livelli superiori.

Una buona base è infatti indispensabile per diventare dei buoni subacquei e per questo durante ottobre e novembre molte scuole organizzano prove gratuite nelle quali istruttori federali saranno a disposizione per far provare le sensazioni dell'immersione con bombole. Le attività si suddividono tra i corsi subacquei con bombole (Ara- Auto Respiratore ad Aria), sui corsi di apnea, fotosub e biologia marina.



**s. alessandro**  
centro di medicina dello sport

Direttore Sanitario: Dr. Marco Moretti

Palazzolo sull'Oglio (Bs) via J.F.Kennedy, 42  
tel. 030 7401866 - fax 030 7401557 - www.medsportsa.it

Test di valutazione funzionale (soglia aerobica e anaerobica con misura del lattato). Preparazione atletica per gare di fondo 10-21-42 km. Certificati di idoneità alla pratica sportiva per agonisti e non (Decreto Balzuzzi). Massaggio sportivo e Tecar terapie. Ampio parcheggio gratuito.

[AS<sub>2</sub>O]



Autoregolazione della pubblicità numero ASL Brescia n. 01/2012



**sportissimo**

prodotti omologati  
IAAF

Attrezzature sportive

Arredo urbano e parchi gioco

Striscioni pubblicitari e bandiere

Albino - ITALY

www.sportissimotnt.it



CORSI 2013 | 2014:

**ARA**  
**APNEA**  
ACQUATICITÀ  
SPECIALIZZAZIONI  
**MINISUB**

Inizio corsi: 18/10/13 h 21.00  
Centro Sportivo Italcementi BG  
**PROVA GRATUITA**  
Istruttori federali saranno a disposizione per farvi provare l'emozione di respirare sott'acqua!



**CENTRO SUB BERGAMO**

centrosubbergamo.com  
info@centrosubbergamo.com  
info ARA: 348 26.89.212  
info APNEA: 347 64.19.188



**ready to run**  
da chi corre per chi corre

NEGOZIO SPECIALIZZATO PER LA CORSA  
TORRE BOLDONE - Via Carducci, 4 - www.readytorun.it

CONSIGLIA...

**BROOKS**

brooksrunning.it



Glycerin II  
Trova il tuo comfort da favola ...

brooksrunning.eu/glycerinII