

Atletica

Il personaggio

L'intervista

MARTA MILANI  
Quattrocentista azzurra

# Ho una grinta da maschiaccio Gonne? Mai messe

«**«** o famelica? Sono i pro e i contro del fatto di essere un maschiaccio. Sono agonista dentro, mai messa una gonna in vita mia...». È di buon umore Marta Milani, e non potrebbe essere altrimenti. Due giorni fa era il suo ventiquattresimo compleanno (a proposito, auguri in ritardo), festeggiato insieme ai risultati ottenuti negli ultimi Europei indoor di Parigi che confermano la quattrocentista cresciuta nell'Atletica Bergamo 59 nell'élite continentale.

**Finale individuale e quarto posto in staffetta come a Barcellona, lo stesso risultato di sette mesi fa. Soddisfatta?**

«Parecchio. Nella prima gara

avevo l'ottavo tempo d'iscrizione e anche con il nuovo personale in finale non sarei andata molto più lontana. Nell'altra, il nuovo record italiano, ci consola della medaglia in cui speravamo alla vigilia: giù il cappello davanti alle inglesi, che in extremis hanno schierato due ottocentiste che avevano gareggiato due ore prima».

**Bella la sua rimonta nell'ultima frazione, quando ha guadagnato due posizioni.**

«Era il quarto impegno in tre giorni (dopo batterie, semifinale e finale dell'individuale, ndr), ero un po' stanca, ma quando alla campana dell'ultimo giro ho visto le nostre avversarie non troppo distanti mi sono detta che non potevamo arrivare ulti-

me. Se c'è una cosa che per natura non sopporto...».

**Già, proprio in quel momento è uscito il proverbiale carattere della Milani.**

«Sono i pro e i contro del fatto di essere un maschiaccio. Sono un'agonista anche nella vita di tutti i giorni, a livelli che mia mamma non è mai riuscita a mettermi una gonna nemmeno quando ero bambina».

**Dal passato al futuro. Per la medaglia individuale l'appuntamento è rimandato solo alla prossima edizione?**

«La sogno, ma per raggiungerla serve una preparazione invernale lontana da Bergamo, in strutture adeguate, meglio ancora se al caldo. Il tunnel al cam-



**HA 24 ANNI**

Marta Milani è nata il 9 marzo 1987. È laureata in fisioterapia. Inizia a praticare atletica nel 1997 a dieci anni.

**IL PALMARÈS**

Nove titoli italiani giovanili, due assoluti indoor (2010 e 2011); sesta agli Europei U23 di Kaunas 2009; settima agli Europei di Barcellona 2010. È primatista italiana assoluta della 4x400: 3'25"71. Nove presenze con la Nazionale.

po Putti? In prospettiva a me servirà a poco: faccio principalmente lavori sulla resistenza dai 100 metri in avanti».

**Ora una settimana di riposo assoluto poi testa alla stagione all'aperto.**

«L'obiettivo è il 51"50 che vale il minimo olimpico la qualificazione ai Mondiali in Corea del Sud fine estate (a Daegu, dal 27 agosto al 4 settembre). Il mio personale è 37 centesimi sopra, e sono fiduciosa di poterci arrivare fra non molto: mai preparata così a fondo una stagione al coperto come stavolta, rispetto al passato riparto con il vantaggio di essere più leggera di tre o quattro chili».

**È andata meno bene invece alla romana Raffaella Lamera, elimina-**

**ta nelle qualificazioni del salto in alto.**

«Davvero sfortunata. Uno stiramento alla schiena (10 giorni di stop, ndr) l'ha tartassata dal salto a 1,85 in avanti, quando è atterrata male sul materasso. Peccato, perché se fosse stata al top la finale era alla sua portata. A livello internazionale non gliene va davvero bene una».

**Lei invece come ha festeggiato dopo le fatiche?**

«Festa della donna con mamma e zia, compleanno ed Europei con tutti quanti gli amici del gruppo di mezzofondo allenato da Saro Naso. Sono una che ama le cose semplici, e qualche volta fare uno strappo alla regola ci sta».

■ **Luca Persico**

Consumi (l/100 km) ciclo combinato: max 7.6. Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km) max 177. Riferiti alla versione 1.750 235 CV.

**IO SONO GIULIETTA**

**PERFORMANCE** 1.4 turbo MultiAir. Eletta miglior nuovo motore 2010. Più potenza e meno consumi.

**COMFORT** Massima abitabilità. 5 comodi posti e bagagliaio di 350 l.

**SICUREZZA** La più sicura della categoria. 5 stelle Euro NCAP. 87/100, massimo punteggio nel rating 2010.

**ALFA ROMEO GIULIETTA**

Selettore di guida Alfa D.N.A. con differenziale Q2 elettronico, sistema Pre-Fill, intervallo di manutenzione ogni 35.000 km sulle versioni diesel e da oggi nuovo motore 2.0 JTDm 2 140 CV: un propulsore ai vertici della categoria per valori di coppia, accelerazione, consumi ed emissioni in un equilibrio perfetto tra prestazioni e costi d'esercizio.

FINO AL 31 MARZO GIULIETTA CON MOTORE 2.0 JTDm 2 140 CV AD UN PREZZO ESCLUSIVO.

PROVALA SABATO 12 E DOMENICA 13.

SENZA CUORE SAREMMO SOLO MACCHINE.

**Breviar Gruppo Bresciani**  
BERGAMO - Via Grumello, 43/A - S.S. 525  
Tel. 0354555520  
www.areddealer.alfaromeo.it/breviar

**Rota Group**  
BERGAMO - Via Borgo Palazzo, 193 - Tel. 035299484  
CAROBBIO DEGLI ANGELI (BG) - Strada Provinciale, 91 km 3.600  
Tel. 035952552 - www.areddealer.alfaromeo.it/rota

**Baccanelli**  
ROMANO DI LOMBARDIA (BG) - Piazza Papa Giovanni XXIII, 24 - Tel. 0363902680  
TREVIGLIO (BG) - Viale Monte Grappa, 14 - Tel. 0363304808  
www.areddealer.alfaromeo.it/baccanelli

**Mazzoleni Auto**  
VAPRIO D'ADDA (MI) - Via Milano, 57  
Tel. 0292273080  
www.areddealer.alfaromeo.it/mazzoleniauto