

# ATLETICA

➤ Assoluti di Grosseto con vista sugli Europei di Barcellona. Howe rinuncia ai 200

## Rosa e Donato acuti da Europa

La pesista (dimagrita) risorge dopo un duro inverno: **18.61**  
Il triplista si conferma con **17.00**. C'è anche la Grenot: **51"14**

DAL NOSTRO INVIATO  
PIERANGELO MOLINARO  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

**GROSSETO** ➤ Un recupero, tre conferme, qualche accenno di ricambio ed una favola sono la dote che la seconda giornata dei campionati italiani assoluti regala alla squadra azzurra a meno di un mese dagli Europei di Barcellona. Il recupero (e importante) è quella della pesista Chiara Rosa, che ieri ha finalmente lanciato il peso con tutta la rabbia che aveva in corpo a 18.61. Per la padovana di Camposampiero è il primo acuto di una stagione iniziata in modo strano dopo un inverno di sacrifici. Chiara rispetto allo scorso anno ha perso 10 chili per essere più esplosiva nella sua rotazione, ma i risultati non arrivavano; la testa, si diceva, era l'imputata, la fiducia che stava perdendo in se stessa, ma la risposta di ieri è stata parentoria. La sua non è una misura da medaglia su una pedana come quella continentale zeppa di colossi dell'Est, ma se ripetuta può valere una finale dove può succedere di tutto.

**Le conferme** Gli atleti più attesi di questa seconda giornata, Fabrizio Donato nel triplo e Libania Grenot hanno fatto il loro onesto lavoro senza strafare. Donato si è imposto nel triplo con 17.00, ma è carico di lavoro. Troverà in Spagna i vari Tamgho, Idowu ed Evora, sa che deve aggiungere almeno mezzo metro per pensare al podio, ma non lo sente lontano. La Grenot ha conquistato il suo secondo titolo italiano dei



Chiara Rosa, 27 anni. Il suo personale, 19.15 siglato a Milano nel 2007 e l'anno scorso a Berlino, è record italiano  
COLOMBO

400 con 51"14 vivendo dopo il traguardo una cotta terribile. «Terribile è la rincorsa che sto facendo — spiega l'italo-cubana — dopo l'infortunio al bicipite della gamba destra ai Mondiali ho potuto riprendere solo a febbraio. Ho ancora 20 giorni di lavoro davanti per arrivare pronta e levare quel secondo che serve a sognare il podio. Ma ci credo e vi prego di avere fiducia». Il martello di Vizzoni non è andato oltre 75.39 con una serie molto re-

golare, ma non era facile alle 4 del pomeriggio quando al sole si respirava un'aria oltre i 40 gradi.

**I giovani** La conferma più bella arriva da Marco Vistalli, che si è imposto portando il personale a 45"95. Non è ancora nulla a livello internazionale, ma per il 22enne bergamasco di Torre Boldone è il punto di partenza per una carriera importante. Poi José Bencosme, il ragazzo arrivato a Cuneo dalla

Repubblica Dominicana e italiano dal 2004, terzo nei 400 hs del lechese Giacomo Panizza (50"34) in 51"54, tempo che potrebbe essere importante ai Mondiali juniores di Montcton (Canada). E poi l'altista Marco Fassinotti, secondo alle spalle di Campioli (2.28), con 2.26 in una gara rovinata dai giudici che hanno illuso gli atleti di saltare 2.18 quando l'asticella era solo a 2.12. Salti gratuiti in più ripartendo da 2.14 e concentrazione a quel paese. E primato italiano juniores dei 3000 siepi, 10'05"49, per la reatina Giulia Martinelli, altra bella notizia per Montcton.

**La favola** La favola è quella di Manuela Gentili, 32 anni, piacentina di Castelsangiovanni, consulente alle elementari di Pieve Porto Morone (Pv) per l'educazione fisica che ha vinto i 400 hs in 55"78, tempo di valore internazionale. Lo scorso anno voleva smettere dopo 14 anni di onorata carriera. «Mi hanno convinto a continuare mio marito e Carla Pistorino, l'ex azzurra che mi allena. Racconta: «Carla mi diceva: perché ritirarti senza provare l'emozione di una maglia azzurra e di una grande manifestazione? Ora farò gli Europei, li vivrò sino all'ultimo secondo».

**Giovani in vetrina.** Vistalli si migliora nei 400 con 45"95. Fassinotti sale a 2.26 nell'alto vinto da Campioli con 2.28

**Niente Howe** Andrew Howe ha rinunciato a correre ieri i 200 vinti da Roberto Donati (20"95) davanti a Licciardello (21"05) dopo l'8.16 che l'ha fatto resuscitare martedì, dimostrando di credere finalmente nel lungo. Ma non è detto che non rientri nella velocità dalla porta di servizio. Perché il gruppo della 4x100 ora si allenerà a casa sua, nella base dell'Aeronautica di Vigna di Valle. Chissà che la quarta frazione non tocchi a lui...



### TRICOLORI



**Fabrizio Donato**  
Quest'anno ha saltato 17.08



**Marco Vistalli**  
A maggio aveva corso in 45"97



**Manuela Gentili**  
Sui 400 hs per la 1ª volta sotto i 56"



**Filippo Campioli**  
Quest'anno aveva saltato 2.25

### LA GUIDA

#### 400 hs: la Gentili si porta a 55"78 Donati nei 200

**UOMINI. 200 (+0.7):** 1. Donati 20"98; 2. Licciardello 21"05; 3. Abate 21"14; 4. Manenti 21"31; 5. Riparelli 21"34.  
**400:** 1. Vistalli 45"95; 2. Galletti 46"72; 3. Juarez 46"85; 4. Moraglio 47"08; 5. Cappellin 47"32. Serie extra: 1. Pistorius 46"33; 2. Haliti 47"22.  
**800:** 1. Rifesser 1'50"61; 2. Ceccarelli 1'51"34; 3. Sciandra 1'51"54; 4. Maggioni 1'52"75.  
**10.000:** 1. Meucci 29'49"25; 2. Caliandro 30'03"58; 3. El Mazoury 30'03"99.  
**400 hs:** 1. Panizza 50"34; 2. Carabelli 50"83; 3. Capotosti 51"49; 4. Bencosme 51"54.  
**3000 siepi:** 1. Florian 8'36"22; 2. Villani 8'41"66; 3. Marzetta 8'46"60; 4. Zanatta 8'49"40.  
**Alto:** 1. Campioli 2.28; 2. Fassinotti 2.26; 3. G. Ciotti 2.24; 3. Talotti 2.24; 7. N. Ciotti 2.18.  
**Tripla:** 1. Donato 17.00 (-0.6); 2. Schembri 16.74 (-1.3); 3. Boni 16.38 (-0.9); 4. Greco 15.98 (-1.7).  
**Disco:** 1. Kirchler 61.46; 2. Zitelli 60.29; 3. Faloci 58.66; 4. Albertazzi 57.11; 5. Apolloni 56.41.  
**Martello:** 1. Vizzoni 75.39; 2. Lingua 72.97; 3. Povegliano 71.60.  
**4x400:** 1. Carabinieri 3'11"35; 2. Assindustria 3'12"18; 3. Futura 3'14"23.  
**DONNE. 200 (+0.7):** 1. Arcioni 23"40; 2. Grasso 23"78; 3. Paoletta 23"89.  
**400:** 1. Grenot 51"14; 2. Milani 52"27; 3. Bazzoni 53"25.  
**800:** 1. Riva 2'06"96; 2. Artuso 2'07"62; 3. Grange 2'08"33; Reina n.p. (batt. 2'07"89).  
**5000:** 1. Dal Ri 16'03"58; 2. Inglese 16'21"36; 3. Finielli 16'31"78; 4. Di Santo 16'33"39.  
**400 hs:** 1. Gentili 55"78; 2. Ceccarelli 57"09; 3. Marone 58"61; 4. Pane 59"62.  
**3000 sp:** 1. Costanza 9'58"78; 2. Bonessi 10'01"65; 3. Martinelli 10'05"49; 4. Quaglia 10'14"44.  
**Asta:** 1. Scarpellini 4.20; 2. Benecchi 4.00; 3. Sterpetti 3.80; 4. Romano 3.80; 5. Silvan 3.80.  
**Lungo:** 1. Vicenzino 6.36 (-0.6); 2. Zanei 6.26 (-1.0); 3. Demaria 6.23 (+0.2); 4. Canella 6.07 (-1.1).  
**Peso:** 1. Rosa 18.61; 2. Nicoletti 16.01; 3. Checchi 15.38.  
**Giavellotto:** 1. Bani 59.87; 2. Carli 55.08; 3. Purgato 53.99.  
**Marcia 5 km:** 1. Di Vincenzo 22'42"00; 2. Pruner 22'54"48; 3. Giorgi 22'59"47.  
**4x400:** 1. Fondiaria Sai 3'41"92; 2. Esercito 3'42"04; 3. Italgest 3'44"71.

### IL SUDAFRICANO BIONICO E' RINATO NELLA CITTA' CHE L'HA ADOTTATO

## Pistorius tutto casa e pista: 46"33

DAL NOSTRO INVIATO  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

**GROSSETO** ➤ Oscar Pistorius in Italia è di casa. Da noi, e soprattutto nella Gazzetta, ha trovato i più strenui difensori al suo diritto di gareggiare con gli atleti normodotati. Fu l'ultima grande battaglia di Candido Cannavò. Dal 20 maggio è a Grosseto, base della sua stagione europea, dove vivrà per 3 mesi. A finanziarlo è il progetto Made in Maremma Tuscany, composta da Provincia e Apt, che sosterrà sino al 2012 la preparazione in Maremma anche di Andrew Howe e Alessandra Sensini. Ieri Oscar, in un 400 extra nell'ambito dei Tricolori, ha vinto in 46"33, suo secondo tempo di sempre, a soli 4 decimi dal minimo per i Mondiali. «Sono felicissimo — dice — mi sono sbloccato di testa e ho ritrovato il livello del 2008. E' il primo appuntamento: l'8 gareggio a Celle Ligure, il 14 a Nuoro e il 18 a Lignano Sabbiadoro. Poi ad agosto

sono l'8 a Lucerna, il 15 a Londra, il 31 a Rovereto, quindi a settembre il 7 al Terra Sarda e il 9 a Milano».

**Esempio** Una stagione intensa perché tutti lo vogliono. Oscar è l'esempio della volontà e di come si possa vivere una disabilità senza alcun complesso. E l'esempio è quel girare per Grosseto con i calzoni appena sotto il ginocchio, giusto per coprire l'innesto delle protesi che porta nelle parte inferiore delle gambe e che mostra con disinvoltura. Martedì sera a cena sfoggia-

**8** i centesimi fra il tempo di ieri e il primato personale Pistorius ha un personale di 46"25 ottenuto nel luglio 2008 a Lucerna. Con 46"33 è a soli 38 centesimi dal minimo per i Mondiali (45"95) normodotati del prossimo anno



Oscar Pistorius, 23 anni: vanta quattro ori alle Paralimpiadi  
COLOMBO

va pure un'autoironia cinica: «Il vantaggio è che non devo neppure allacciare le scarpe da jogging; le lascio sulle protesi...».

**Serietà** «Ma questa cena — spiegava Andrea Giannini, l'ex astista azzurro, allenatore di Oscar in Italia — è uno strappo alla regola, perché conduce una vita quasi monastica. Vive in un residence a Principina Terra, questa settimana e anche la prossima insieme ad amico, Matthews, arrivato dal Sud Africa. Al mattino si allena in pista e al pomeriggio in palestra. Il suo allenatore, Ampie Louw, ci manda i programmi di lavoro, ma noi abbiamo ampia autonomia per variarli. Quello che impressiona è la sua determinazione e la grinta che mette nell'allenamento. E fa tutto con il sorriso sulle labbra». «Nel vostro paese è ancora più facile perché si vive bene e la gente è straordinaria. La cucina poi... La pasta, il pesce di queste zone, la carne. Sì, il pericolo maggiore è ingrassare. E non me lo posso permettere perché a gennaio in Nuova Zelanda ho i Mondiali Paralimpici. Ma il sogno è sempre Londra, l'Olimpiade 2012».

### taccuino

#### VLASIC POLEMICA Oggi a Madrid torna la Hellebaut

(pe.m.) Oggi a Madrid c'è la rientrate olimpionica dell'alto Tia Hellebaut, all'esordio dopo la maternità e oggetto di polemiche da parte della Vlasic. «Volevo gareggiare — ha detto al giornale Sportske Novosti — ma la belga ha posto il veto perché vuole saltare da sola. Questo non è sport». In realtà nell'alto ci saranno anche Howard e Beitia.

#### A REIMS Arron lenta: 11"51

Delusione Arron a Reims (Fra). **Uomini. 100** (v. -0.1): Bailey (Ant) 10"00; Blake (Giam) 10"00; 5. Collins (SKN) 10"31. **1500:** Bikila Dema (Eti) 3'36"15. **2000 siepi:** Mekhiss 5'10"68. **110 hs** (0.4): Robles (Cub) 13"09; Darien (Fra) 13"43. **Alto:** Tsvetkov (Rus) 2.27. **Tripla:** Copello (Cub) 17.24; Idowu (Gb) 17.14. **5 km marcia:** Diniz 18'49"66. **Donne. 100** (-0.2): Zang Milama (Gab) 11"45; Bailey (Giam) 11"47; Arron 11"51. **400 hs:** Odumosu (Nig) 55"30. **Lungo:** Savigne (Cub) 6.91; 5. Barber (Fra) 6.52. **Asta:** Gadschiew (Ger) 4.60. **Martello:** Moreno (Cub) 73.66; Falzon 69.98.