Marcia «I Mondiali di Berlino sono un sogno, il limite richiesto è ancora lontano»

«Voglio vincere gli Europei»

Matteo Giupponi punta in alto: «Lavoro per trionfare ai campionati U23»

«L'obiettivo primario sono i campionati Europei Under 23 di Kaunas, il sogno nel cassetto è la partecipazione ai Mondiali assoluti di Berlino. Molto, però, passa da Podebrady: partire con il piede giusto lì significherebbe gettare basi solide per il futuro».

Marciano veloci i pensieri di Matteo Giupponi, ed è difficile non capirlo. Tra pochi giorni, il 25 aprile, sarà infatti impegnato in Repubblica Ceca con la nazionale in un incontro internazionale al cospetto di Bielorussia Francia, Ungheria, Slovacchia, Svezia, Svizzera e Ucraina.

Per il 20 enne seguito da Ruggero Sala, da due stagioni nei Carabinieri dopo la trafila nel settore giovanile dell'Atletica Bergamo, sarà il primo dei tanti appuntamenti da segnare in rosso sul calendario internazionale di una stagione che si annuncia tutta da seguire.

Per lei sarà il dodicesimo gettone di presenza di sempre in azzurro, il terzo tra i senior. Si emoziona ancora quando arriva una chiamata?

«Sì, perché è il riconoscimento del buon lavoro fatto in quest'inizio di stagione. L'obiettivo sarà quello di gettarmi nella mischia, perché no, migliorando il mio personale sui 20 chilometri (1 h 24'45'' a Rieti lo scorso 29 marzo ndr): in prospettiva, sarà molto importante».

Anche per la sua convocazione in Coppa Europa, a Metz, il prossimo 24 maggio.

«Su quella spero a questo punto non ci siano troppi dubbi, uno dei quattro posti a disposizione dovrebbe essere mio: guardo più avanti, agli appuntamenti estivi».

Cioè a Kaunas, agli Europei Under 23. Due anni fa, a Hengelo, tra i junior lei chiuse al secondo posto…

«E stavolta non nascondo che l'obiettivo sarà quello di migliorarmi, e riuscire a conquistare quel titolo: la mia stagione è tutta pianificata per arrivare al top a quella competizione».

E potrebbe seguirne un'altra: i Mondiali Assoluti di Berlino, un mese dopo.

«Quello per ora è un sogno, il limite richiesto dalla federazione ora è ancora abbastanza lontano (è 1 h 22' 30'' ndr), ma dico che non è impossibile da realizzare: ovviamente, condizione fisica permettendo».

Guardando il suo curriculum (12 titoli italiani nel palmarès) molti si chiedono che cosa lei farà «da grande». Tra 10, 20 e 50 chilometri, quale distanza predilige?

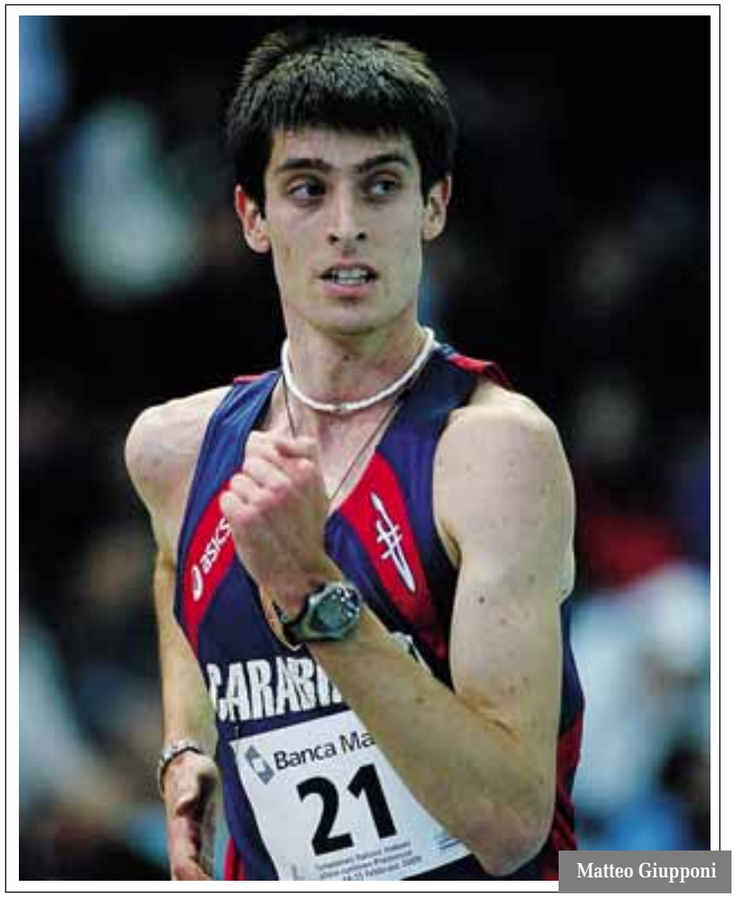
«In prospettiva mi piacerebbe dedicarmi prevalentemente alle lunghe distanze (detiene il primato italiano junior sulla 50, ndr) ma quest'anno capiterà sono a Scanzorosciate, a ottobre, quando ci saranno i Campionati Italiani: con Schwazer e & C. lì, la concorrenza lì sarà durissima».

A Bergamo, invece, la «concorrenza interna» nel mondo del tacco e punta si chiama Federica Curiazzi. Pronto a tenerla a battesimo nel suo esordio azzurro tra le junior?

«Non ce ne sarà bisogno, lei è una ragazza in gambissima, e poi per ragioni anagrafiche non sono certo io quello in grado di darle dei consigli».

Meglio risparmiare un po' di ossigeno, insomma: scelta saggia visti i tanti obiettivi da rincorrere.

Luca Persico


Matteo Giupponi

BLOCK NOTES

24 ORE, BERCES È OUT

Edit Berces dà forfait. Il 2 ed il 3 maggio Bergamo ospiterà il Campionato del Mondo di 24 ore su strada e, dall'elenco degli iscritti, è stato depennato il nome dell'esperta ultramaratoneta ungherese: un infortunio subito al termine della sua ultima uscita ad Atene, le impedirà infatti di essere ai nastri di partenza. La gara femminile si annuncia comunque di buon livello, anche se a causa del ko dell'attuale detentrice dei primati del mondo sulla distanza delle 100 miglia e della 24 ore su tapis roulant, perde una delle sua protagoniste più annunciate.

CAMPIONATI «10 MILA»

Sulla pista del «Sandro Calvesi», in una manifestazione valida come prima prova del c.d.s. di corsa, sono stati assegnati i titoli individuali sulla distanza dei 10mila metri, allori di cui al termine delle proprie fatiche si sono potuti vantare Sergio Cuminetti e Silvio Grassi. Il primo, portacolori dell'Atletica Bergamo 59 Creberg, s'è imposto tra le Promesse con uno stupefacente crono di 30'28"48 (15'12" da metà gara in poi) che oltre a rappresentarne il nuovo personale è risultato di soli 13" superiore al limite richiesto per i Campionati Europei Under 23 in Lituania. Il secondo, invece, rimanendo sotto i 36 minuti, è riuscito a portare la Recastello Radici Group sul gradino più alto del podio tra gli MM40.

Successo per il Trofeo Beppi Normanni

Corsa in montagna a S. Pellegrino La stagione parte alla grande con oltre centosettanta iscritti

SAN PELLEGRINO TERME Pieno successo del Trofeo Beppi Normanni organizzato dalla Sezione Atletica dell'Unione sportiva San Pellegrino. Era la prima prova di stagione del calendario regionale lombardo della corsa in montagna, riservata alle categorie giovanili e precisamente a livello regionale per allievi, cadetti e ragazzi, e provinciale per gli esordienti. Inappuntabile l'organizzazione, folta la partecipazione e l'impegno degli oltre centosettanta giovani atleti su un percorso di elevate caratteristiche tecniche, agonistiche e spettacolari. Di seguito i risultati entro le top ten.

ALLIEVI Nelle femmine 1ª Silvia Zubiani (Valtrompia) e quindi 4ª Anita Martinelli (Rogno), 6ª Irene Nozza (Casazza) e 8ª Sheila Lavagna (San Pellegrino Terme). Nei maschi vittoria di Yassin Rachik (Bergamo 59), 2° Raffaele Bonzi (Atletica Valle Brembana), 3° Mohamed Quabou (Casazza), 6° Emanuele Milesi (Alta Valle Brembana) e 9° Matteo Vicoli (Casazza). **CADETTI** Vittoria di Elisa Rissosi (Valchiavenna) e 9ª Arianna Manzinali (Valle Imagna) nelle femmine. Nadir Cavagna (San Pellegrino) un campioncino veramente di spicco, e quindi 3° Iacopo Brasi (Valle Seriana Superiore), 6° Elia Balestra (Alta Valle Brembana) e 9° Nicola Nembrini (Casazza). **RAGAZZI** Nelle ragazze vittoria di Alessia Gini (Valchiavenna), 2ª Erica Schiavi (Oratorio Clusone), Nicole Peruta (Alta Valle Brembana), 5ª Fatima Zahrae Zniti (Alta Valle Brembana), 7ª Ilaria Bigoni (Ardesio), 8ª Laura Manzoni (Alta Valle Brembana), 9ª Irene Faccanoni (Oratorio Clusone). Nei ragazzi primo posto per Gabriele Masolini (Valchiavenna), 2° Felipe Pezzoli (Casazza), 4° Lorenzo Barzasi (Oratorio Clusone), 6° Domenico Carrara (Atletica Valle Brembana), 7° Andrea Bottani (Ardesio). **ESORDIENTI** Femmine: 1ª Silvia Marchesi (Rogno), 2ª Beatrice Ronchi (Casazza), 4ª Anna Cocchetti (Rogno), 6ª Melissa Gianati (Alta Valle Brembana), 7ª Matilde Roncoli (Casazza), 8ª Silvia Mazzucchelli (Rogno), 9ª Anna Patelli (Casazza), 10ª Anna Bertelli (Rogno), 11ª Sara Zanchi (Ranica). Maschi: 1° Sebastiano Parolini (Recastello), 2° Giovanni Filippi (Rogno), 6° Lorenzo Milesi (Atletica Valle Brembana), 9° Paolo Plodari (Ardesio).

S. T.

in breve

BOURIFA 2° A NAPOLI

Vedi Napoli e poi… tagli il traguardo al secondo posto. È la morale del weekend di Migidio Bourifa, secondo classificato alla Mezza Maratona disputata nel capoluogo campano. 1 ora, sette minuti e 26 secondi il crono dell'intramontabile portacolori dell'Atletica Valle Brembana, preceduto al traguardo solamente dal marocchino Ben Khadir Abdelhadi che ha impiegato 1 h 06'32" per completare il percorso di gara lungo 21 chilometri e 97 metri.

VIVICITTÀ QUARTO RIZZI

Da Aosta a Trapani, passando per altre 33 città italiane, domenica è andata in scena la 26ª edizione di Vivicittà. In questo 2009, una manifestazione in cui come sempre atletica e rispetto per l'ambiente sono andate a braccetto, la raccolta fondi è stata destinata per le popolazioni terremotate dell'Abruzzo. Per quanto concerne l'aspetto competitivo dell'iniziativa da segnalare il quarto posto assoluto di Igor Rizzi: il rappresentante del Gruppo Alpinistico Vertovese, terzo a Brescia dietro il tunisino Rached Amor ed il keniano Matthew Rugut, è risultato il miglior italiano in assoluto.

QUALIFICATI AGLI ITALIANI

Cantando sotto la pioggia. Lo scorso weekend, Lodi è stata teatro di un Meeting Regionale e, alla faccia delle bizze del meteo, due rappresentanti dell'Atletica Bergamo 59 Creberg sono riusciti nella circostanza per guadagnarsi il pass per i Campionati Italiani. Giacomo Zenoni, grazie al 15"32 che l'ha visto chiudere la terzo posto sui 110 hs, si è guadagnato quello per la categoria juniores che gareggerà a Rieti dal 12 al 14 giugno prossimi. Stesse sede e date della categoria allievi, a cui prendere parte anche il giallorosso Simone Opreni, grazie al 13,45 che l'ha visto primeggiare nel salto triplo. Ok anche Mattia Gabbiadini (100 Torri) che nel lancio del martello 6 kg junior s'è imposto con un 57,63 i tutto rispetto.

Ai regionali di Bovisio Masciago domina l'Estrada. Completano il bottino 4 argenti e 3 bronzi

Le staffette portano sei ori agli atleti bergamaschi

Della serie chi ben comincia è a metà dell'opera, pardòn, fa la prima scorpacciata di medaglie. A Bovisio Masciago sono stati assegnati i primi titoli regionali della stagione all'aperto, quelli delle staffette, e in una manifestazione riservata sia ad assoluti che alle categorie giovanili, gli aficionados dello sprint di casa nostra hanno fatto parlare di sè: sei medaglie d'oro, quattro argenti e tre bronzi rappresentano un bottino che si commenta da sé. A livello societario la parte del leone l'ha fatta l'Estrada di Caravaggio che direttamente, o con atlete cresciute nel proprio settore giovanile, è salita cinque volte sul gradino più alto del podio: tra le ragazze l'impresa è riuscita alla 4x100 (Alloni, Zucchelli, Signorelli, Monzio Compagnoni) che ha concluso in 53''86; fra le cadette la migliore del lotto è risultata una 4x100 (Ferrari, Braccia, Villa, Ferrara) brava a fermare le lancette a 51''24; e, se tra le junior il trio Gamba-Maffioletti-Cinicola (47''64) ha fatto un buon allenamento in vista di appuntamenti più prestigiosi, gli altri due primi posti di giornata vengono dalle 4x400 allieve e senior dell'Italgest di Milano, alle quali Beatrice Mazza e Mara Angioletti hanno aggiunto quel pizzico di bergamaschità che non guasta mai. Detto che la fucina di velocisti bassaiola sorride anche per la seconda piazza di Daniele Rizzi nella 4x100 senior della Riccardi (3'24'44''), per quella d'onore di Scuderi, Truzzi, Legramandi Albano tra i ragazzi (55''56) e per i terzi posti tra i cadetti di Sangalli, Fanzaga, Cattaneo, Ingiardi (47''63) e di Ferri, Tomasini, Bertoni, Tomasini tra le allieve (50''04), c'è da rimarcare che anche altre società bergamasche hanno trovato modo di togliersi delle soddisfazioni. È il caso dell'Atletica Bergamo, d'oro con la 4x400 allievi (Fofane, Belotti, Markin, Lanfranchi, crono 3'32''31) e d'argento nello sprint allieve (Acerbis, Pesenti, Pozzoni, Sgherzi in 50''34). Ma pure di Atl. Pianura Bergamasca, Brembate Sopra e Saletti Nembro, con le prime due a podio nella 4x100 grazie a Bordiga, Ferri, Manenti, Valenti (52''11) e Caccia, Caslini, Panza, Rota (52''26) e l'ultima terza nella 3x1000 cadetti con Carminati, Vitali, Zanchi (9'02'').

L. P.

SKYRACE

Vassalli terza sulle Ande la Valetudo prima società

Valetudo Skyrunning Italia - società bergamasca leader nazionale della specialità della corsa nel cielo - apre brillantemente con una vittoria e piazzamenti di spicco il circuito di sette prove del campionato mondiale di skyrace edizione 2009 che avrà tappe su montagne di tutto il mondo. In evidenza ancora con il suo terzo posto la bergamasca Daniela Vassalli (foto), dell'Italcementi Tx Active. La prima prova sulle Ande sudamericane (160 concorrenti da tutto il mondo) è stata vinta da Emanuela Brizio, punta di diamante del Valetudo Skyrunning Italia e dominatrice della stagione scorsa con conquista del titolo italiano. Quindi sempre per la società bergamasca ecco il terzo posto di Paolo Lager, per cui doppia presenza sul podio del Valetudo Skyrunning che si ripropone perciò di caratura internazionale, dopo la conquista di un titolo mondiale. La gara si è svolta in Costarica su un percorso durissimo di 40 km di lunghezza per 2200 mt di dislivello con partenza da quota 2100 ed arrivo a quota 3500 sulle pendici del vulcano Irazu. In campo maschile vittoria del pluricampione mondiale e fuoriclasse Ricardo Meja che ha coperto il percorso in 3h40'03". Secondo Juan Ramon Fallas, terzo Fulvio Dapit dell'Atletica Paluzza.

S. T.

440702_8

Annunci sanitari

annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari • annunci sanitari