

Limiti di Partecipazione ai Campionati ITALIANI PROMESSE

FIRENZE 09/11 Giugno 2017

GARA	UOMINI	DONNE
100	10.90	12.54
200	22.00	25.60
400	49.34	58.70
800	1:55.50	2:19.60
1500	3:59.00	4:50.00
5000	15.00.00	18.30.00
	nei 3000: 8:35.00	nei 3000: 10:30.00
	nei 10000/10km st.: 32.30.00	nei 10000/10km st.: 38:00.00
	nei 3000st.: 9:20.00	nei 3000st.: 12:00.00
10.000	32:00.00/ 10km st.:32.00	38:30.00/ 10km st.:38.30
	nei 3000: 8:25.00	nei 3000: 10:15.00
	nei 5000: 14:45.00	nei 5000: 17:30.00
	maratonina: 1h10.00	maratonina: 1h24.30
3000 ST	9:54.00	12.30.00
110 HS/100HS	15.94	15.94
400 HS	55.94	1:08.14
Alto	1.97	1.60
Asta	4.20	3.00
Lungo	6.80	5.40
Triplo	14.00	11.40
Peso	12.80	10.20
Disco	38.30	34.00
Martello	44.00	42.50
Giavellotto	51.30	33.50
Marcia 10 KM	50:00.00 pista o strada	59:30.00 pista o strada
	nei 5km: 23.30.00	nei 5km: 28:00.00
	nei 20km: 1h50.00	nei 20km: 1h58.00
	nei 50km: 4h30:00	
Decathlon	5300	
	Eptathlon: 4000	
	Decathlon Jun '16: 5500	
Eptathlon		3900
		Pentathlon : 2900
		Eptathlon Jun '16: 3800
4x100	s.m.	s.m.
4x400	s.m.	s.m.