

Limiti di Partecipazione ai Campionati ITALIANI ASSOLUTI

TRIESTE- 30 Giugno/ 2 LUGLIO 2017

GARA	UOMINI "MINIMO A"	UOMINI "MINIMO B"	DONNE "MINIMO A"	DONNE "MINIMO B"
100	10.66	10.73	12.04	12.16
200	21.60	21.75	24.60	24.87
400	48.24	48.72	56.14	56.84
800	1:51.60	1:53.10	2:12.00	2:13.50
1500	3:51.00	3:54.50	4:35.00	4:41.00
5000	14:25.00	14:45.00	17:00.00	17:20.00
	nei 3000: 8:15.00		nei 3000: 9:40.00	
	nei 10000/10km st.: 30:00.00		nei 10000/10km st.: 35:00.00	
	nei 3000sp.: 8:40.00		nei 3000sp.: 10:35.00	
10000	31:00.00 pista o strada		36:30.00 pista o strada	
			nei 3000: 9:40.00	
	nei 5000: 14:25.00		nei 5000: 17:00.00	
	nella maratonina: 1h06:00		nella maratonina: 1h15:00	
	nell maratona: 2h20:00		nell maratona: 2h45:00	
	nei 3000sp.: 8:15.00			
3000 ST	9:15.00	9:32.00	11:19.00	11:45.00
110 HS/100HS	14.84	15.34	14.62	14.84
400 HS	53.64	54.04	1:02.84	1:03.64
Alto	2.09	2.05	1.71	1.66
Asta	4.80	4.60	3.70	3.50
Lungo	7.30	7.16	5.85	5.70
Triplo	14.90	14.45	12.35	12.20
Peso	14.90	14.30	12.20	11.30
Disco	46.50	44.50	41.50	39.00
Martello	<b>55.50</b>	53.50	50.00	49.40
Giavelotto	60.00	58.70	42.00	39.50
Marcia 10 KM	45:00.00 pista o strada:	46:00.00	53:00.00 pista o strada	55:00.00
	nei 5km: 22:20.00		nei 5km: 25:40.00	nei 5km: 26:15.00
	nei 20km: 1h33:00		nei 20km: 1h45:00	
	nei km50: 4h05:00			
Decathlon	6000			
	Decathlon Jun 6200			
	Eptathlon 4600			
Eptathlon			4300	
			Pentathlon 3100	
4x100	42.24		48.24	
4x400	3:20.50		3:58.00	