

Limiti di Partecipazione ai Campionati ITALIANI ALLIEVI/E

RIETI 16/18 Giugno 2017

GARA	UOMINI	DONNE
100	11.44	12.85
200	23.24	26.30
400	52.20	1:01.00
800	2:01.20	2:25.00
1500	4:14.00	5:05.00
3000	9:20.00	11:25.00
2000 ST	6:41.00	8:20.00
110 HS/100HS	15.84 (h0,91)	15.95 (h0,76); 16.34 (h0,84)
400 HS	59.14 (h0,84); 59.44 (h0,91)	1:09.50
Alto	1.85	1.57
Asta	3.90	2.90
Lungo	6.40	5.30
Triplo	13.15	10.90
Peso	13.30 (kg5)	11.00 (kg3); 9.60 (kg4)
Disco	39.50 (kg1,5)	29.50
Martello	45.00 (kg5)	43.00 (kg3); 38.00 (kg4)
Giavellotto	47.00 (gr700); 44,25 (gr800)	34.00 (kg0,500); 31.50 (kg0,600)
Marcia 10 KM	54:00.00 pista o strada	
	nei 5km: 26:00.00	
Marcia 5 KM		28:15.00
		nei 10km pista o strada: 58:10.00
		nei 3km: 16:20.00
Decathlon	4800	
Esathlon	Esathlon Cad. '16: 3800	3600
		Pentathlon: 2700
		Pentathlon Cad. '16: 3500
4x100	44.80	50.50
4x400	3:35.00	4:12.50